

LEITURA TERAPÊUTICA (MENTALSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *leitura terapêutica* é a ação, ato ou efeito mentalsomático de a conscin apreender o conhecimento do conteúdo do texto esclarecedor lido a fim de analisar, avaliar, corrigir e reverter para melhor a própria realidade consciencial.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *leitura* vem do idioma Latim, *lectura*, de *legere*, “reunir; enrolar; escolher; ler para si; ler em voz alta”. Apareceu no Século XIV. O vocábulo *terapêutico* procede do idioma Grego, *therapeutikós*, “que se refere ao cuidado e tratamento de doenças”, e este de *therapeúo*, “curar; tratar; cuidar”. Surgiu no Século XVI.

Sinonimologia: 01. Leitura esclarecedora. 02. Leitura desassediante. 03. Leitura re-educativa. 04. Leitura tarística. 05. Leitura elucidativa. 06. Leitura impactante. 07. Leitura evolutiva. 08. Leitura-medicamento. 09. Leitura assistencial. 10. Biblioterapêutica.

Neologia. As 3 expressões compostas *leitura terapêutica primária*, *leitura terapêutica intermediária* e *leitura terapêutica avançada* são neologismos técnicos da Mentalsomatologia.

Antonimologia: 1. Leitura assediante. 2. Leitura irrefletida. 3. Leitura acrítica. 4. Leitura superficial. 5. Leitura alienante. 6. Leitura-fuga. 7. Leitura baratrosférica. 8. Bibliotismo.

Estrangeirismologia: o *therapeutic reading program*; o *upgrade* consciencial; a *open mind*; o *Autopesquisarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autorreducação evolutiva.

Megapensologia. Eis 3 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Autesclarcimento: alavancador evolutivo. Há livros inspiradores. Leiturofilia exige autopenalização.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da Leiturologia; os ortopensenes; a ortopensenedade; os autodidactopensenes; a autodidactopensenedade; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os impactopensenes; a impactopensenedade; os autopesquisopensenes; a autopesquisopensenedade; os neopensenes; a neopensenedade; os lucidopensenes; a lucidopensenedade; os cognopensenes; a cognopensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade; a qualificação da autopenalização; a conexão ao holopensene sadio através da leitura esclarecedora; a mudança de bloco pensênico; a autorreducação pensênica por meio da leitura sadia; o holopensene terapêutico do texto tarístico.

Fatologia: a leitura terapêutica; a autopesquisa enquanto base do processo de autocura; a leitura tarística auxiliando a autanamnese e o autodiagnóstico; a autoprescrição biblioterapêutica; o autodesassédio mentalsomático; a lexicoterapia; a leitura reflexiva; a Higiene Mental; o desenvolvimento da capacidade crítica; a mudança comportamental a partir da autocognição; a recin promovida pelo estudo do tema nosográfico vivenciado; a clarificação das próprias dificuldades; a compreensão das reações emocionais próprias e alheias; a recuperação de cons a partir da leitura de obra útil; o conhecimento enquanto antídoto da estagnação evolutiva; o trafor da cogniofilia; a cura do ignorantismo; a remissão do apedeutismo; as sincronidades das obras úteis chegando até o leitor; o livro certo, na hora certa enquanto aporte existencial; a assistência de destino promovida pelo texto tarístico; o livro útil gerando inúmeros benefícios aos leitores; a intervenção biblioterapêutica; a utilização da leitura selecionada enquanto coadjuvante terapêutico nas áreas de saúde mental; a prescrição de determinada leitura a partir da necessidade do assistido; a preferência pelos conhecimentos prontos e pseudoverdades não prioritários à evolução; a descrição da problemática sem apresentação da solucionática; os livros de pseudoautajuda; os livros narcóti-

cos; os livros água com açúcar; o autengano arrogante de julgar prescindir do conhecimento alheio para o autodesenvolvimento; a esnobação do texto tarístico; o menosprezo pela heterexperiência; o ato de ignorar a terapêutica proposta pelo autor; a ausência do hábito da leitura; a dificuldade na compreensão e interpretação de textos; a preguiça de pesquisar; a preguiça de consultar dicionários; a desconcentração mental; a leitura produtiva; o autodidatismo; a autorreeducação; a aplicação teática do conteúdo da leitura; as reflexões sofisticadas e a introspecção aprofundada a partir da leitura; a apreensão cognitiva; a ampliação do dicionário cerebral; a ampliação da mundividência; as neoperspectivas; as variadas maneiras de observar o mesmo tema; os pontos de vista multifacetados; os colóquios silenciosos entre autor e leitor; a coragem intelectual; o autenfrentamento intelectual; a autodesrepressão intelectual; as recins mentaissomáticas; a prioridade de leitura em função da necessidade da autopesquisa; as perguntas pertinentes; o incremento autopesquisístico; os recursos extracerebrais; a gescon motivadora de recins; as inspiradoras biografias de personalidades exemplaristas; a força exemplificativa do livro técnico da consciência autosuperadora mentalsomática; a impactoterapia promovida pela gescon esclarecedora; o heterodesassédio mentalsomático do público-leitor; a interassistência mentalsomática.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a leitura terapêutica enquanto porta para a intervenção extrafísica de amparadores; a atividade intelectual facilitando a conexão com os amparadores extrafísicos; as inspirações extrafísicas prescritivas da leitura de determinado texto tarístico; a parapreceptoria auxiliando na compreensão do conteúdo tarístico; os *insights* extrafísicos a partir da leitura esclarecedora.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autor-leitor*; o *sinergismo das associações de neoideias tarísticas*; o *sinergismo curiosidade sadia-leitura-autopesquisa*; o *sinergismo conscienciograma-autoneoverpons*; o *sinergismo neoachados-cosmovisão*; o *sinergismo autopesquisa incessante-autenfrentamento progressivo*.

Principiologia: o *princípio da descrença* (PD); o *princípio do “ninguém evolui sozinho”*; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP); o *princípio da empatia evolutiva*; o *princípio da semperaprendência* enriquecendo a autodidaxia; o *princípio tarístico do autescclarecimento*; o *princípio da autocrítica cosmoética*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) periodicamente aperfeiçoado.

Teoriologia: a *teoria da saúde intelectual*; a *teoria da recuperação das unidades de lucidez* (cons); a *teoria e prática do autodidatismo contínuo*; a *teoria da evolução através dos auteforços*; a *teoria da pensenização evoluída carregada no pen*; a *teoria da reciclagem existencial*; a *teoria da reciclagem intraconsciencial*; a *teoria da evolução consciencial em grupo*; a *teoria do espelhamento interconsciencial*; a *teoria da grafoassistência*; a *teoria da verpon recicladora*; as *teorias conscienciológicas*.

Tecnologia: as *técnicas conscienciológicas de reciclagem intraconsciencial*; a *técnica da autorreflexão*; as *técnicas da Autoconscienciometrologia*; as *técnicas da Autoconsciencioterapia*; a *técnica da autorganização consciencial*; as *técnicas de desassédio mentalsomático*; a *técnica da leitura especializada dos verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia*; a *técnica do aperitivo intelectual* auxiliando na escolha das leituras terapêuticas; as *técnicas terapêuticas expostas pelo autor na obra tarística*.

Laboratoriologia: o *labcon*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Autopesquisologia*; o *laboratório conscienciológico da Parapedagogia*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico do cosmograma*; o *laboratório conscienciológico da Comunicologia*; o *laboratório conscienciológico Tertuliarium*; o *laboratório conscienciológico Holociclo*; o *laboratório conscienciológico Holoteca*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogia*; o *Colégio Invisível da Reeducação*; o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Pensenologia*.

Efeitologia: o *efeito recinológico do texto tarístico*; o *efeito da leitura terapêutica na potencialização da própria mentalsomaticidade*; o *efeito dinamizador das recins*; o *efeito propulsor da autevoluição*.

Neossinapsologia: as *neossinapses adquiridas pelo exercício contínuo da leitura terapêutica*; as *neossinapses provenientes das leituras úteis*.

Ciclogia: o *ciclo continuado autexperimentação-leitura-estudo-reflexão*; o *ciclo da investigação independente*; o *ciclo de desconstrução de retroideias*; o *ciclo da aprendizagem permanente*; o *ciclo autabertismo consciencial-neocognição*.

Enumerologia: o *léxico terapêutico*; o *verbete terapêutico*; o *artigo terapêutico*; o *ensaio terapêutico*; a *biografia terapêutica*; o *manual terapêutico*; o *tratado terapêutico*.

Binomiologia: o *binômio autodesassedialidade-heterodesassedialidade*; o *binômio autopesquisa-heteropesquisa*; o *binômio leitura pessoal-autorreflexão*; o *binômio livro útil-upgrade consciencial*.

Interaciologia: a *interação autor-leitor*; a *interação leitura-escrita terapêutica*; a *interação faculdades mentais-parapercepções multidimensionais*; a *interação cérebro-paracérebro*; a *interação acumulabilidade cognitiva-repertório de soluções evolutivas*; a *interação autopesquisa qualificada constante-reciclagens intraconscienciais infindáveis*; a *interação autocognição-autolucidez-autevoluição*.

Crescendologia: o *crescendo tacon-tares*; o *crescendo autoinvestimento-autoqualificação*; o *crescendo dúvida-esclarecimento racional*.

Trinomiologia: o *trinômio Autoconscienciometrologia-Autopesquisologia-Autoconsciencioterapia*; o *trinômio autoquestionamento-autocriticidade-reciclofilia*; o *trinômio autassistencialidade-autodesassedialidade-utesclarecimento tarístico*; o *trinômio leitura-estudo-trabalho mentalsomático intenso* capaz de defender a conscin de assédios ou intrusões pensênicas perniciosas.

Polinomiologia: o *polinômio autocrítica-autopesquisa-autocognição-autorrealismo*; a *eficácia pesquisística advinda do polinômio autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação-eficácia*; o *polinômio ler-interpretar-compreender-refletir*.

Antagonismologia: o *antagonismo buscador da evolução / acomodado à ignorância*; o *antagonismo autocriticidade / acriticidade*; o *antagonismo visão / amaurose*; o *antagonismo autodidatismo / apedeutismo*; o *antagonismo avidez intelectual / preguiça mental*; o *antagonismo autassistência / autovitimação*; o *antagonismo mentalsomaticidade / subcerebralidade*; o *antagonismo livro-medicamento / livro-veneno*; o *antagonismo leitura técnica dirigida / leitura dirigida alienante*.

Paradoxologia: o *paradoxo de o heteroconhecimento auxiliar no autoconhecimento*; o *paradoxo conformático título piegas-conteúdo esclarecedor*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *intelectocracia*; a *assistenciocracia evolutiva*; a *democracia do saber*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *bibliofilia*; a *leiturofilia*; a *lexicofilia*; a *enciclopediofilia*; a *pesquisofilia*; a *intelectofilia*; a *terapeuticofilia*; a *recinofilia*; a *evoluciofilia*.

Fobiologia: a *superação da gnosiofobia*; a *supressão da autocriticofobia*; a *reeducação necessária na remissão da neofobia*.

Sindromologia: a *eliminação da síndrome da apriorismose*.

Maniologia: a *bibliomania*.

Mitologia: o *mito de a leitura, por si só, promover a remissão das patologias pessoais*.

Holotecologia: a *biblioteca*; a *pesquisoteca*; a *lexicoteca*; a *encicloteca*; a *intelectoteca*; a *biografoteca*; a *recinoteca*; a *terapeuticoteca*.

Interdisciplinologia: a Mentalsomatologia; a Leiturologia; a Terapeuticologia; a Autoconsciencioterapia; a Autocogniciologia; a Autodidaticologia; a Autopesquisologia; a Conscienciometrologia; a Interassistenciologia; a Reeduacaciologia; a Exemplotologia; a Comunicologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin lúcida; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin racional; a conscin intelectual; a conscin mentalsomática; a conscin autocrítica; a conscin autopesquisadora.

Masculinologia: o leitor; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o homem de ação.

Femininologia: a leitora; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens lector*; o *Homo sapiens bibliophilicus*; o *Homo sapiens autodidacticus*; o *Homo sapiens autoscienceficus*; o *Homo sapiens permutator*; o *Homo sapiens autoperquisitor*; o *Homo sapiens mentalsomaticus*; o *Homo sapiens semperaprendens*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens intellectualis*; o *Homo sapiens studiosus*; o *Homo sapiens neophilicus*; o *Homo sapiens exemplaris*.

V. Argumentologia

Exemplotologia: leitura terapêutica *primária* = a aplicada no autesclarecimento sem gerar recins; leitura terapêutica *intermediária* = a aplicada na remissão de autoconflitos; leitura terapêutica *avançada* = a aplicada na autopesquisa contínua visando as recins planejadas.

Culturologia: a *cultura da leitura*; a *cultura autopesquisística*; a *cultura do esclarecimento racional*.

Tecnologia. Segundo a *Autoconsciencioterapia*, eis, dispostas em ordem funcional, 11 variáveis técnicas da leitura terapêutica visando a identificação e remissão das automanifestações nosográficas:

01. **Temática.** Definição do tema de leitura.
02. **Tipologia.** Definição do tipo de material informacional a ser pesquisado.
03. **Pesquisologia.** Pesquisa relativa ao tema nos materiais informacionais encontrados.
04. **Definição.** Pesquisa e definição das palavras-chave relativas ao tema analisado (lexicoterapêutica).
05. **Antonímia.** Definição das palavras-chave relativas à manifestação homeostática oposta à patologia pesquisada (contraponto técnico).
06. **Sintomatologia.** Estudo dos sintomas indicadores da automanifestação nosográfica.
07. **Causas.** Estudo das causas da automanifestação nosográfica.

08. **Efeitos.** Estudo dos *efeitos gerados pela automanifestação nosográfica*.
09. **Mecanismo.** Estudo do mecanismo de funcionamento da automanifestação nosográfica.
10. **Teática.** Estudo das *técnicas terapêuticas* auxiliares a serem aplicadas visando a remissão da automanifestação nosográfica.
11. **Biografologia.** Estudo de biografias de personalidades exemplaristas da automanifestação homeostática oposta à patologia pesquisada.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a leitura terapêutica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Apedeutismo:** Parapedagogiologia; Nosográfico.
02. **Autabertismo neopensênico:** Neopensenologia; Homeostático.
03. **Autocientificidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Autodidatismo:** Parapedagogiologia; Neutro.
05. **Autotares essencial:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
06. **Avanço mentalsomático:** Mentalsomatologia; Homeostático.
07. **Bibliofilia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Bibliofobia:** Mentalsomatologia; Nosográfico.
09. **Informação esclarecedora:** Parapedagogiologia; Homeostático.
10. **Leitura correta:** Cosmovisiologia; Homeostático.
11. **Leitura:** Leiturologia; Neutro.
12. **Lexicoterapia:** Autocogniciologia; Homeostático.
13. **Palavra terapêutica:** Interassistenciologia; Homeostático.
14. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
15. **Técnica autopesquisística antonimológica:** Autevoluciologia; Neutro.

A LEITURA TERAPÊUTICA É RECURSO EFICAZ A SER APLICADO NA REMISSÃO DAS AUTOMANIFESTAÇÕES NOSOGRÁFICAS E NA MELHORIA DA HIPERACUIDADE DA CONSCIN QUANTO À AUTORREEDUCACIOLOGIA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica a leitura terapêutica na qualificação das automanifestações? Quais os resultados obtidos até o momento?

Bibliografia Específica:

1. **Almeida, Julio;** *Qualificação Autoral: Aprofundamento na Escrita Conscienciológica*; pref. Rosemary Salles; revisores Giselle Razera; *et al.*; 312 p.; 9 seções; 60 caps.; 23 *E-mails*; 210 enus.; 64 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 20 *websites*; glos. 170 termos; 25 filmes; 308 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 63 a 65, 79 a 81, 228 e 229.
2. **Vieira, Waldo;** *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 163 e 1.094.
3. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 869.

T. L. F.