

## **LEXICOTERAPIA** (AUTOCOGNICIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *lexicoterapia* é o processo de cura, remissão ou terapêutica de patologias intraconscienciais a partir da consulta a dicionários, apreensão e utilização de palavras adequadas para a expansão da infraestrutura cognitiva e consequente reciclagem pensênica.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *léxico* provém do idioma Grego, *leksikós*, “que diz respeito às palavras”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *terapia* vem do idioma Francês, *therapie*, derivado do idioma Latim Científico, *therapia*, e este do idioma Grego, *therapeia*, “cuidado; atendimento; tratamento de doentes”. Apareceu em 1899.

**Sinonimologia:** 1. Autodesassédio mentalsomático pelo léxico. 2. Autocura pelo léxico. 3. Autoconhecimento pelas palavras. 4. Tratamento dicionarístico. 5. Vocabularioterapia.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *lexicoterapia somática*, *lexicoterapia energossomática*, *lexicoterapia psicossomática* e *lexicoterapia mentalsomática* são neologismos técnicos da Autocogniciologia.

**Antonimologia:** 1. Autassédio mentalsomático. 2. Autodesconhecimento lexical. 3. Debilitação intelectual. 4. Descuido vocabular. 5. Inapetência linguística. 6. Lexicopatía.

**Estrangeirismologia:** o estudo do *feedback*; a autocognição *large*; o *download* do paracérebro; o *thesaurus* cerebral; o *modus definiendi*; os *insights*; o *Cognitarium*; o *Elucidarium*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à memória aplicada à Autoverponologia.

**Megapensologia.** Eis 5 megapensenes trivoculares ilustrando o tema: – *Mastiguemos nossas palavras. Evitemos palavras sangrentas. Palavras: remédios, venenos. Autoparapoli-neuroléxico: farmacopeia pessoal. Dicionário: botica vocabular.*

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopensene pessoal da Lexicologia; o holopensene pessoal da autoconsciencioterapia; o holopensene da autocognição; o holopensene da Conscienciometria; os cognopensenes; a cognopensenidade; os definopensenes; a definopensenidade; os lateropensenes; a lateropensenidade; os lexicopensenes; a lexicopensenidade; os logicopensenes; a logicopensenidade; os mnemopensenes; a mnemopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os therapeuticopensenes; a therapeuticopensenidade.

**Fatologia:** a lexicoterapia; o restabelecimento da saúde e do bem-estar com a nomeação das coisas e das experiências; a recuperação de cons por meio da compreensão elocutória; a mudança pessoal para melhor decorrente da expansão racional de determinado assunto; a importância do diagnóstico na remissão da doença; a autopesquisa através da anatomização dos autoconceitos; as propriedades curativas da pesquisa dos megatraços; a dissecação dos assuntos controversos; o domínio do emaranhado de qualidades pessoais ao puxar o fio da meada; a revisão do acervo lexical da conscin; o exame minucioso do ideário pessoal; o uso consciente do dicionário cerebral; o entendimento do próprio nome; a ampliação da visão de si mesmo; a investigação do tema prioritário de autopesquisa; a seleção dos temas íntimos fundamentais à própria evolução; as autodescobertas em ondas sucessivas no aprofundamento nos lexemas; o esquecimento de certos verbos conforme o mecanismo de defesa do ego (MDE); a ab-reação pela palavra; a evitação das distorções geradas pela noção parcial de expressões e conceitos abstratos; a desconstrução das interpretações errôneas relativas a expressões mantenedoras das autocrenças; os desbloqueios cerebrais; o detalhamento das expressões guarda-chuva; a propensão à violência física para resolver conflitos associada à baixa habilidade cognitiva e ao parco dicionário cerebral; o gatilho compor-

tamental; a atenção para as escolhas lexicais; o cuidado com a evocação terminológica devido à reação das pessoas; a diferente significação dos fatos para cada indivíduo devido às diversas bagagens cognitivas; a carga evocativa do mantra; o som invocador; o uso de neologismos para deixar a comunicação mais atual em vez de nomes herméticos; a impregnação terminológica; o exercício mental epistemológico da própria fala; a apreensão cognitiva pela simplificação da complexidade das estruturas abstratas; a associação interna e a compartimentação de cada palavra no cérebro humano; a ordenação intelectual dos objetos, eventos e relações; as áreas cerebrais de Broca e Wernick; a nomeação da realidade; os achados dicionarizados; a exaustividade contida em cada termo; a assessoria lexicológica; a biografia dos vocábulos; o dicionário de Psicologia; o esforço contra a obnubilação mental; o recurso contra o entendimento incorreto; a resposta à incompreensão técnica; a resolução do desentendimento regressivo; a chave da intelecção distorcida; a decifração da incompreensão factual; a conclusão para a falha do autodiscernimento; o termo da inconsciência assediadora; o fim do entendimento monovisiológico; a saída da imaturidade hermenêutica.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; as palavras enquanto signos representantes de ideias multidimensionais; a palavra-chave do resgate interdimensional; a senha holobiográfica; a percepção estética de certos termos em virtude de afinidade multiexistencial; a pesquisa guiada pelo amparador extrafísico; o acoplamento energético com os dicionários; a biografia dos vocábulos; o mecanismo de evocação e desassédio a cada aceção estudada nos glossários; o mantra pessoal de repercussão extrafísica positiva; o aprendizado de conceitos prioritários gerando repercussões assistenciais extrafísicas (Intermissiologia).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo teoria-prática*; o *sinergismo definição-discernimento*; o *sinergismo Lexicologia-Neurofisiologia*.

**Principiologia:** o *princípio da autocura*; o *princípio da carga energética das retossenhãs*; o *princípio da preponderância do conteúdo frente à forma*.

**Codigologia:** o significado dos traços pessoais no aprofundamento do *código pessoal de Cosmoética* (CPC).

**Teoriologia:** a *teoria lexical*.

**Tecnologia:** a *técnica da evitação dos falsos conceitos*; a *técnica de embasar a teoria com fatos clareando a concepção dos traços pessoais*; a *técnica do autoconhecimento a partir da compreensão e superação do megatrafar pessoal*; a *técnica do cosmograma*; a *técnica da definição, sinonímia e antonímia de 1 tema*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica da consulta a 50 dicionários*; a *técnica da lexicografia exposta*; a *técnica da associação de ideias*; a *técnica das minuciosidades cognitivas*; a *técnica do ainda não é*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica da exaustividade*; a *técnica do fichamento bibliográfico*; as *técnicas mnemônicas*.

**Voluntariologia:** o papel dos *voluntários escritores e lexicógrafos em Conscienciologia* no âmbito da dicionarística evolutiva.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico Holociclo*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Lexicógrafos*; o *Colégio Invisível dos Conscienciómetras*; o *Colégio Invisível dos Consciencioterapeutas*.

**Efeitologia:** o *efeito do signo linguístico enquanto redutor ou intensificador da autoconsciência*; o *efeito da polissemia dos termos nos debates inúteis gerados pela rigidez das conscins*; o *efeito enriquecedor da leitura na formação cognitiva*; os *efeitos somáticos da percepção mentalsomática*; os *efeitos do autotendimento no fortalecimento da autestima*; o *efeito da lexicoterapia no desvendamento de possíveis retrotraumas*; a *redução de distúrbios emocionais enquanto efeito do ato de pensar e agir de modo mais realista quanto a determinado conceito revisitado*; o *efeito do mapeamento semântico dos conflitos no autoconhecimento e na reconciliação*.

**Neossinapsologia:** a *geração de neossinapses pela compreensão das diversas aceções*

*relacionadas aos substantivos; a importância dos neologismos na criação de neossinapses.*

**Ciclogia:** o ciclo evolutivo das palavras; o ciclo estudar dicionários–recuperar cons; o ciclo leitura-reflexão-compreensão.

**Enumerologia:** o repertório do elucidário; a memorização do glossário; a recuperação dos lemas; o exame dos ismos; a estruturação do vocabulário; as analogias dos constructos; a resignificação do tesouro.

**Binomiologia:** o binômio problema-solução; a equação do binômio patológico *neuroléxico rudimentar–Baratrosfera*; a redução do binômio *hipofrontalidade-agressividade*; a solução do binômio *senso comum–ilogicidade*; a anulação do binômio *conceito distorcido–ocultismo*; o êxito diante do binômio *repressão emocional–alexitimia*.

**Interaciologia:** a interação história da palavra–*História Pessoal*; a interação rastro linguístico–*rastro pensênico pessoal*; a interação resgate do léxico–*resgate pessoal*; a interação evolução vocabular–*evolução pessoal*; a interação busca terminológica–*busca pessoal*; a interação pesquisa verbal–*pesquisa pessoal*; a interação esclarecimento quanto à forma–*esclarecimento pessoal*; a interação correção conceitual–*correção pessoal*.

**Crescendologia:** o crescendo do registro linguístico; o crescendo expressão coloquial–*expressão formal*; o crescendo ironia-respeito.

**Trinomiologia:** o trinômio cultura-erudição-*parapolineuroléxico*; o trinômio investigação-desconstrução-hipótese; o trinômio tato-paladar-abrigo; o trinômio cognição-afeto-comportamento.

**Polinomiologia:** o polinômio questionador qual–quando–como–onde–por qual razão; o polinômio *generalista tudo-nada-nunca-sempre*; o polinômio religioso *criatura-sagrado-crença-pecado*; o polinômio bélico *ataque-defesa-conflito-inimigo*; o polinômio científico *dúvida-hipótese-pesquisa-técnica*; o polinômio assistencial *amparo-apoio-explicação-interrelação*; o polinômio evolutivo *mudança-esforço-conhecimento-Cosmoética*.

**Antagonismologia:** o antagonismo *terapeutismo / profilaxia*; o antagonismo *prática dos conceitos / teoria dos conceitos*; o antagonismo *palavra simples / ideia complexa*; o antagonismo *aparência / exatidão*; o antagonismo *continente / conteúdo*; o antagonismo *conotação / denotação*; o antagonismo *Onomasiologia / Semasiologia*; o antagonismo *termo dispensado / termo temido*; o antagonismo *neologismo / arcaísmo*.

**Politicologia:** a *autopesquisocracia*; a *cienciocracia*; a *cognocracia*; a *democracia lexical*; a *discernimentocracia*; a *lucidocracia*; a *tecnocracia*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço na autopesquisa*.

**Filiologia:** a *autocognicofilia*; a *conscienciometrofilia*; a *cienciofilia*; a *intelectofilia*; a *lexicofilia*; a *pesquisofilia*; a *recinofilia*; a *tecnofilia*; a *verbofilia*.

**Fobiologia:** o tratamento, remissão e / ou alívio das fobias a partir da lexicoterapia.

**Sindromologia:** a *síndrome da distorção da realidade*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome da mediocrização*.

**Mitologia:** a desmitificação da autoimagem idealizada.

**Holotecologia:** a *encicloteca*; a *glossoteca*; a *holomnemoteca*; a *lexicoteca*; a *pensenoteca*; a *mentalsomatoteca*; a *psicossomatoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autocognicologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Antroponímia*; a *Conscienciometria*; a *Definologia*; a *Lexicoestatística*; a *Lexicometria*; a *Onomatologia*; a *Orismologia*; a *Psicologia*; a *Sematologia*; a *Toponímia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin polímata*; a *isca humana lúcida*; a *peessoa erudita*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*.

**Masculinologia:** o *agente retrocognitor*; o *autenciclopedista*; o *autodidata lúcido*; o *autopesquisador*; o *bibliófilo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *enci-*

clopedista; o fichador; o intermissivista; o lexicógrafo; o projetor consciente; o reeducador; o sistemata; o verbetógrafo.

**Femininologia:** a agente retrocognitora; a autenciclopedista; a autodidata lúcida; a auto-pesquisadora; a bibliófila; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a enciclopedista; a fichadora; a intermissivista; a lexicógrafa; a projetora consciente; a reeducadora; a sistemata; a verbetógrafa.

**Hominologia:** o *Homo sapiens autoconscientiotherapeuticus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens orthopensenicus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens comunicologus*; o *Homo sapiens refutator*; o *Homo sapiens polymatha*; o *Homo sapiens cosmovisiologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** lexicoterapia *somática* = a atenuação dos sintomas físicos a partir da leitura da acepção de minidistúrbio; lexicoterapia *energossomática* = o abrandamento de bloqueios energéticos a partir da indicação e denominação do verdadeiro obstáculo; lexicoterapia *psicossomática* = o expurgo de forte incômodo a partir do entendimento satisfatório da definição do sentimento ou emoção; lexicoterapia *mentalsomática* = a superação da restrição cognitiva pontual a partir de reflexão detalhada do tema.

**Culturologia:** a *cultura da Autopesquisologia*; a *cultura da Autoconsciencioterapia*; a *cultura da Filologia*; a *cultura da Lexicografia*; a *cultura da tradução*; a *cultura da Verbeto-grafia*.

**Distribuição.** Segundo a *Taxologia*, a consulta do significado das palavras e enunciados e o uso abrangente do léxico apresentam condições específicas, a exemplo das 4 classificações abaixo, enumeradas em ordem alfabética:

### A. Abrangência (o alcance da pesquisa terminológica):

1. **Busca avançada:** a investigação exaustiva em 50 dicionários.
2. **Busca mediana:** a pesquisa em 1 dicionário especializado.
3. **Busca rápida:** a visita ao próprio dicionário cerebral.

### B. Motivação (a justificativa para iniciar o esquadramento verbal):

1. **Desafio:** a situação estimulante a ser vencida.
2. **Desconhecimento:** a expressão ignorada a ser entendida.
3. **Mito:** a crença individual a ser desmistificada.
4. **Objetivo:** a meta pessoal a ser alcançada.
5. **Problema:** a dificuldade prioritária a ser superada.
6. **Visão:** o ponto cego a ser descoberto.

### C. Proatividade (a ação frente à necessidade cognitiva):

1. **Afastamento:** o desuso temporário.
2. **Autaprimoramento:** o uso de palavras homeostáticas.
3. **Cultivo:** o aperfeiçoamento do neoléxico.
4. **Extinção:** a reciclagem intraconscional.
5. **Exumação:** a catarse pessoal.
6. **Invenção:** a necessidade de neologismos.

### D. Repercussão (os possíveis resultados do exame conteudístico):

1. **Autoconhecimento:** o domínio holossomático.
2. **Autossuperação:** o alívio de transtornos.

### 3. **Erudição:** o conhecimento de cultura variada.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a lexicoterapia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alexitimia:** Comunicologia; Nosográfico.
02. **Autenciclopédia:** Mentalsomatologia; Homeostático.
03. **Autoconsciencioterapia verbetográfica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Casa do intelecto:** Mentalsomatologia; Neutro.
05. **Cérebro dicionarizado:** Holocerebrologia; Neutro.
06. **Coisa:** Lexicologia; Neutro.
07. **Conceito:** Mentalsomatologia; Homeostático.
08. **Conscin polissêmica:** Somatologia; Neutro.
09. **Dicionário cerebral analógico:** Mnemossomatologia; Homeostático.
10. **Diferença semântica:** Comunicologia; Neutro.
11. **Entendimento distorcido:** Autocogniciologia; Nosográfico.
12. **Etimologia:** Linguisticologia; Neutro.
13. **Holociclo:** Cosmocogniciologia; Neutro.
14. **Lexicografia:** Lexicologia; Neutro.
15. **Realidade autológica:** Conformatologia; Neutro.

## **A VERDADEIRA TERAPIA É A TAREFA DO ESCLARECIMENTO. DAÍ A IMPORTÂNCIA DA PALAVRA CERTA PARA O PÚBLICO CERTO, NO MOMENTO CERTO. ESTAS SÃO AS BASES DA LEXICOTERAPIA APLICADA À EVOLUÇÃO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, se defronta com alguma palavra desafiadora no atual momento? Já iniciou o estudo da expressão em questão para aut esclarecimento evolutivo?

### Filmografia Específica:

1. *A Menina que roubava Livros*. **Título Original:** *Die Bücherdiebin*. **País:** EUA; & Alemanha. **Data:** 2014. **Duração:** 131 min. **Gênero:** Drama. **Idade** (censura): 10 anos. **Idioma:** Inglês & Alemão. **Cor:** Colorido. **Legendado:** Português; Inglês & Espanhol (em DVD). **Direção:** Brian Percival. **Elenco:** Geoffrey Rush; Emily Watson; Sophie Nélisse; Ben Schnetzer; Nico Liersch; Heike Makatsch; Gotthard Lange; & Carina N. Wiese. **Produção:** Ken Blancato; & Karen Rosenfelt. **Direção de Arte:** Bill Crutcher. **Roteiro:** Michael Petroni, com base na obra de Markus Zusak. **Fotografia:** Florian Ballhaus. **Música:** John Williams. **Montagem:** John Wilson. **Companhia:** Fox 2000 Pictures; Sunswep Entertainment; & Studio Babelsberg. **Distribuidora:** Fox Filmes. **Sinopse:** Durante a Segunda Guerra Mundial, Liesel Meminger (Sophie Nélisse), menina adotada, sobrevive fora de Munique através dos livros roubados por ela. Ajudada pelo pai adotivo (Geoffrey Rush), aprende a ler e partilhar livros com amigos, incluindo jovem judeu (Ben Schnetzer) refugiado na casa da família. Enquanto não está lendo ou estudando, realiza algumas tarefas para a mãe (Emily Watson) e brinca com o amigo Rudy (Nico Liersch).

2. *Pequeno Dicionário Amoroso*. **Título Original:** *Pequeno Dicionário Amoroso*. **País:** Brasil. **Data:** 1997. **Duração:** 91 min. **Gênero:** Comédia. **Idade** (censura): 12 anos. **Idioma:** Português. **Cor:** Colorido. **Direção:** Sandra Werneck. **Elenco:** Andréa Beltrão; Daniel Dantas; Glória Pires; José Wilker; Mônica Torres; Tony Ramos; & Marcos Winter. **Produção:** Alvarina Souza e Silva; Bruno Wainer; Marc Beauchamps; Sandra Werneck; & Silvio Da-Rin. **Direção de Arte:** Cláudio Amaral Peixoto. **Roteiro:** José Roberto Torero; & Paulo Halm. **Fotografia:** Walter Carvalho. **Companhia:** Cineluz; & Europa Filmes. **Sinopse:** Luiza (Andrea Beltrão) e Gabriel (Daniel Dantas), se conhecem por acaso e começam a se amar. Conforme o tempo passa, o sentimento se modifica, e a relação do casal percorre todas as possíveis fases das relações amorosas. Construído através de palavras, em ordem alfabética, o romance deles ilustra a pluralidade de sentimentos dentro das relações, e os dilemas da vida a 2.

**Bibliografia Específica:**

1. **Hay**, Louise L.; *Você pode Curar sua Vida (You can Heal your Life)*; trad. Evelyn Kay Massaro; 252 p.; 4 partes; 16 caps.; 3 enus.; 18 exercícios; 1 minicurriculo; 2 tabs.; 23 refs.; 21 x 14 cm; enc.; 67ª Ed.; *Círculo do Livro*; São Paulo, SP; S/D; páginas 181 a 227.

2. **Mello**, Alexandre; *Lexicoterapia: Autodesassédio Mentalsomático*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 7; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 14 enus.; 2 notas; 12 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2003; páginas 14 a 23.

3. **Vieira**, Waldo; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editores*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 268.

A. C.