

## **EDIFICAÇÃO SAUDÁVEL** (HARMONIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *edificação saudável* é a construção elaborada a partir dos conceitos de funcionalidade, segurança, esteticidade e conforto, traduzidos no projeto arquitetônico, na escolha adequada de materiais e planejamento técnico construtivo.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *edificação* vem do idioma Latim, *aedificatio*, “o ato de edificar; construção; edifício; casa”. Surgiu no Século XIV. O vocábulo *saudar* deriva também do idioma Latim, *salutare*, “saudar; cumprimentar”. Apareceu no mesmo Século XIV.

**Sinonimologia:** 1. Construção salutar; obra arquitetônica saudável. 2. Construção sustentável. 3. Construção harmônica. 4. Imóvel seguro. 5. Moradia personalizada.

**Neologia.** Os 2 vocábulos *edificação saudável básica* e *edificação saudável avançada* são neologismos técnicos da Harmoniologia.

**Antonimologia:** 1. Construção ectópica. 2. Construção ilegal. 3. Construção insalubre.

**Estrangeirismologia:** o *know-how* construtivo; o *design*; o *Autocad*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à harmonização e sustentabilidade construtiva.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular relacionado ao tema: – *Consciência: construção inacabada*.

**Coloquiologia:** – *O ato de não fazer economia na base da porcaria*.

**Citaciologia:** – *As realidades que hoje vivemos, ontem foram tão somente utopias. As utopias de hoje estão destinadas a ser as realidades de amanhã.* (Mariano Bueno, geobiólogo, 1958–). *O apego ao status quo distorce a própria margem de liberdade* (Juarez Freitas, 1959–).

### **II. Fatuística**

**Pensologia:** o holopensene da edificação saudável; o holopensene da residência saudável; o holopensene da esteticidade; a qualificação do holopensene diário no canteiro de obras a partir da interação harmônica; o holopensene da Psicologia Ambiental expresso na distribuição projetiva; o holopensene dos valores e metas traduzidos na edificação; a forma influenciando a harmonia pensênica; o holopensene do amparo de função durante o processo criativo; as obras estimuladoras do holopensene reurbanizador.

**Fatologia:** a edificação saudável; a harmonização da vida; a edificação conscienciológica; a obra saudável desde o início; a contratação do arquiteto antes da compra do terreno; o recenseamento do programa de necessidades objetivando a materialização da obra ideal; o arquiteto na função de gestor de pessoas; o *coaching* auxiliando na conclusão da edificação salutar; a humanização dos espaços; a residência energeticamente preparada; o bem-estar do morador reverberando no holopensene do Planeta; a cortesia construtiva; as boas práticas em sustentabilidade na indústria da construção; a intenção cosmoética expressa na acabativa da construção saudável; as reformas construtivas; as manutenções residenciais constantes; a intenção assistencial reverberando na rotina das construções, reformas e renovações; as obras aglutinadoras; a energia do trabalho durante a concretagem; o fato de construir em consonância ao projeto arquitetônico dirimindo imprevistos no canteiro de obras; a metamorfose durante o processo construtivo; os impactos à biodiversidade compensados através dos créditos de carbono, metodologias e paisagismo bem elaborado; a mediação dos interesses entre o contratante e o contratado; a responsabilidade legal do arquiteto; as desculpas procrastinadoras na finalização da obra; a construção anticosmoética sendo a fraude contra si mesmo; o respeito aos gostos do cliente; a consistência da estrutura consciencial

embasando a edificação saudável; a *construção grafopensênica* da *Enciclopédia da Conscienciologia*, na condição de obra edificada pelas conscins prioritariamente intermissivistas.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o acolhimento extrafísico através da atenção aos paradetelhes construtivos; a parassustentabilidade sinérgica dos grupos; a parassegurança e a paracontenção do ambiente de trabalho; o desassédio grupal das equipes de trabalho; a inteligência evolutiva (IE) das comunidades extrafísicas aplicadas ao desenvolvimento de ambientes intrafísicos.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo casa saudável–residência proexogênica*; o *sinergismo temperamento harmônico–residência saudável*; o *sinergismo residência saudável–partilha do saber*.

**Principiologia:** o *princípio do bem-estar*; o *princípio da sustentabilidade*; o *princípio da viabilidade econômico-financeira* na construção da edificação saudável; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio da evolução conjunta*.

**Codigiologia:** o *código da Norma Brasileira de Acessibilidade* (NBR 9050).

**Teoriologia:** a *teoria da potencialização da qualidade de vida*.

**Tecnologia:** as *técnicas diplomáticas de convivência sadia*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado nas Cognópolis da CCCL*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico Tertularium*; o *laboratório conscienciológico da Paradireitologia*; o *laboratório da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética*; o *laboratório conscienciológico Projetarium*; o *laboratório conscienciológico da dupla evolutiva*.

**Colégiologia:** o *Colégio Invisível da Comunicaciologia*; o *Colégio Invisível da Harmoniologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos da base física bem articulada*; os *efeitos da construção em mutirão auxiliando no atendimento às necessidades básicas de grupos*; os *efeitos do home office ao modo Holociclo*; os *efeitos intraconscienciais do quarto da tenepes bem planejado*; os *efeitos da diluição de conflito refletido na homeostasia da edificação*; os *efeitos do planejamento e organização das etapas construtivas*.

**Ciclogia:** o *ciclo de manutenção da própria casa*.

**Enumerologia:** o projeto; a aprovação; o capital; a construção; a fiscalização; o acompanhamento; a acabativa.

**Binomiologia:** o *binômio conscin sólida–construção large*; o aporte econômico otimizado através do *binômio financiamento–planilha financeira*; o *binômio residência adaptada ao Portador de Necessidades Especiais (PNE)–residência adaptada à terceira idade*.

**Interaciologia:** a *interação gerenciamento dos gastos–gerenciamento do stress*; a *interação projeto-pesquisa*; a *interação pesquisa-aplicabilidade*; a *interação desconstrução-reconstrução*.

**Crescendologia:** o *crescendo grandes áreas–grandes assistências*; o *crescendo laudo técnico–prescrição de tratamento*; o *crescendo situação imprevista–oportunidade assistencial*; o *crescendo compreensão de pessoas–articulação da equipe no canteiro*; o *crescendo utopia-realidade*.

**Trinomiologia:** o *trinômio dormitório-poltrona-tenepes*; o *trinômio cozinha–bancada–espaço gourmet*; o *trinômio ângulo reto–diagonal–curva*; o *trinômio ar condicionado–gesso–pé-direito*; o *trinômio estaca–tijolo deitado–verga*; o *trinômio isolamento acústico–gesso acartonado–lã de rocha*; o *trinômio conscientização–manutenção–baixo custo*; o *trinômio acesso–hall de entrada–sala de descompressão*; o *trinômio atenção-fiscalização-cuidado*; o *trinômio radioatividade-eletromagnetismo-modernidade*; o *trinômio infiltração-mofo-goteira*; o *trinômio fissura-rachadura-sobrecarga*; o *trinômio firmitas-utilitas-venustas* do arquiteto romano Marcus

Vitruvius Pollio (ca. 80–15 a.e.c.); o *trinômio arquiteto–prestador de serviços–cliente*; o *trinômio sorriso desassediador–sorriso assistencial–sorriso de orelha a orelha* aplicados no dia a dia da construção.

**Antagonismologia:** o *antagonismo temperamento relaxado / temperamento estressado* impactando o resultado final da construção; o *antagonismo realidade do canteiro de obras / interpretação da realidade do canteiro de obras* impactando na harmonia íntima do futuro morador; o *antagonismo edifício doente / edifício saudável*; o *antagonismo excesso de metragem / excesso de manutenção*.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço* aplicada à edificação.

**Sindromologia:** a *síndrome do buscador borboleta* dificultando o estabelecimento da residência proexogênica.

**Mitologia:** o *mito da busca pela perfeição*.

**Holotecologia:** a *arquitetoteca*; a *criativoteca*; a *desenhoteca*; a *economoteca*; a *ecoteca*; a *encicloteca*; a *egitoteca*; a *egoteca*; a *assistencioteca*; a *comunicoteca*; a *reurbanoteca*; a *segurançoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Harmoniologia*; a *Interassistenciologia*; a *Conviviologia*; a *Experimentologia*; a *Desviologia*; a *Reeducaciologia*; a *Comunicaciologia*; a *Priorologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Proexologia*; a *Cosmovisiologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; o *epicon lúcido*; a *conscin enciclopedista*.

**Masculinologia:** o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *proexista*; o *reeducador*; o *escritor*; o *inversor existencial*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *tertuliano*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*; o *tenepessista*; o *ofeixista*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*.

**Femininologia:** a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *proexista*; a *reeducadora*; a *escritora*; a *inversora existencial*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *tertuliana*; a *verbetógrafa*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*; a *tenepessista*; a *ofeixista*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens constructor*; o *Homo sapiens professionalis*; o *Homo sapiens convivens*; o *Homo sapiens socialis*; o *Homo sapiens perceptivus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** edificação saudável *básica* = a residência harmônica e bem projetada do casal de moradores; edificação saudável *avançada* = a residência especializada e funcional da dupla de intermissivistas.

**Culturologia:** a *cultura da edificação regularizada*.

**Cosmovisiologia.** Sob a ótica da *Autorganizaciologia*, eis, ao modo de exemplo, 20 etapas listadas em ordem cronológica, essenciais ao pesquisador interessado em contruir a casa própria (Ano-base: 2013):

01. **Contato:** a seleção do profissional, responsável técnico.
02. **Terreno:** a seleção e aquisição do terreno.
03. **Escritura:** a transferência da escritura para o nome do proprietário.
04. **Registro:** a averbação do lote ou da gleba.
05. **Contrato:** a conformidade ao contrato de projeto.
06. **Projeto:** a colaboração no projeto arquitetônico e detalhamentos técnicos.
07. **Complementares:** a solicitação dos projetos complementares.
08. **Cronograma:** a elaboração do cronograma de obras.
09. **Planilhas:** a elaboração de planilhas de financiamento.
10. **Aprovação:** o deferimento pelo órgão competente do projeto arquitetônico.
11. **Alvará:** a emissão do alvará de construção pela Prefeitura.
12. **Construção:** a assistência realizada à empreiteira ou construtora.
13. **Acompanhamento:** a seleção do profissional para acompanhamento da construção.
14. **Materiais:** a aquisição dos materiais construtivos.
15. **Acompanhamento:** o *follow up* de cada etapa construtiva.
16. **Fotografias:** a criação de álbum de fotografias das etapas construtivas.
17. **Taxas:** o pagamento das taxas cabíveis.
18. **Habite-se:** a solicitação da *Carta de Habitação*.
19. **Averbação:** o registro da obra no lote.
20. **Arquivamento:** o cuidado no arquivamento do banco de dados.

**Consultorias.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 15 tipos de consultorias, adjacentes e complementares ao tema da edificação saudável:

01. **Consultoria de aprovação de projeto arquitetônico em condomínio fechado.**
02. **Consultoria de condomínio por fração ideal.**
03. **Consultoria de conforto ambiental.**
04. **Consultoria de construção inteligente.**
05. **Consultoria de *Design de Interior*.**
06. **Consultoria de etapas construtivas.**
07. **Consultoria de financiamento.**
08. **Consultoria de impostos e taxas.**
09. **Consultoria de laudos técnicos de patologias construtivas.**
10. **Consultoria de manutenção.**
11. **Consultoria de mutirão construtivo.**
12. **Consultoria de regularização de obra.**
13. **Consultoria de renovação e restauração.**
14. **Consultoria financeira.**
15. **Consultoria paisagística.**

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a edificação saudável, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alcova blindada:** Intrafisiologia; Homeostático.
02. **Autarticulação comportamental homeostática:** Autocoerenciologia; Homeostático.
03. **Base intrafísica:** Projeciologia; Neutro.
04. **Casa do intelecto:** Mentalsomatologia; Neutro.
05. **Código pessoal de parassegurança:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Dia do detalhe:** Autodisciplinologia; Homeostático.
07. **Edificação conscienciocêntrica:** Conscienciocentrologia; Homeostático.

08. **Humor homeostático:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Policonsultoria:** Evoluciologia; Neutro.
10. **Residência proexogênica:** Intrafisiologia; Homeostático.
11. **Teoria dos 7 cês:** Intrafisiologia; Neutro.
12. **Territorialidade individual:** Interdimensiologia; Neutro.

**A SUSTENTABILIDADE ENERGÉTICA DO PROFISSIONAL RESPONSÁVEL TÉCNICO, INTERATUANDO EM EDIFICAÇÕES SAUDÁVEIS, PROMOVE A INTEGRAÇÃO DAS EQUIPES DE TRABALHO E FACILITA ACABATIVA HARMÔNICA.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, pensou em construir a própria edificação saudável? Está disposto a qualificá-la ainda mais?

**Bibliografia Específica:**

1. **Bueno**, Mariano; *O Grande Livro da Casa Saudável (El Gran Libro de la Casa Sana)*; trad. José Luiz da Silva; 280 p.; 4 seções; 18 caps.; 37 enus.; 2 fotos; 165 ilus.; 10 tabs.; 206 refs.; 23 x 17 cm; br.; *Roca*; São Paulo, SP; 1995; páginas 83 a 160.
2. **Freitas**, Juarez; *Sustentabilidade: Direito ao Futuro*; revisor Marcelo Belico; 346 p.; 10 caps.; 1 *E-mail*; 38 enus.; 1 microbiografia; 1 *website*; 452 refs.; 23 x 17 cm; br.; 2ª Ed.; *Editora Fórum*; Belo Horizonte, MG; 2012; páginas 147 a 153.
3. **Portella**, Mônica; *Estratégias de THS: Treinamento em Habilidades Sociais*; pref. Paula Fortuna; & Vanessa Karan; revisora Hebe Goldfeld; 254 p.; 6 caps.; 43 enus.; 2 gráfs.; 12 ilus.; 27 tabs.; 166 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Centro de Psicologia Aplicada e Formação do Rio de Janeiro (CPAF)*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 49 a 74.
4. **Idem**; *Teoria da Potencialização da Qualidade de Vida: Propostas e Técnicas da Psicologia Positiva*; revisoras Ivia Machado; & Hebe Goldfeld; 302 p.; 9 caps.; 64 enus.; 75 ilus.; 55 tabs.; 99 refs.; 3 anexos; 21 x 14 cm; br.; *Centro de Psicologia Aplicada e Formação do Rio de Janeiro (CPAF)*; Rio de Janeiro, RJ; 2013; páginas 87 a 96.
5. **Vieira**, Waldo; *Manual dos Megapensenes Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapensenes trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 129.

F. M. C.