

## BINÔMIO PACIÊNCIA-PERSISTÊNCIA (HOLOMATUROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *binômio paciência-persistência* é a capacidade, característica ou condição de a consciência conjugar, com determinação e acalmia íntima, a manutenção dos esforços pessoais constantes através do domínio volitivo da ansiedade e da automotivação para realização dos autenfrentamentos prioritários na sustentação do megafoco evolutivo pessoal.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; termo”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *paciência* deriva igualmente do idioma Latim, *patientia*, “capacidade de suportar, de resistir”. Apareceu no Século XIV. A palavra *persistir* também procede do idioma Latim, *persistere*, “persistir”. Surgiu, no idioma Português, em 1672.

**Sinonimologia:** 1. *Binômio paciência-perseverança*. 2. Autobstinação paciente. 3. Perseveração tranquila. 4. Tenacidade evolutiva. 5. Pertinácia cosmoética.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *binômio paciência-persistência*, *binômio paciência-persistência primário* e *binômio paciência-persistência avançado* são neologismos técnicos da Holomaturologia.

**Antonimologia:** 01. *Binômio pressa-ansiedade*. 02. Dispersão consciencial. 03. Inconstância evolutiva. 04. Intempestividade. 05. *Binômio impulsividade-precipitação*. 06. Teimosia antievolutiva. 07. Insistência dolosa. 08. Açodamento consciencial. 09. Afoção. 10. Azáfama.

**Estrangeirismologia:** o *hard driving profile*; o *don't give up*; o *keep going* e o *keep on moving* evolutivos; os *puzzles* como exercícios de paciência; o *will power*; a manutenção dos esforços pessoais *ad astra per aspera*; a evitação do *workaholism*; os *outliers*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência dos autodesempenhos evolutivos.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenses trivocabulares relacionados ao tema: – *Sempre podemos mais. Paciência: acalmia madura*.

**Coloquiologia.** Eis duas expressões populares relativas ao tema: – *Água mole em pedra dura tanto bate até que fura. Paciência e caldo de galinha não fazem mal a ninguém*.

**Citaciologia:** – “A nossa maior glória não reside no fato de nunca cairmos, mas sim em levantarmo-nos sempre depois de cada queda” (Confúcio, 551–479 a.e.c.). “Nada é impossível para aquele que persiste” (Alexandre, o Grande, 356–323 a.e.c.).

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopense pessoal da holomaturidade; o holopense pessoal da paciência mentalsomática; a retilinearidade autopensênica; a batopensenidade evolutiva; os repenses lúcidos; os maturopenses; a maturopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os enciclopenses; a enciclopensenidade.

**Fatologia:** a perseverança paciente; a vontade inquebrantável e granítica; o ato de *suar sangue* evolutivamente; a superdotação e a genialidade resultantes da motivação autodeterminada e do emprego das técnicas corretas; a busca pessoal constante pela vivência da Teaticologia Cosmoética; a ansiedade sintomática da atual *geração Y*; a importância excessiva atribuída aos autodesempenhos geradora de preocupação e ansiedade; o assentamento da psicomotricidade derivada do subcérebro abdominal através da *técnica da imobilidade física vígil* (IFV); a autoplanificação proexológica convergente ao megafoco evolutivo pessoal; o monitoramento dos indicadores numéricos do autodesempenho proexológico rumo à desperticidade; o autodiscernimento evitando

o *dar murro em ponta de faca*; o *finca-pé* e o *remerrame* evolutivo; o trabalho de *formiguinha*; a paciência fraterna nos trabalhos assistenciais, respeitando o tempo da recin alheia sem convivência; a paciência intelectual nas pesquisas de neoverbons; as etapas e técnicas necessárias para elaboração apropriada do neoverbete; a *Irritaciolândia* e *Apressadolândia* geradas no trânsito de veículos automotores dos grandes centros urbanos; a prevenção quanto ao infarto de miocárdio e ao acidente vascular cerebral (AVC); a abolição do hábito negativo de *querer tudo para ontem*; a eliminação da afoiteza sutil na manifestação pessoal; a percepção da irritação como demonstração de *burrice evolutiva*; o ato de *levar tudo de eito* sem rebarbas energéticas; as férias merecidas e necessárias; o esforço quantitativo propiciador do salto qualitativo.

**Parafatologia:** a aplicação das paratecnologias adequadas para desenvolvimento da paraperceptibilidade, notadamente da autovivência do estado vibracional (EV), do mapeamento da sinalética energética e parapsíquica pessoal e da lucidez rememorada das projeções conscientes (PCs); os extrapolicionismos parapsíquicos patrocinados pelos amparadores extrafísicos atuando ao modo de aperitivos motivadores da aplicação pessoal no autodesenvolvimento da autoconscientização multidimensional (AM); os traços conscienciais peculiares oriundos da paragenética modelada pelas vivências do *ciclo multiexistencial pessoal* (CMP).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo persistência realizadora–paciência fortalecedora*; o *sinergismo tares-paciência*; o *sinergismo taquipsiquismo-paciência*; o *sinergismo vontade inquebrantável–autesforço perseverante*; o *sinergismo rotinas úteis–hábitos saudáveis*; o *sinergismo trafores-aportes-autesforços*.

**Principiologia:** o *princípio de não persistência no erro identificado*; o *princípio do de vagar se vai ao longe*; o *princípio filosófico antigo da coragem para mudar o mutável, paciência para aceitar o imutável e sabedoria para diferenciar as duas condições*; o *princípio do isso também passa*; o *princípio da vantagem cumulativa*; o *princípio do exemplarismo pessoal*.

**Teoriologia:** a *teoria das 10 mil horas de dedicação para se atingir a maestria*; a *teoria como 1% e a vivência como 99% da realização evolutiva*.

**Tecnologia:** a *técnica da imobilidade física vígil*; a *técnica das 50 vezes mais*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; as *técnicas da circularidade, da exaustividade e do detalhismo* aplicadas conjuntamente nas pesquisas; a *técnica de avaliação do sistema nervoso autônomo por meio do tremor da mão*; a *técnica do relaxamento muscular progressivo* (RMP); a *técnica do sobrepairamento analítico*; a *técnica do autoconflitograma*; a *técnica do despertar antelucano para melhor aproveitamento do dia*.

**Voluntariologia:** o “*vamos em frente*” aplicado aos desafios do *voluntariado nas ICs*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório radical da Heurística* (*Serenarium*).

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Consciencimetrologia*; o *Colégio Invisível da Holomaturologia*; o *Colégio Invisível da Psicossomatologia*; o *Colégio Invisível da Consciencioterapia*.

**Efeitologia:** os *efeitos heurísticos da paciência pesquisística*; os *efeitos do predomínio mentalsomático na manifestação pessoal*; os *efeitos evolutivos da aplicação correta e contínua das paratecnologias conscienciais*; os *efeitos desastrosos para a saúde humana dos estresses da vida moderna*; os *efeitos nocivos da raiva*; os *efeitos patológicos da pressa*; os *efeitos da anti-conflituosidade na tomada de decisões*.

**Neossinapsologia:** o *firmamento de neossinapses através da repetição paciente*; as *neossinapses derivadas do aproveitamento das oportunidades evolutivas*.

**Ciclogia:** o *entendimento do ciclo existencial ressomático*; a *evitação dos ciclos cardíacos acima de 100 batimentos*; o *ciclo esforço-conquista-sustentação-domínio*.

**Enumerologia:** a *paciência*; a *calma*; a *tranquilidade*; a *anticonflituosidade*; a *persistência*; a *obstinação*; a *autoortodeterminação*.

**Binomiologia:** o binômio paciência-persistência; o binômio 1% de inspiração–99% de transpiração; o binômio expectativa-recompensa; o binômio empatia-paciência; o binômio auto-paciência-autossapiência; o binômio persistência planejada–competência almejada.

**Interaciologia:** a interação veterano paciente–calouro persistente; a interação paciência-eutímia; a interação paciência-decisão; a interação falta de paciência–excesso de controle.

**Crescendologia:** o crescendo planejar-executar-manter-expandir.

**Trinomiologia:** o trinômio paciência-persistência-excelência; o trinômio vontade-intenção-autodeterminação; o trinômio paciência-equilíbrio-serenidade; o trinômio motivação-trabalho-lazer; o trinômio prepotência-perfeição-autocobrança; o trinômio parar-refletir-priorizar.

**Polinomiologia:** o polinômio ocupação-prensa-cobrança-culpa-débito-ansiedade-autasédio; o polinômio vontade firme–intenção cosmoética–coragem evolutiva–paciência interconscencial.

**Antagonismologia:** o antagonismo automimeses evolutivas / automimeses dispensáveis; o antagonismo correr atrás / deixar para lá; o antagonismo eustresse / estresse; o antagonismo paciência / ansiosismo; o antagonismo obstinação / obcecação; o antagonismo paciência ativa com a realidade / sujeição passiva à realidade; o antagonismo neuróglia / fibra muscular.

**Paradoxologia:** o paradoxo de se manter a paciência perante o senso de urgência; o paradoxo de, em certas urgências, a melhor ação ser a paciência; o paradoxo da aparente persistência poder ser teimosia; o paradoxo da consciência cheia de talento e vazia de persistência; o paradoxo do asno de Buridan e a eliminação do murismo consciencial.

**Politicologia:** a meritocracia evolutiva.

**Legislogia:** a lei do maior esforço.

**Filiologia:** a decidofilia.

**Fobiologia:** a exitofobia.

**Síndromologia:** a síndrome do ansiosismo; a síndrome da pressa; a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do perfeccionismo.

**Maniologia:** a evitação da mania de atropelar as coisas; a abolição da mania das queixas e lamentações.

**Mitologia:** o mito de toda calma parecer positiva; o mito do dom adquirido sem esforço; o mito da busca incessante pela perfeição.

**Holotecologia:** a encicloteca; a biografoteca; a proexoteca; a holomaturoteca; a psicossomatoteca; a voluntarioteca; a volicioteca.

**Interdisciplinologia:** a Holomaturologia; Autovoliciologia; a Priorologia; a Autodecidologia; a Habitologia; a Autodeterminologia; a Exaustivologia; a Equilibriologia; a Harmoniologia; a Homeostaticologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin autodeterminada; a conscin-diamante; a personalidade javalínica; a personalidade fora-de-série.

**Masculinologia:** o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexistista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexistista; o parapercepcionista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação; o abridor de caminhos; o invencionista; o *outlier*.

**Femininologia:** a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolu-

tiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciologista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação; a abridora de caminhos; a invencionista; a *outlier*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens paciens*; o *Homo sapiens systemata*; o *Homo sapiens autodidacta*; o *Homo sapiens determinator*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens despectus*; o *Homo sapiens completista*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *binômio paciência-persistência primário* = a autodeterminação do principiante nas *técnicas energéticas para instalação do EV* 20 vezes ao dia; *binômio paciência-persistência avançado* = a vontade firme e decidida objetivando a conquista da desperticidade através da autoimunidade consciencial aos perturbios exteriores.

**Culturologia:** a *cultura do devagar e sempre*; a *cultura de dar tempo ao tempo*; a preponderância da aplicação do *binômio paciência-persistência* na *cultura asiática*.

**Caracterologia.** À luz da *Biografologia*, eis 6 personalidades exemplificadoras da aplicação permanente da paciência persistente, listadas em ordem cronológica:

1. **Wolfgang Amadeus Mozart** (1756–1791): músico e compositor austríaco, considerado prodígio musical por iniciar a compor aos 6 anos e tendo escrito a primeira obra-prima (Concerto nº 9, K271) aos 21 anos.
2. **Abraham Lincoln** (1809–1865): político estadunidense, derrotado em 8 campanhas eleitorais antes de se tornar presidente dos Estados Unidos da América em 1861.
3. **Florence Nightingale** (1820–1910): enfermeira britânica, fundadora da Enfermagem Moderna e pioneira na utilização de gráficos setoriais para análise de questões sociais.
4. **Thomas Edison** (1847–1931): inventor e empresário estadunidense, criador da lâmpada elétrica incandescente, do fonógrafo, do cinetógrafo e de outras 2.329 patentes de inventos.
5. **Helen Keller** (1880–1968): escritora e filósofa estadunidense, autora de 9 livros sendo cega e surda desde tenra idade.
6. **Aung Suu Kyi** (1945–): ativista e líder política birmanesa, Prêmio Nobel da Paz em 1991 e símbolo de resistência pacífica para conquista da democracia no país de origem.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio paciência-persistência*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acalmia mental:** Mentalsomatologia; Homeostático.
02. **Ansiedade omissiva:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autodeterminologia:** Autovoliciologia; Neutro.
04. **Constância vital:** Constanciologia; Homeostático.
05. **Continuismo consciencial:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Egocentrismo ansioso:** Egologia; Nosográfico.
07. **Êxito:** Autevoluciologia; Neutro.
08. **Megafoco permanente:** Megafocologia; Neutro.

09. **Neoverpon:** Heuristicologia; Homeostático.
10. **Pertinência evolutiva:** Autodiscernimentologia; Homeostático.
11. **Poder de realização:** Autodeterminologia; Neutro.
12. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
13. **Repetição paciente:** Experimentologia; Homeostático.
14. **Rigorosidade:** Holomaturologia; Neutro.
15. **Teste da vontade:** Voliciologia; Homeostático.

## ***A ATUAL ERA DE ACELERAÇÃO DA HISTÓRIA HUMANA PROPORCIONA INÚMERAS OPORTUNIDADES EVOLUTIVAS. CABE À CONSCIN A OBTENÇÃO DA AUTO-HOLOMATURIDADE PELO MACROEMPENHO EUTÍMICO NO MEGAFOCO.***

**Questionologia.** Qual nível de maturidade na aplicação do *binômio paciência-persistência* é apresentado por você, leitor ou leitora, em escala simples de 1 a 5, ao analisar os autodesempenhos? Mantém automotivação linear ao encarar os desafios do megafoco evolutivo ou ainda se dispersa em meio a lamentos, queixumes e exasperações?

### **Bibliografia Específica:**

1. **De Santi, Alexandre;** *Quando a Ansiedade é sua Amiga*; Reportagem; *Galileu*; Revista; N. 248; 8 ilus.; 1 teste; Rio de Janeiro, RJ; Março, 2012; páginas 40 a 47.
2. **Gladwell, Malcolm;** *Fora de Série (Outliers)*; revisores Ana Grillo, Isabella Leal; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Ivo Korytowski; 266 p.; 9 caps.; 6 ilus.; 11 tabs.; epíl.; 93 notas.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 35, 42 a 45, 141 a 149, 165 e 166.
3. **Ryan, Mary Jane;** *O Poder da Paciência (The Power of Patience)*; revisores Fátima Fadel; *et al.*; trad. Sonia Maria Moitrel Schwartz; 188 p.; 6 caps.; 47 refs.; 20,5 x 13,5 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2006; páginas 121, 122, 128 a 132, 140 e 141.
4. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 40 seções; 100 subseções; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 564.

### **Webgrafia Específica:**

1. **Hueck, Karin;** *O Segredo do Sucesso; Superinteressante*; Revista; 3 fotos; 3 gráfs.; 6 ilus.; 4 refs.; Julho, 2010; disponível em: <<http://super.abril.com.br/ciencia/sucesso-584272.shtml>>; acesso em: 07.09.12.

P. B.