

## **RECUO COSMOÉTICO** (AUTODISCERNIMENTOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *recoo cosmoético* é a atitude de recolhimento sadio e temporário assumida de modo pensado, analisado, elaborado, raciocinado e / ou autoimposto, relativa ao momento de assistir consciências, as quais ficaram para trás, objetivando refazer, rever ou reconstruir o caminho evolutivo pessoal e grupal.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *recoar* vem do idioma Francês, *reculer*, “andar para trás”. Apareceu no Século XV. A palavra *cosmos* deriva do idioma Grego, *kósmos*, “ordem; organização; mundo; universo”. Surgiu em 1563. O elemento de composição *cosmo* provém do mesmo idioma Grego, *kósmos*. Apareceu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo *ética* procede do idioma Latim, *ethica*, “ética; moral natural; parte da filosofia que estuda a moral”, e este do idioma Grego, *éthikós*. Surgiu no Século XV.

**Sinonimologia:** 1. Retrocesso cosmoético. 2. Reversão cosmoética. 3. Retrosseguimento cosmoético. 4. Recolhimento cosmoético. 5. Contramarcha cosmoética. 6. Retirada cosmoética. 7. Retroação cosmoética.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *recoo cosmoético*, *recoo cosmoético na família* e *recoo cosmoético no grupo evolutivo* são neologismos técnicos da Autodiscernimentoologia.

**Antonimologia:** 01. Recoio anticosmoético. 02. Autorregressismo anticosmoético. 03. Escapismo anticosmoético. 04. Fracasso anticosmoético; insucesso anticosmoético; malogro anticosmoético. 05. Rendição anticosmoética. 06. Pusilânimidade anticosmoética. 07. Queda anticosmoética. 08. Descensão anticosmoética. 09. Retrocesso anticosmoético. 10. Revés anticosmoético.

**Estrangeirismologia:** o *relaying* grupal; a *shift of power*; a *openness to experience*.

**Atributologia:** domínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao emprego da Assistenciologia.

### II. Fatuística

**Penosenologia:** o holopensene pessoal pró-assistência grupal; o holopensene pessoal a favor dos passageiros evolutivos; o holopensene pessoal da cognição; os doxopensenes; a doxopensenidade; os energopensenes; a energopensenidade; os evolucioopensenes; a evolucioopensenidade; os grupopensenes; a grupopensenidade; os homopensenes; a homopensenidade; os megopensenes; a megopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os praxiopensenes; a praxiopensenidade; os qualioopensenes; a qualioopensenidade; os reciclopensenes; a reciclopensenidade; os repopensenes; a repopensenidade; os retropopensenes; a retropopensenidade; os serioopensenes; a serioopensenidade.

**Fatologia:** o recoo cosmoético; a reorganização mentalsomática; o reparo proexológico; a revivificação verbetográfica; a retificação na docência conscienciológica; o ato de *abrir mão*; o desaparego dos desejos pessoais; o desprendimento cosmoético; o egocídio; a recin; a recécis; a atitude pensada; a análise da situação; a tomada da decisão mais acertada; a decisão raciocinada; o planejamento da assistência a ser feita; a consciência da assistência por fazer; o discernimento quanto à seriécis; a vivência teática; a Cosmoética Pessoal; o respeito à autoconsciência; a autoimposição cosmoética; o autoimperdoamento; a heteroimposição cosmoética dos amparadores; o momento de assistir quem ficou para trás; a reconstrução do caminho evolutivo; a retomada da rota evolutiva; as opções evolutivas; as opções antievolutivas; a pressa evolutiva pulando etapas; os cuidados necessários e intransferíveis devidos ao grupocarma; a banalização dos companheiros evolutivos do grupocarma; a assistência duplista; o momento de indecisão; a instabilidade pesso-

al; a possibilidade de desistir por autocorrupção; a ajuda dos amparadores extrafísicos; o preenchimento de lacunas; a correção de falhas; a ajuda ao grupo evolutivo; a regularização da autoconfiança; a confiança nos amparadores extrafísicos; a desdramatização; a alteração no estilo de vida; a busca pelo prioritário; a percepção da realidade grupal; a mudança da visão fantasiosa por visão mais realista; o respeito à realidade consciencial dos outros; os interesses conscienciais aproximando ou afastando as pessoas.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; o desenvolvimento do parapsiquismo; a tenepes sustentando a decisão e os momentos críticos de recuar; as ideias amparadoras no momento da tenepes embasando as atitudes quanto à correção de falhas; a tenepes sustentando o recuo cosmoético; a expansão de consciência proporcionada pelos amparadores extrafísicos arrazoando a decisão em empregar o recuo cosmoético; o parateatro do recuo cosmoético; as pararealidades reveladas no recuo cosmoético; os guias amauróticos extrafísicos se rebelando contra a recomposição grupocármica; as consciexes patológicas do grupocarma; as consciexes amparadoras do grupocarma dando sustentabilidade para as transformações; as consciexes assediadoras tentando interferir negativamente na assistência a ser realizada; os assediadores tentando assolar a autoconfiança assistencial do tenepessista; o treinamento para a desperticidade impulsionando a remediação das relações afetivas; as assimilações simpáticas cosmoéticas e anticosmoéticas no processo de restauração; a vampirização energética perante o ato de desasselvajar-se da conscin; a assedialidade pessoal intrusiva nas reintegrações cosmoéticas; as conscins massa de manobra dos assediadores reivindicando direitos irracionais, ilógicos e emocionais; a lucidez quanto ao ponteiro da própria bússola consciencial; a versatilidade e a polivalência do intermissivista influenciando nas decisões multidimensionais.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo recéxis-recin*; o *sinergismo autoconscientização-remediação*; o *sinergismo revisão de rota-correção de rota*; o *sinergismo correção-ampliação-qualificação*.

**Principiologia:** o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio da recomposição evolutiva*; o *princípio da recomposição grupocármica*; o *princípio de a evolução ocorrer em etapas*; o *princípio da evolução interassistencial conjunta*; o *princípio do “se algo não é bom, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio diretor da consciência (matepensene pessoal)*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria dos múltiplos egos conscienciais* respaldando o recuo cosmoético; a *teoria das interprisões grupocármicas* indicando o trabalho a ser feito; a *teoria da proéxis* assinalando a importância do compléxis; a *teoria das reurbéxis* recomendando com precisão a quem assistir; a *teoria do Homo sapiens pacificus* ratificando posturas menos bélicas; a *teoria das seriéxis* evidenciando a necessidade de mudança da história pessoal; a *teoria da imperturbabilidade* fundamentando acertos grupocármicos; a *teoria da desperticidade* explicitando a inevitabilidade de recins; a *teoria do parapsiquismo* desnudando a própria realidade consciencial.

**Tecnologia:** a *técnica de desejar o melhor para todos*; a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; a *técnica do EV*; a *técnica do detalhismo*; a *técnica dos registros diários*; a *técnica da desassedialidade direta*; a *técnica dos acertos grupocármicos*; a *técnica da conscienciofilia*; a *técnica da verbação*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Despertologia*; o *laboratório conscienciológico da Parapercepciologia*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética e parapsíquica*; o *laboratório conscienciológico da Recexologia*; o *laboratório conscienciológico de Paraeducação*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da diferenciação pensênica*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Despertologia*; o *Colégio Invisível da Conviviologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível da Recexologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Paradireitologia*.

**Efeitologia:** o *efeito das pressões holopensênicas*; o *efeito das reciclagens existenciais*; o *efeito das reciclagens intraconscienciais*; os *efeitos das assistências aos componentes do grupocarma*; os *efeitos patológicos de não dar basta no imprestável*; os *efeitos de se fazer negócio*; os *efeitos das práticas da tenepes*; os *efeitos de postergar o prioritável*; os *efeitos de ser amparador-amparando*; os *efeitos parapsíquicos da interassistencialidade*; os *efeitos de os erros do passado promoverem os acertos do hoje*; o *efeito gerador de desconforto tornado causa de recuo cosmoético*; os *efeitos rebotes na assistência*.

**Neossinapsologia:** o *desenvolvimento de neossinapses interassistenciais*.

**Ciclogia:** o *ciclo erro-retratação-retificação-reciclagem-acerto*; o *ciclo ignorar-errar-recompor-aprender-ensinar*; o *ciclo tenepes-ofiex-desperticidade*; o *ciclo causa-efeito*; o *ciclo ação-reação*; o *ciclo interprisão-recomposição-libertação*; o *ciclo passado-presente-futuro*.

**Enumerologia:** a *causa do recuo*; o *onde do recuo*; a *finalidade do recuo*; o *como do recuo*; o *quanto do recuo*; o *quando do recuo*; o *porque do recuo*. A *coragem de recuar*; a *decisão em recuar*; o *ato de recuar*; a *habilidade em recuar*; o *planejamento para recuar*; a *façanha em recuar*; a *consciência de recuar*. O *abrir mão da arrogância*; o *abrir mão do orgulho*; o *abrir mão da vaidade*; o *abrir mão da razão*; o *abrir mão da vergonha*; o *abrir mão do narcisismo*; o *abrir mão da autoimagem*. A *autoestima*; a *autocrítica*; a *autoconsciência*; a *autoconfiança*; o *autodesas-sédio*; a *autoconscientização*; a *autosustentabilidade*.

**Binomiologia:** o *binômio recuar-avançar*; o *binômio autocrítica-heterocrítica*; o *binômio autodiscernimento-afetividade*; o *binômio crise-crescimento*; o *binômio liberdade-responsabilidade*.

**Interaciologia:** a *interação proexológica recebimento-retribuição*; a *interação pensene-materpensene-holopensene*; a *interação teática-verbação*; a *interação Inventariologia-Recexologia*; a *interação autodesconfiômetro-autocrítica racional*.

**Crescendologia:** o *crescendo homeostático erro-correção*; o *crescendo egocarma-grupocarma-policarma*; o *crescendo intercompreensão-intercooperação*; o *crescendo autoimperdador-heteroperdador*; o *crescendo paz íntima-paz geral*.

**Trinomiologia:** o *trinômio solução de problemas-resolução de conflitos-progressão de tarefas*.

**Polinomiologia:** o *polinômio autorrevisão-autorreeducação-autorreciclagem-autorrespeito*; o *polinômio movimento-pausa-reflexão-neomovimento*; o *polinômio constatação dos fatos-observação dos fatos-análise dos fatos-revisão dos fatos-intervenção a partir dos fatos*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo conduta padrão / conduta exceção*; o *antagonismo espectador da vida / protagonista da vida*; o *antagonismo assistente / assistido*; o *antagonismo arrimo / sujeição*; o *antagonismo zona de conforto / zona de desconforto*; o *antagonismo individualismo / egoísmo*; o *antagonismo energias conscienciais ativas / energias conscienciais passivas*; o *antagonismo conscin traforista / conscin trafarista*; o *antagonismo iniciativas relevantes / preocupações irrelevantes*; o *antagonismo personalidade forte / personalidade pusilânime*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo autonomia consciencial-interdependência consciencial*; o *paradoxo de o melhor caminho nem sempre ser o mais fácil*; o *paradoxo da descoberta do acerto através do erro*.

**Politicologia:** a *evoluciorracia*; a *proexocracia*; a *conscienciocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *lucidocracia*; a *assistenciocracia*; a *autodiscernimentocracia*.

**Legislogia:** a *lei da inseparabilidade grupocármica*; a *lei da ação e reação*; a *lei de causa e efeito*.

**Filiologia:** a *evoluciofilia*; a *energofilia*; a *raciocioniofilia*; a *metodofilia*; a *conscienciofilia*; a *conviviofilia*; a *assistenciofilia*.

**Fobiologia:** a *decidofobia*; a *evoluciofobia*; a *assistenciofobia*; a *autocriticofobia*; a *neofobia*.

**Sindromologia:** a evitação da *síndrome da ectopia afetiva*; a evitação da *síndrome do canguru*; a evitação da *síndrome da hipomnésia*; a evitação da *síndrome da procrastinação*; a evitação da *síndrome de hikikomori*; a evitação da *síndrome de Asperger*; a evitação da *síndrome Huckleberry Finn*; o fim da *síndrome de schadenfreude*.

**Maniologia:** o fim da *eleuteromania*; o fim da *automania*; o fim da *egomania*; o fim da *mania* de autovitimizar-se; o fim da *fracassomania*; o fim da *lipomania*; o fim da *mitomania*.

**Mitologia:** os *mitos afetivos* afrontando a razão humana quanto aos esclarecimentos necessários; a submissão ao *mito pessoal de recuar ser sinônimo de regredir*; os *mitos culturais de associar: recuar com evadir, esquivar com fugir*; os *mitos pessoais quanto ao próprio passado*; o *mito da vida humana monodimensional*; a autodesmitificação autoconsciente.

**Holotecologia:** a *teaticoteca*; a *convivioteca*; a *interassistencioteca*; a *recexoteca*; a *evolucioteca*; a *energoteca*; a *psicossomatoteca*; a *pensenoteca*; a *dessomatoteca*; a *proexoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autodiscernimentologia*; a *Proexologia*; a *Assistenciologia*; a *Holomaturologia*; a *Conviviologia*; a *Paradireitologia*; a *Recexologia*; a *Parapercepciologia*; a *Determinologia*; a *Pensenologia*; a *Harmoniologia*, a *Amparologia*; a *Desassediologia*; a *Discernimentologia*; a *Tenepessologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o pré-serenão vulgar; o atrator ressomático; o homem virtuoso.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a pré-serenona vulgar; a atratora ressomática; a mulher virtuosa.

**Hominologia:** o *Homo sapiens intellegens*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens serenissimus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens paciens*; o *Homo sapiens paradireitologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** recuo cosmoético *na família* = o ato de abrir mão, temporariamente, de tarefas autoproexogênicas específicas para encaminhar evolutivamente o grupo familiar; recuo cosmoético *no grupo evolutivo* = o ato de abrir mão, temporariamente, de tarefas autoproexogênicas específicas para encaminhar evolutivamente os compassageiros intermissivistas.

**Culturologia:** a *cultura do bem querer*.

**Taxologia.** Segundo a *Autodiscernimentologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 6 categorias de recuos cosmoéticos básicos:

1. **Docente:** o ato de voltar ao assunto da aula anterior, com o propósito de auxiliar no desenvolvimento da cognição dos alunos em relação aos temas relevantes à vida evolutiva.

2. **Duplista:** o ato de declinar, temporariamente, do conhecimento pessoal na comunicação duplista, com o propósito de auxiliar o(a) parceiro(a) a desenvolver o raciocínio e lógica da inteligência evolutiva.

3. **Familiar:** o ato de retornar à casa paterna, após identificação de traços familiares antievolutivos, com o propósito de esclarecer e erradicar os acumplicamentos, criando vínculos mais evolutivos.

4. **Profissional:** o ato de retornar à posição funcional anterior, com o propósito de auxiliar os colegas de trabalho a não participarem de propostas anticosmoéticas, resgatando-lhes o fluxo evolutivo.

5. **Residencial:** o ato de reconsiderar o convite declinado, quanto à participação em atividades administrativas condominiais, com o propósito de assistir aos interesses coletivos e exemplificar liderança evolutiva.

6. **Voluntariado:** o ato de retomar atividade exercida anteriormente no voluntariado, com o propósito de auxiliar a estruturação de nova Instituição Conscienciocêntrica, atendendo à prioridade evolutiva.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o recuo cosmoético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticatarse:** Antirrecoxologia; Nosográfico.
02. **Atitude irretocável:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
03. **Autabnegação cosmoética:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autodecisão crítica:** Autodecidologia; Neutro.
05. **Defeito desfeito:** Autorrecoxologia; Homeostático.
06. **Descensão cosmoética:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Momento de parar:** Autodeterminologia; Neutro.
08. **Opção pela correção:** Opciologia; Homeostático.
09. **Postura conscienciológica:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
10. **Prioridade:** Autevoluciologia; Neutro.
11. **Renúncia cosmoética:** Anticonflitologia; Homeostático.
12. **Reversão existencial:** Recexologia; Homeostático.

***SEGUNDO A HOLOCARMOLOGIA, O RECUO COSMOÉTICO É ATITUDE MEGAFRATERNA E EVOLUTIVA ADOTADA PELOS ASSISTENTES, PROPICIANDO A TEÁTICA INTELIGENTE DAS RECOMPOSIÇÕES GRUPAIS DESASSEDIADORAS.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já identificou a necessidade de vivenciar o recuo cosmoético? Como convive com a possibilidade de assistir quem ficou para trás em prol do melhor para todos?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 21 a 1.018.

2. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2003; páginas 25 a 1.122.

V. M.