

SPRINT PROEXOLÓGICO (CRONOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *sprint proexológico* é o ato ou efeito de a conscin intermissivista elevar consideravelmente o investimento dos autesforços em determinada área proéxica prioritária, mantendo sadiamente a produtividade dos demais setores da vida, a fim de acelerar neoconquistas evolutivas (Autotaquirritmologia Evolutiva).

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. A expressão do idioma Inglês *sprint* deriva provavelmente do idioma Nórdico Antigo, *spretta*, “saltar para cima”. Surgiu, no idioma Inglês, no Século XIX. O vocábulo *programação* procede do idioma Latim, *programma*, “publicado por escrito; edital; cartaz”, e este do idioma Grego, *prógramma*, “ordem do dia; inscrição”, de *prográphó*, “escrever anteriormente; escrever na cabeça de”. Apareceu no Século XX. O termo *existencial* provém do idioma Latim Tardio, *existentialis*, “existencial”, e este de *existere*, “aparecer; nascer; deixar-se ver; mostrar-se; apresentar-se; existir; ser; ter existência real”. Apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 01. Aceleração proexológica. 02. Catálise autoproéxica. 03. Maxipriorização proexológica. 04. Megafoco pró-compléxis. 05. Destravamento proéxico. 06. Alavanca-gem proexológica. 07. Paroxismo proexológico cosmoético. 08. Empreitada proéxica. 09. Maxi-concentração dos autesforços proéxicos. 10. Taquirritmologia Proexológica.

Neologia. As 4 expressões compostas *sprint proexológico*, *sprint proexológico inicial*, *sprint proexológico mediano* e *sprint proexológico final* são neologismos técnicos da Cronoproexologia.

Antonimologia: 01. *Stand by* proexológico. 02. Freio proexogênico. 03. Desperdício temporal antiproexológico. 04. Apagogia. 05. Travão proexológico. 06. Perdularismo antiproéxico. 07. Priorização intrafísica ectópica. 08. *Workaholism*. 09. *Síndrome da pressa*. 10. Desvio-ologia Proexológica.

Estrangeirismologia: a busca pelo *upgrade* da autoproéxis a fim de estar *up to date* perante os paraveres intermissivos; o *carpe diem* lúcido; o *mutatis mutandis* proexológico; o não esquecimento do *pacta sunt servanda* intermissivo; o *tour de force* pessoal; a entrada na *superhighway* da proéxis; o *Retrocognitarium*; o *Intermissarium*; o *Proexarium*; o *Seriexarium*.

Atributologia: predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autoconscientização do *timing* proexológico (Cronoproexologia).

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares capazes de sintetizar o tema: – *Proéxis: ritmos diferenciados. Aceleração requer discernimento. Tempo: constância relativa. Maxicompléxis: autoconquistas acumuladas.*

Coloquiologia: o ato de baixar o *freio de mão* e *pisar no acelerador* da autoproéxis; o fato de *soltar* lucidamente as *rédeas* da automanifestação; o *ato de saber dar corda* nas proexoprioridades; o fato de buscar *estar em dia* com os paraveres intermissivos; o saber *levar de eito*; *parapoder levar a cabo* a autoproéxis; o ato de *meter os peitos* com a *cabeça fria*; o *segurar o touro pelo chifre* caracterizando o autenfrentamento diário (Disciplinologia); a *queima de gordura* da zona de conforto patológica; o *mar de almirante* conjugado ao *céu de brigadeiro*; o *andar de braçadas* no contexto favorável pró-compléxis; o *Curso Intermissivo* enquanto *megadivisor de águas* definindo a *primeira vida (lúcida) do resto de nossas vidas*.

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene da Cronoevoluciologia; os proexopensenes; a proexopen-senidade; os genopensenes; a genopensenidade; os analiticopensenes; a analiticopensenidade; os ortopensenes; a ortopensenidade; os prioropensenes; a prioropensenidade; os lucidopensenes;

a lucidopensenidade; os cronopenses; a cronopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os proexopenses; a proexopensenidade; o holopense da Maxipriorologia Proexológica.

Fatologia: o *sprint* proexológico; a aceleração lúcida periódica dos *autesforços*; a agudização óbvia das *autodecisões*; a convergência crescente dos *autointeresses*; o paroxismo sadio das *automanifestações*; a potencialização evolutiva das *autorrealizações*; a progressão geométrica das *autoperformances*; o registro constante dos *autorresultados*; a autoinsatisfação cosmoética desencadeando o *sprint* proexológico; os aditivos da autovoliciolina sustentando o *sprint* proexológico; a *pluricinética* da consecução proéxica (Ritmologia Evolutiva); o festinar autevolutivo progressivo; a confecção do acelerograma evolutivo pessoal; as estatísticas automotivacionais realimentadoras do próprio ânimo; o exercício consciente da automegafocalização; o ato de redobrar os esforços proexogênicos; a infatigabilidade homeostática na ultrapassagem das próprias marcas; o seroar proexológico responsável; a eliminação das *mangonas* anticopléxis; a busca pelas autofaçanhas evolutivas; as diferentes prioridades ao longo do *lifetime*; a lucidez cronológica enquanto maxinteligência proexológica; o cálculo do *custo de oportunidade evolutiva* nas mini e mega-decisões; a primazia das tarefas com maior rendimento evolutivo; as múltiplas facetas da consciência refletidas nos diversos setores da autoproéxis; a reperspectivação sagaz dos próprios valores; o dever da retribuição exemplarista; o autoimperdoamento maduro, sem autoculpas ectópicas; o lazer inteligente enquanto *válvula de escape* consciencial para o refazimento holossomático (Para-Higienologia); as abordagens atacadistas compostas, complexas e complementares da Tri-dotaciologia Interassistencial; a assunção da autoprimeiridade sem maiores perdas de tempo (Autodespertologia); o investimento contínuo no megatrafar objetivando a colimação cosmoética com o materpensene identificado (Autoseriexologia); a Autoprofilaxiologia Complexiológica.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a tenepes exitosa enquanto catalisador grupocármico continuado; a parapreceptoria inspirando, mantendo e orientando as autodeliberações proexológicas; a intenção de ampliar os acertos e redimir os erros holobiográficos; a consecução da maxiproéxis enquanto *teatro terapêutico* dos enredos seriexológicos; o ato de propugnar pela expansão das ideias intermissivas libertárias (Reurbexologia); a polarização lúcida do próprio materpensene promovendo a recuperação de megacons seriexológicos (Holomnemossomatologia) e a aglutinação dos compassageiros evolutivos afins (Liderologia) em prol da interassistencialidade tarística maior (Policarmologia).

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo Cronêmica-Proexêmica-Proexologia*; o *sinergismo Cronoevoluciologia-Cronoproexologia*; o *sinergismo motivação-desassédio*; o *sinergismo autoproexológico macrororganização* (cosmovisão)-*micrororganização* (detalhismo); o *sinergismo tempo preciso-tempo precioso*; o *sinergismo consciência do tempo-tempo da consciência*; o *sinergismo profissão-carreira-pé-de-meia*; o *sinergismo ortointenção-amparo de função*; o *sinergismo sincronia constante com a paraprocedência-assincronia convergente das automanifestações*; o *sinergismo metafórico içar a âncora-enfunar a vela-puxar a escota*; o *sinergismo catálise-catarse*.

Principiologia: o *princípio da intercobaiagem evolutiva*; o *princípio da prioridade compulsória* (PPC) revelado após retrocognições intermissivas; o *princípio do “se não presta, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio pessoal do aproveitamento máximo do tempo evolutivo*; o *princípio pessoal de viver focado na proéxis e preparado para a dessoma*; o *princípio evolutivo “os afins se atraem”*; o *princípio da otimização dos autorrendimentos evolutivos*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) referendado pelo *princípio do exemplarismo pessoal* (PEP).

Teoriologia: a *teoria do gap teático*; a *teoria do autoultimato cosmoético*; a *teoria da invéxis*; a *teoria do megadesafio do intermissivista*; a *teoria dos tempos dos Cursos Intermissivos* (CIs); a *teoria da colheita intermissiva*; a *teoria da Cronoverponologia*; a *teoria dos tempos proexológicos*; a *teoria da evolução consciencial por meio de ressomas consecutivas*.

Tecnologia: a técnica do proexograma; a técnica proexológica do ainda não é.

Voluntariologia: o voluntariado na Associação Internacional de Programação Existencial (APEX).

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Autorganização; o laboratório conscienciológico do Curso Intermissivo; o laboratório conscienciológico da Paragenética; o laboratório conscienciológico da Despertologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico Tertuliarium; o laboratório conscienciológico da proéxis.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Proexologia.

Efeitologia: o efeito halo das autodecisões na fase preparatória da proéxis; o efeito seriexológico do autorrendimento proexológico; o efeito motivador das pequenas conquistas viabilizando grandes feitos; o efeito proexogênico da bagagem holobiográfica; os efeitos proexológicos das amizades intermissivas; o efeito ansiolítico da consecução proexológica on time; o efeito do sprint proexológico no senso de priorização pessoal.

Neossinapsologia: as neossinapses intermissivas atuando como fiel da balança proexológica para o intermissivista lúcido (Genopensenologia).

Ciclogia: a autoprodutividade máxima ajustada ao ciclo circadiano; o ciclo crises de crescimento–maturidade consciencial; o ciclo autodecisão sincera–autoincorruptão mantida–autoridade interessencial; o ciclo de 60 segundos do relógio; os 5 ciclos da espiral proexológica prioritária (CI-tenepes-epicentrismo-despeticidade-compléxis); as perquirições teáticas quanto ao Ciclo Multiexistencial Pessoal (CMP) calibrando o sprint proexológico; a lucidez quanto ao ciclo horrorressomático visando a eliminação do mesmo (Policonscienciologia).

Enumerologia: o fluxo proexológico; o fôlego proexológico; o ritmo proexológico; o timing proexológico; o torque proexológico; a agilidade proexológica; a catálise proexológica.

Binomiologia: o binômio velocidade proexológica média–velocidade proexológica aumentada; o binômio autodesempenho proexológico aumentado–autocuidado holossomático redobrado; o binômio convergência de autointeresses–interassistencialidade grupocármica; o binômio Liderologia-Liberologia; o binômio celeridade-maturidade; o binômio Cinética-Cosmoética; o binômio Duplogia-Equilibriologia.

Interaciologia: a interação paraperceptibilidade-mentalsomaticidade-comunicabilidade; a interação êxito na proéxis–saldo da ficha evolutiva pessoal (FEP); a interação autoseriexológica refém da autocognição–personalidade consecutiva–função mexiproexológica (Paraperfilologia); a interação dia matemático–semana do detalhismo; a interação Autoconscienciometrologia (traços conscienciais)-Interassistenciologia (necessidades evolutivas); a interação priorização interassistencial–motivação pessoal; a interação cronômetro-calendário-bússola.

Crescendologia: o crescendo CI-compléxis-euforex; o crescendo passado-presente-futuro; o crescendo paracronológico fase preparatória–fase consecutiva–fase acabativa–paraprocedência; o crescendo pequenos passos–grandes conquistas; o crescendo Socin-Sociex; o crescendo nosológico perdularismo-Melexarium; o crescendo da autoconfiança proexológica.

Trinomiologia: o trinômio tenepes-gescon-verpon (TGV evolutivo).

Polinomiologia: o polinômio autocrítica-autoincorruptibilidade-autocosmoética-autodesassédio.

Antagonismologia: o antagonismo matar o tempo / salvar a proéxis; o antagonismo automatismo cronêmico / calculismo proexogênico; o antagonismo tempo real / tempo consciencial.

Paradoxologia: o paradoxo de a atual vida do intermissivista valer por, no mínimo, 15 vidas anteriores; o paradoxo de a proéxis grupal ser antes de tudo responsabilidade individual; o paradoxo da opção pela zona de conforto intrafísica acarretar extremo desconforto extrafísico; o paradoxo Homo sapiens dynamicus–Homo sapiens paciens; o paradoxo de, a rigor, não ser possível economizar tempo; o paradoxo de o tempo ser o bem mais valioso e o mais precioso; o paradoxo de a mudança (recin) ser a única coisa de fato permanente (evolução).

Legislogia: a lei da intransferibilidade proexológica.

Filiologia: a proexofilia; a complexiofilia; a organizaciofilia; a cronofilia; a interassistenciologia; a conscienciofilia; a evolucionofilia.

Fobiologia: o banimento da proexofobia em todos os níveis de manifestação.

Sindromologia: a *síndrome do “cometa consciencial”*; a *síndrome da “eterna promessa” invexológica*; a *síndrome do “já ganhou” proexológico*; a *síndrome da ectopia afetiva (SEA)*; a *síndrome do diploma*; a *síndrome da automimese fossilizadora*; a *síndrome do “me engana que eu gosto” (negocinho evolutivo)*.

Maniologia: o combate diário à mania de postergar.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *cronoteca*; a *etarioteca*; a *parapsicoteca*; a *convivioteca*; a *consciencioteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Cronoproexologia*; a *Cronoevolucilogia*; a *Paracronologia*; a *Cronobiologia*; a *Autoproexologia*; a *Proexogramologia*; a *Intrafisiologia*; a *Autopriorologia*; a *Autolucidologia*; a *Autodecidologia*; a *Intrafisiologia*; a *Taquiritmologia*; a *Complexiologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepcilogista; o pesquisador; o projetor consciente; o teleguiado autocrítico; o tertuliano; o verbetólogo; o verbetógrafo; o autor conscienciológico; o maxicompletista.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepcilogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a teleguiada autocrítica; a tertuliana; a verbetóloga; a verbetógrafa; a autora conscienciológica; a maxicompletista.

Hominologia: o *Homo sapiens agens*; o *Homo sapiens proexologicus*; o *Homo sapiens proexus*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens autolucidens*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens autossufficiens*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens completista*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *sprint proexológico inicial* = a realização exitosa da maratona mensal do EV pelo inversor, homem ou mulher, na fase preparatória da autoproéxis, visando o autodomínio energossomático; *sprint proexológico mediano* = a realização superavitária da *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* pelo reciclante, homem ou mulher, na fase consecutiva da autoproéxis, objetivando a assunção despertológica; *sprint proexológico final* = a realização continuada do turno intelectual por parte da conscin aposentada, homem ou mulher, na fase acabativa da autoproéxis, no intuito de publicar a megagescon.

Culturologia: a *cultura do megacompléxis* (desperticidade-ofiex-compléxis).

Proéxis. Atinente à *Intrafisiologia*, as fases proexológicas e as faixas etárias determinam, predominantemente, o nível de investimento, dedicação e priorização dado a cada setor da vida humana.

Discernimento. Cabe ao intermissivista lúcido saber movimentar responsabilmente os elementos de tal equação, a fim de potencializar os resultados profícuos e convergentes, os quais embasam o completismo existencial. *Proéxis: interação marchas-contramarchas.*

Técnica. O *sprint* proexológico, ao promover o aumento dos rendimentos conscienciais em determinada área primordial, reverbera positivamente nos demais setores da vida, qualificando, paradoxalmente, a produtividade média da consciência. *A verbis ad verbera.*

Motivo. Isso ocorre em função de a autexigência paroxística promovida catalisar a recuperação de cons, revelar trafores ociosos e elevar o senso de priorização no contexto dos trabalhos da proéxis (Autodesassediologia).

Taxologia. Considerando a *Cronoproexologia*, eis, listada alfabeticamente a seguir, dentre outras possibilidades, classificação derivada do *sprint* proexológico com 20 subtipos diferentes, porém convergentes, capazes de ampliar a visão de conjunto acerca do tema em pauta:

01. *Sprint autorreflexivológico.*
02. *Sprint cogniciológico.*
03. *Sprint culturológico.*
04. *Sprint despertológico.*
05. *Sprint energeticológico.*
06. *Sprint experimentalógico.*
07. *Sprint gesconológico.*
08. *Sprint grupocarmológico.*
09. *Sprint holomnemológico.*
10. *Sprint idiomatológico.*
11. *Sprint interassistenciológico.*
12. *Sprint intrafisiológico.*
13. *Sprint invexológico.*
14. *Sprint paracerebroológico.*
15. *Sprint parapedagogiológico.*
16. *Sprint parapercepciológico.*
17. *Sprint projeciológico.*
18. *Sprint recexológico.*
19. *Sprint somatológico.*
20. *Sprint verbetografológico.*

Gatilho. No tocante à *Etiologia*, o *sprint* proexológico pode ser desencadeado de modo direto, objetivo e intencional pela própria vontade consciencial ou ocorrer de modo indireto, como valor agregado, dividendo de algum *feito proexológico* ou reciclagem intraconsciencial maior, ao modo dos 5 exemplos ordenados alfabeticamente a seguir pelas especialidades-chave:

1. **Autoradologia:** a aceleração da *autoperformance* proexológica pós-publicação da gescon.
2. **Extrapolacionismologia:** a aceleração da *autoperformance* proexológica pós-vivência de bônus parapsíquico avançado.
3. **Grupocarmologia:** a aceleração da *autoperformance* proexológica pós-exercício de liderança maxiproexológica.
4. **Psicossomatologia:** a aceleração da *autoperformance* proexológica pós-duplismo libertário com raízes holobiográficas profundas.
5. **Seriexologia:** a aceleração da *autoperformance* proexológica pós-reconhecimento acerca de importantes eventos pretéritos envolvendo a vida pessoal intra ou extrafísica (intermissão).

Antagonismos. Segundo a *Complexiologia*, a *técnica do sprint proexológico* pode ser utilizada, selecionada ou priorizada a partir de 2 contextos intrafísicos antipódicos, elencados na ordem funcional:

1. **Nosográfico:** visando *tirar o atraso* em relação a determinadas tarefas proexológicas, a fim de não perder o autocompléxis.
2. **Homeostático:** visando *potencializar o ganho* de determinadas tarefas proexológicas já dominadas, amplificando as chances e a abrangência do autocompléxis.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *sprint* proexológico, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
02. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
03. **Autopotencialização:** Evoluciologia; Homeostático.
04. **Autoprofilaxia proexológica:** Autoproexogramologia; Homeostático.
05. **Autorrendimento evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Catálise consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Cláusula pétrea:** Proexologia; Homeostático.
08. **Gap teático:** Incoerenciologia; Nosográfico.
09. **Megatrafar antimaxiproéxis:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Periscópio proexológico:** Cosmovisiologia; Homeostático.
11. **Priorização da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
12. **Proexometria pré-executiva:** Autoproexogramologia; Homeostático.
13. **Síndrome da pressa:** Parapatologia; Nosográfico.
14. **Tempo proexogênico:** Cronoproexometria; Homeostático.
15. **TGV evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.

SABER DISCERNIR O MOMENTO E O MODO MAIS ADEQUADO DE PISAR NO ACELERADOR DA AUTOPROÉXIS, LEVANDO TODAS AS FRENTES DE EITO, DENOTA NÍVEL PESSOAL AVANÇADO DE ORGANIZAÇÃO E DETALHISMO.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já vivenciou o *sprint* proexológico? Em qual setor da autoproéxis? Quais foram as causas identificadas? Podem ser superadas?

P. F.