

PROEXOMETRIA (PROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *proexometria* é a mensuração técnica qualitativa ou avaliação racional, crítica e realista do desempenho da conscin intermissivista, homem ou mulher, quanto ao nível de cumprimento das tarefas, atribuições ou objetivos existenciais evolutivos (proéxis).

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O vocábulo *programação* procede do idioma Latim, *programma*, “publicação por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”. Surgiu no Século XX. A palavra *existencial* provém do idioma Latim, *existentialis*, “existencial”. Apareceu em 1898. O elemento de composição *metria* vem do idioma Latim, *metrum*, “medida de 1 verso”, e este do idioma Grego, *métron*, “unidade de medida; instrumento para medir”.

Sinonimologia: 1. Medição do nível de proexialidade. 2. Avaliação do desenvolvimento da proéxis. 3. Balanço do desempenho proexológico. 4. Aferição da produtividade proexológica. 5. Análise do rendimento existencial. 6. Quantificação da qualidade dos resultados da proéxis.

Neologia. Os 3 vocábulos *proexometria*, *autoproexometria* e *heteroproexometria* são neologismos da Proexologia.

Antonimologia: 1. Antiproexometria. 2. Conscienciometria.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade da proexometria pessoal.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopense pessoal da Proexologia Lúcida; os proexopenses; a proexopensenidade; os analiticopenses; a analiticopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os lucidopenses; a lucidopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os evolucionpenses; a evolucionpensenidade.

Fatologia: a proexometria; a mensuração dos resultados efetivos entre o previsto e o realizado quanto à programação existencial; a avaliação do desenvolvimento da consecução da proéxis; a reflexão quanto ao grau da excelência do completismo existencial; o diagnóstico quanto ao nível de acolhimento ou adaptação à neoproéxis; o patamar de autoconscientização proexológica; a identificação dos pontos cegos, estorvos e mata-burros proexológicos; a autopesquisa proexológica minuciosa; a autoinvestigação proexométrica indicando os acertos, enganos, erros e as omissões deficitárias; o exame crítico das proexopatias; a aferição da qualidade do cumprimento da meta existencial; os indicadores quali-quantitativos da proexibilidade; a anatomização autoproexológica máxima; o descortínio da competência proexológica; o levantamento do saldo atual da realização da proéxis; a síntese do rendimento proexológico; a retrospectiva das autexperiências intrafísicas; o curso *Balanço Existencial* da *Associação Internacional de Programação Existencial* (APEX); o inventário proexológico; a autorreflexão quanto às autorrealizações; a análise dos aportes existenciais recebidos; o escore pessoal de recebimentos e retribuições; o esquadrinha-mento aprofundado do proexograma.

Parafatologia: o balanço da aplicação intrafísica do *Curso Intermisso* (CI) pré-ressomático; o exame pós-ressomático da coerência entre o rendimento evolutivo e as autocompetências; o cálculo do percentual do compléxis na intermissão; a autovivência do estado vibracional (EV) profilático.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo proexometria–perseverança cosmoética evolutiva*; o *sinergismo autocognição maior–acerto maior*; o *sinergismo proexometria-Consciencioterapia*.

Principiologia: o *princípio da descrença (PD)*; o *princípio fundamental da acuidade nas autopriorizações*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da autodisciplina evolutiva*; o *princípio da qualificação da quantidade*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* aplicado à proexometria.

Teoriologia: a *teoria da proéxis*.

Tecnologia: a *técnica da criticidade cosmoética*; as *técnicas do detalhismo e da exaustividade* aplicadas ao exame proexométrico; a *técnica de viver evolutivamente*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoproexologia*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico de Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Autocosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico da Automentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoparageneticologia*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermissoivo*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível dos Proexistas*; o *Colégio Invisível da Conscienciometrologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*.

Efeitologia: os *efeitos do Curso Intermissoivo na consecução da proéxis*; os *efeitos do hábito da autoproexometria na autoconfiança do proexista*.

Neossinapsologia: as *neossinapses oriundas da autanálise proexométrica*.

Ciclogia: o *nível de proexofilia mensurado na aplicação da Proexometria no decorrer do ciclo etário humano* ou das *fases da proéxis*; o *ciclo erro-retificação-acerto*; o *ciclo medição-avaliação-intervenção*.

Enumerologia: a *autoproexometria do proexista inversor imberbe*; a *autoproexometria do proexista retomador de tarefa*; a *autoproexometria do proexista reciclante*; a *autoproexometria do proexista conscienciômetra teático*; a *autoproexometria do proexista exemplarista*; a *autoproexometria do proexista tenepessista veterano*; a *autoproexometria do proexista maxicompletista*.

Binomiologia: o *binômio Proexometria–dinamização da performance evolutiva*; o *binômio deliberação-consecução aplicado ao balanço existencial*; o *binômio produmetria proexológica–qualimetria proexológica*.

Interaciologia: a *interação desnudamento intraconsciencial–desvelamento proexológico*; a *interação amparador-amparando* na explicitação de neoabordagens pró-proéxis; a *interação proexometria-Conscienciometria*.

Crescendologia: o *crescendo diagnóstico proéxico–prognóstico proexológico*.

Trinomiologia: o *trinômio autoinvestigação–autodiscernimento–autolucidez proexológica*; o *trinômio planejado-realizado-pendente*; o *trinômio balanços-reflexões-neoperspectivas*; o *trinômio introspecção-retrospecção-prospecção*; o *trinômio Invexometria-Conscienciometrologia-proexometria*; o *trinômio autorreflexão-autavaliação-recin*.

Polinomiologia: o *polinômio planejamento-consecução-avaliação-correção*; o *polinômio avaliativo obtenção-organização-análise-interpretação dos dados proexométricos*.

Antagonismologia: o *antagonismo autocrítica reajustadora / autembuste*; o *antagonismo hiperlucidez proexológica / robotização existencial*.

Politicologia: a *proexocracia*; a *lucidocracia*; a *meritocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*; as *leis da proéxis*.

Filiologia: a *neofilia*; a *proexofilia*; a *raciocinofilia*; a *autocriticofilia*; a *metodofilia*; a *re-cinofilia*; a *decidofilia*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *metodoteca*; a *disciplinoteca*; a *criticoteca*; a *analíticoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Proexologia*; a *Conscienciometria*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autopriorologia*; a *Autocriticologia*; a *Autocriteriologia*; a *Analiticologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Holomaturologia*; a *Evoluciolgia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

Masculinologia: o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o evoluciente; o exemplarista; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofeixista; o pesquisador; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário.

Femininologia: a atacadista consciencial; a autodescisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcido; a evoluciente; a exemplarista; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofeixista; a pesquisadora; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens analyticus*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens inventarians*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens evolutivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *autoproexometria* = a autavaliação racional e lógica do nível de realização pessoal das tarefas, atribuições ou objetivos existenciais evolutivos; *heteroproexometria* = a heteravaliação racional e lógica do nível de consecução das tarefas, atribuições ou objetivos existenciais evolutivos de conscin na condição de proexista cobaia.

Culturologia: a *cultura da Autoproexologia*.

Medidas. Sob a ótica da *Proexologia*, para auto ou heteravaliação proexométrica, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 30 variáveis a serem consideradas pela conscin proexista:

01. **Adaptabilidade.** A *qualidade* da adaptação à existência intrafísica.
02. **Antidispersividade.** A *qualidade* das prioridades pessoais.
03. **Automimetividade.** A *qualidade* da automimese existencial.
04. **Autossustentabilidade.** A *qualidade* do emprego da vontade e das energias.
05. **Cientificidade.** A *qualidade* da autovivência teática do *princípio da descrença*.
06. **Coerenciabilidade.** A *qualidade* da autocoerência quanto aos princípios pessoais.
07. **Conclusividade.** A *qualidade* da acabativa das tarefas existenciais.
08. **Continuidade.** A *qualidade* do continuísmo nos empreendimentos evolutivos.
09. **Despertividade.** A *qualidade* da autodesassediabilidade.
10. **Disponibilidade.** A *qualidade* da autodisposição ou prestatividade lúcida.
11. **Economicidade.** A *qualidade* da gerência econômica dos recursos intrafísicos.
12. **Exequibilidade.** A *qualidade* do cumprimento dos paradeseres autoimpostos.
13. **Evolutividade.** A *qualidade* do autodesempenho e autorrendimento evolutivo.
14. **Grupalidade.** A *qualidade* do relacionamento com o grupo evolutivo.
15. **Hiperacuidade.** A *qualidade* da recuperação e aplicação dos cons.
16. **Incorruptibilidade.** A *qualidade* da retidão cosmoética.
17. **Interassistencialidade.** A *qualidade* do voluntariado conscienciológico evolutivo.
18. **Intercooperatividade.** A *qualidade* do convívio e autocomprometimento com a(o) duplista ou a(o) cónjuge.

19. **Investibilidade.** A *qualidade* dos autoinvestimentos proexológicos.
20. **Invexibilidade.** A *qualidade* da *performance* consciencial existencial do inversor.
21. **Mentalsomaticidade.** A *qualidade* do emprego do mentalsoma (gescons).
22. **Multidimensionalidade.** A *qualidade* da vida consciencial multidimensional.
23. **Ortopensividade.** A *qualidade* da reilinearidade da autopensividade.
24. **Perdoabilidade.** A *qualidade* das reconciliações interpessoais.
25. **Proatividade.** A *qualidade* do protagonismo prático da proéxis.
26. **Produtividade.** A *qualidade* do aproveitamento do tempo humano.
27. **Recexibilidade.** A *qualidade* da *performance* consciencial existencial do reciclante.
28. **Sociabilidade.** A *qualidade* das companhias e amizades evolutivas.
29. **Somaticidade.** A *qualidade* do autoconvívio com o soma ou corpo humano.
30. **Tecnicidade.** A *qualidade* da aplicação de *técnicas evolutivas para viver*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a proexometria, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autorganização consciencial:** Autorganizaciologia; Neutro.
03. **Balanco pré-evoluciólogo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Empenho proexológico:** Autodeterminologia; Homeostático.
05. **Função do intermissivista:** Proexologia; Neutro.
06. **Intermissiometria:** Paraconscienciometrologia; Neutro.
07. **Inventário proexológico:** Autoproexologia; Homeostático.
08. **Medida conscienciológica:** Conscienciometrologia; Neutro.
09. **Meta existencial final:** Proexologia; Homeostático.
10. **Paraverbação evolutiva:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Planilha evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Proexograma:** Proexologia; Homeostático.
13. **Proexometria pré-executiva:** Autoproexogramologia; Homeostático.
14. **Proexopatia:** Proexopatologia; Nosográfico.
15. **Retrospectiva decenal:** Autoproexologia; Homeostático.

A AUTOPROEXOMETRIA PERIÓDICA ASSOCIADA ÀS RE-CINS PROGRAMADAS E CONTÍNUAS ATUA COMO MEDIDA PROFILÁTICA AO DESVIO EVOLUTIVO E SALVAGUARDA À CONSECUÇÃO PERSEVERANTE DA META EXISTENCIAL.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, faz a avaliação regular do autorrendimento evolutivo no desenvolvimento da consecução da proéxis pessoal? No atual momento evolutivo, qual o resultado presumido entre o previsto e o realizado quanto à autoproéxis?

Bibliografia Específica:

1. **Vieira, Waldo;** *100 Testes da Conscienciometria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 *E-mails*; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 *websites*; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 155.
2. **Idem;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 36, 53, 55,

61, 71, 75, 83, 95, 101, 108, 111, 113, 117, 122, 127, 135, 136, 140, 141, 143, 145, 149, 165, 172, 183, 189, 191, 197, 201, 202, 215, 219, 227 e 230.

3. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584; p. 24; seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 102, 118, 188, 466, 994 e 1.065.

4. **Idem; *Manual da Proélix: Programação Existencial***; revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Kátia Arakaki; 174 p.; 40 caps.; 32 E-mails; 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 5 websites; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 23, 24 e 42.

R. D. R.