

DESCENTRAÇÃO PSICOMOTORA (SOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *descentração psicomotora* é a capacidade de a conscin, homem ou mulher, analisar, avaliar e compreender as próprias manifestações somáticas, por meio do controle tônico-emocional, atribuindo novos significados à expressividade motora dentro do processo cumulativo e progressivo da evolução consciencial.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O prefixo *des* procede do idioma Latim, *dis* ou *de ex*, “negação; oposição; falta; separação; divisão; aumento; reforço; intensidade”. O termo *centro* vem do mesmo idioma Latim, *centrum*, “centro; ponta do compasso colocada no centro do círculo que descreve; centro do círculo; nó ou nodosidade na madeira ou mármore”, derivado do idioma Grego, *kéntron*, “agulhão, ponto da lança; ponto central da circunferência; centro”. Apareceu no Século XV. O elemento de composição *psico* provém do idioma Grego, *psykh*, de *psykhé*, “alento; sopro de vida; alma”. O vocábulo *motor* deriva do idioma Latim, *motorius*, “que põe em movimento”, e de *motor*, “o que se move ou movimenta algo”, ambos provenientes de *movere*, “mover”. Surgiu no Século XVII. A palavra *psicomotor* apareceu no Século XIX.

Sinonimologia: 1. Autocontrole das manifestações psicomotoras. 2. Criticidade psicomotora. 3. Ressignificação psicomotriz. 4. Psicomotricidade interassistencial.

Neologia. As duas expressões compostas *minidescentração psicomotora* e *maxidescentração psicomotora* são neologismos técnicos da Somatologia.

Antonimologia: 1. Acriticidade da ação psicomotora. 2. Psicomotricidade centrada no rendimento esportivo. 3. Ação psicomotora instintiva. 4. Destreza psicomotora competitiva.

Estrangeirismologia: a *change of focus*; o *know-how* conviviológico; o *savoir faire* interassistencial.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do autodiscernimento quanto às manifestações psicomotoras interassistenciais.

Megapensologia. Eis 4 megapensenes trivocabulares relativos ao tema: – *Vida é movimento. Multipliquemos boas ações. Cuidemos da saúde. Cemitério é somatório.*

II. Fatuística

Pensologia: o holopensene pessoal da descentração psicomotora; os criticopensenes; a criticopensenedade; os lateropensenes; a lateropensenedade; os somatopensenes; a somatopensenedade; os retropensenes; a retropensenedade; os evoluciopensenes; a evoluciopensenedade.

Fatologia: a descentração psicomotora; a manifestação intrafísica focada no movimento crítico e criativo; a muleta psicofisiológica da prática de exercícios físicos para ficar cansado e sonolento; o radiotismo da transmissão do jogo de futebol; o gesto motor descentrado da emoção e da instintividade; o controle da emoção modulando o tônus muscular nas ações intrafísicas; a psicomotricidade sadia; a resolução de problemas por meio da ação motora; a hiperatividade eficaz; o atributo somático no taquipsiquismo; a destreza e perspicácia motora ressignificando e solucionando os conflitos interpessoais; a agilidade motora empregada de maneira cosmoética; a autopesquisa das habilidades motoras evoluídas empregadas na recuperação de cons; a psicomotricidade empregada nas ações interconscienciais avançadas; os jogos cooperativos; a capacidade de transcender as manifestações psicomotoras; o autocontrole das ações e emoções nas reconciliações; a atividade física na manutenção do soma para o compléxis; a educação da conscin recém-chegada da intermissão; o nível da percepção sensorial; a autodefesa; a força presencial; o dinamismo pessoal; a percepção e análise crítica dos estímulos sensoriais internos e externos; a modulação cosmoética das manifestações motoras nas relações interpessoais; o uso racional da

integração das funções motoras e psíquicas; a maturidade consciencial no ato motor; o autocontrole evolutivo das manifestações motoras; a desculturação psicomotora; o desembrutecimento da ação psicomotora; a flexibilização da manifestação psicomotriz; a corporeidade consciente e racional na interação com o mundo.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático, antecedendo as manifestações intrafísicas; a sinalética energética pessoal percebida por meio das propriocepções somáticas; o arco voltaico, a tenepes, a assim e a desassim como instrumentos de desassédio da conscin na ressignificação da ação psicomotora evoluída; a clarividência; a clariaudiência; a descoincidência dos veículos de manifestação na projeção lúcida; a autoscopia intrafísica útil no diagnóstico para a manutenção da homeostase holossomática; a consciência do holossoma na projeção lúcida; os paraolhos; os paraouvídos; a parapercepção.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo estímulos somáticos enviados ao mentalsoma—estímulos mentaissomáticos enviados ao soma.*

Principiologia: o *princípio da ação e reação; o princípio de causa e efeito.*

Codigologia: o *código desportivo; o código pessoal de Cosmoética (CPC) na psicomotricidade interassistencial.*

Teoriologia: a *teoria da descentração psicomotora; a teoria da manifestação intrafísica; a teoria da ação competitiva; a teoria da ação cooperativa; a teoria da Educação Física Crítico-Emancipatória; a teoria da Educação Física Crítico-Superadora.*

Tecnologia: a *técnica da manifestação evolutiva por meio do soma.*

Voluntariologia: o *voluntariado nas associações desportivas e clubes da Socin.*

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil (IFV).*

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Intrafiscalidade; o Colégio Invisível da Somatologia; o Colégio Invisível da Consciencimetrologia.*

Efeitologia: os *efeitos a longo prazo da atividade física na conservação do soma; o efeito da descentração psicomotora na interconvivialidade; o efeito da psicomotricidade sobre a intelectualidade.*

Neossinapsologia: as *neossinapses integradoras das ações somáticas evolutivas com o parapsiquismo.*

Ciclogia: o *ciclo ensino-aprendizagem; o ciclo estímulo-percepção; o ciclo controle-volição; o ciclo conhecimento-experimento-discernimento; o ciclo habilidade-criticidade-assistencialidade; o ciclo diário respirar—comer—manifestar-se—dormir.*

Enumerologia: o *esquema corporal; a percepção corporal; a imagem corporal; a consciência corporal; a expressão corporal; o equilíbrio corporal; o controle corporal.*

Binomiologia: o *binômio corpo-movimento; o binômio mente sã—corpo sã; o binômio consciência-soma; o binômio impulso-cerebelo; o binômio intelectualidade-psicomotricidade; o binômio força presencial—postura individual; o binômio capacidade perceptiva—sinalética energética pessoal.*

Interaciologia: a *interação ambidestrismo—hemisférios cerebrais; a interação massa muscular—massa encefálica; a interação soma—racionalidade psicomotora.*

Crescendologia: o *crescendo reflexos motores involuntários—megarreflexos.*

Trinomiologia: o *trinômio reciclagem-reeducação-ressocialização; o trinômio afetividade-psicomotricidade-cognição; o trinômio prioridade-desafio-autossuperação; o trinômio psicomotricidade-pensividade-taquipsiquismo; o trinômio percepção-reação-volição; o trinômio corporeidade-autopesquisa-autoconsciencialidade.*

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma; o polinômio volição-intenção-decisão-determinação na eliminação das reações instintivas e imediatas da conscin.*

Antagonismologia: o *antagonismo ato motor / ato mental*; o *antagonismo hiperatividade física / bradirritmia consciencial*.

Paradoxologia: o *paradoxo do padrão de beleza física da modelo anoréxica*.

Politicologia: as políticas públicas de atividades físicas e de lazer; a *cosmoeticocracia*; a *conscienciocracia*; a *cognocracia*; a *democracia*; a *etocracia*; a *evolucioocracia*; a *proexocracia*.

Legislogia: as *leis da intrafísica*; a *lei natural do desenvolvimento psicomotor*; a *lei do maior esforço evolutivo* no processo ideativo e criativo da *psicomotricidade*; a *lei da interassistencialidade*.

Filiologia: a *biofilia*; a *halterofilia*; a *conviviofilia*; a *neofilia*.

Fobiologia: a *neofobia*; a *xenofobia*; a *criticofobia*.

Sindromologia: a *síndrome da vigorexia*; a *síndrome da apriorismose*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a *ludomania*; a *idolomania*; a *nostomania*.

Mitologia: o *mito do corpo perfeito*; o *mito de Narciso*.

Holotecologia: a *somatoteca*; a *energoteca*; a *psicoteca*; a *proexoteca*; a *consciencioteraputicoteca*; a *psensenoteca*; a *evolucioteca*.

Interdisciplinologia: a *Somatologia*; a *Educação Física*; a *Psicomotricidade*; a *Psicologia*; a *Evolucioologia*; a *Convivioologia*; a *Autopesquisologia*; a *Holossomatologia*; a *Intrafisiologia*; a *Experimentologia*; a *Cosmoeticologia*; a *Interassistenciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciêncula*; a *consréu desportista radical*; a *consréu vulgar*; a *conscin podálica*; a *conscin plantar*; a *consciência-guepardo*; a *conscin cerebelar*; a *personalidade psicomotriz*; a *conscin eletrônica*; a *conscin pré-serenona*; a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; a *ser desperto*; a *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *atleta*; o *desportista*; o *fisiculturista*; o *psicomotricista*; o *atleta famoso assistencialista*; o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macroscômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofixista*; o *parapercepcionista*; o *pesquisador*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *atleta*; a *desportista*; a *fisiculturista*; a *psicomotricista*; a *atleta famosa assistencialista*; a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macroscômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofixista*; a *parapercepcionista*; a *pesquisadora*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens podalis*; o *Homo sapiens competitor*; o *Homo sapiens idolatricus*; o *Homo sapiens ludopathicus*; o *Homo sapiens sportivus*; o *Homo sapiens recyclicus*; o *Homo sapiens reflexivus*; o *Homo sapiens assistens*; o *Homo sapiens autocriticus*; o *Homo sapiens sanus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *minidescentração* psicomotora = o controle tônico-emocional da consciência-criança no processo de alfabetização; *maxidescentração* psicomotora = o controle tônico-emocional da consciência adulta no autorrelaxamento progressivo pré-projeção lúcida.

Culturologia: a *cultura do esporte*; a *cultura “do importante é competir”*; a *cultura da violência*; a *cultura da antievolução*; a *cultura da interassistencialidade*.

Taxologia. Sob a ótica da *Paraperceptologia*, eis, por exemplo, em ordem alfabética, 5 capacidades perceptivas e respectivos aspectos psicomotores, úteis na compreensão e diferenciação entre percepção somática e parapercepção:

1. **Discriminação cinestésica:** a propriocepção; a exterocepção; a viscercepção; a relação soma e objeto; a interrelação somática.
2. **Discriminação gustativa:** a percepção de sabores; a memória gustativa.
3. **Organização espacial e percepção visual:** a acuidade visual; a memória visual; a diferença entre figura e fundo; a coordenação viso-motora; a coerência perceptiva viso-motora.
4. **Organização temporal e percepção auditiva:** a acuidade auditiva; a memória de sons; a coordenação auditivo-motora; a coerência perceptiva auditivo-motora.
5. **Percepção tátil:** a percepção de texturas; a percepção de temperaturas; a percepção das formas e tamanhos; a coerência perceptiva tátil.

Caracterologia. Sob a ótica da *Somatologia*, eis 11 transtornos neuromusculares perturbadores da descentração psicomotora, apresentados em ordem alfabética:

01. **Apraxia.**
02. **Ataxia.**
03. **Atraso motor.**
04. **Debilidade motora.**
05. **Desarmonia do tônus muscular.**
06. **Dispraxia.**
07. **Hiperatividade motora.**
08. **Instabilidade motora.**
09. **Transtorno da lateralidade.**
10. **Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).**
11. **Transtorno do esquema corporal.**

Terapeuticologia: a educação psicomotora preventiva; a Psicopedagogia; a Consciencioterapia.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a descentração psicomotora, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acriticismo:** Parapatologia; Nosográfico.
02. **Adaptabilidade:** Adaptaciologia; Neutro.
03. **Antianatomia humana:** Paranatomia; Nosográfico.
04. **Antifisiologia humana:** Parafisiologia; Nosográfico.
05. **Autoidentificação somática:** Autossomatologia; Homeostático.
06. **Consciência podálica:** Evoluciologia; Nosográfico.
07. **Crescendo evolutivo:** Crescendologia; Homeostático.
08. **Descentração cognitiva:** Conviviologia; Neutro.

09. **Irreflexão pré-verbal:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Lateropense:** Lateropensenologia; Neutro.
11. **Mão:** Manossomatologia; Neutro.
12. **Saúde física:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.

A DESCENTRAÇÃO PSICOMOTORA É A AUTODETERMINAÇÃO DA CONSCIN LÚCIDA, HOMEM OU MULHER, SOBRE A PRÓPRIA PSICOMOTRICIDADE, ATRAVÉS DO AUTOCONTROLE EVOLUTIVO DAS AÇÕES E EMOÇÕES.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já desenvolveu a capacidade perceptiva e auto-crítica das próprias ações psicomotoras? Tem identificado constância evolutiva na própria psicomotricidade diária?

Bibliografia Específica:

1. **Arnaiz, Sánchez; Martinez, Marata Rabadán; & Peñalver, Iolanda Vives; A Psicomotricidade na Educação Infantil: Uma Prática Preventiva e Educativa (La Psicomotricidad en la Escuela: Una Práctica Preventiva y Educativa);** revisor Francisco Rosa Neto; trad. Inajara Haubert Rodrigues; 128 p.; 3 caps.; 5 abrevs.; 2 citações; 5 *E-mails*; 206 enus.; 10 fichários; 39 fotos; 2 ilus.; 4 microbiografias; 6 quadros; 13 siglas; 1 *website*; 80 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Art-med*; Porto Alegre, RS; 2003; páginas 69 a 75.
2. **Castellani Filho, Lino; et al.; Metodologia do Ensino da Educação Física;** revisoras Danielle M. Salles; Maria de Lourdes de Almeida; & Rita de Cássia Lopes; 200 p.; 4 caps.; 4 abrevs.; 13 citações; 2 *E-mails*; 114 enus.; 1 foto; 3 ilus.; 6 microbiografias; 13 siglas; 2 *websites*; 57 notas; posf.; 127 refs.; 23 x 16 cm; br.; 2ª Ed. rev.; *Cortez*; São Paulo, SP; 1992; páginas 93 a 107.
3. **Kunz, Elenor; & Trebels, Andreas; Orgs.; Educação Física Crítico-Emancipatória: Uma Perspectiva da Pedagogia Além do Esporte;** 208 p.; 9 caps.; 26 citações; 2 *E-mails*; 50 enus.; 2 ilus.; 9 microbiografias; 11 notas; 26 refs.; 21 x 15 cm; br.; *Unijui*; Ijuí, RS; 2010; páginas 177 a 182.
4. **Vieira, Waldo; 200 Teáticas da Conscienciologia;** revisor Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 *E-mails*; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 *websites*; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 122 e 203.
5. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 20 cenografias; 24 discografias; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 240 filmes; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 103 musicografias; 25 pinacografias; 240 sinopses; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 32, 79, 565, 569, 903, 1.000 e 1.007.
6. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 1 foto; 40 ilus.; 3 infográficos; 1 microbiografia; 102 sinopses; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 206, 287, 515, 553, 594, 668, 829, 1.031 e 1.107.
7. **Idem; Manual dos Megapensenes Trivocabulares;** revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 megapensenes trivocabulares; 1 anexo; 29 refs.; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Cognópolis; Foz do Iguaçu, PR; 2009; páginas 97, 131, 309 e 345.

A. I. C.