

## **SOLICITUDE COTIDIANA** (INTERASSISTENCIOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *solicitudude cotidiana* é o ato de solidariedade espontânea efetivado naturalmente em meio à rotina diária, em prol de outras conscins, conhecidas ou desconhecidas, no qual a benignidade teática gera bem-estar convivencial.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *solicitudude* provém do idioma Latim, *sollicitudo*, “cuidado; inquietação; solicitude”. Surgiu no Século XV. O termo *cotidiano* deriva do mesmo idioma Latim, *quotidianus*, “de todos os dias; diário”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 01. Prestimosidade costumeira. 02. Gentileza cotidiana. 03. Cortesia rotineira. 04. Afabilidade habitual. 05. Obsequiosidade usual. 06. Polidez diária. 07. Civilidade teática. 08. Urbanidade vivida. 09. Delicadeza convivencial. 10. Zelo interconsciencial.

**Neologia.** As duas expressões compostas *solicitudude cotidiana vistosa* e *solicitudude cotidiana discreta* são neologismos técnicos da Interassistenciologia.

**Antonimologia:** 1. Assedialidade cotidiana. 2. Deseducação cotidiana. 3. Indiferença interconsciencial. 4. Desleixo convivencial. 5. Alheamento consciencial.

**Estrangeirismologia:** o *esprit de finesse*; a *awareness* cosmoética.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à Interassistenciologia Cosmoética Aplicada.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal da convivialidade sadia; os lucidopenses; a lucidopensenedade; os benignopenses; a benignopensenedade; os prioropenses; a prioropensenedade; os conviviopenses; a conviviopensenedade; os ortopenses; a ortopensenedade; os harmonopenses; a harmonopensenedade; o holopensene da megafraternidade instalado e sustentado; a autopensenzização focada nas demandas interassistenciais; a quebra do monoideísmo patopensênico através do impacto de singelo gesto cortês; o ato solícito capaz de promover desassêdi- os ao incitar a mudança positiva de bloco autopensênico.

**Fatologia:** a *solicitudude cotidiana*; a valorização dos atos *gentis*; as *boas ações* diárias; as atitudes de carinho e respeito; a iniciativa solidária e voluntária; a miniextrapauta assistencial; o atilamento quanto à identificação das carências de auxílio; a sensibilidade às necessidades alheias; o ato de *olhar para fora de si*; a cooperação desinteressada; a prestação de ajuda não remunerada; a excelência no atendimento às obrigações pessoais e funcionais; a prestatividade no trato interpessoal; o altruísmo pragmático; a demonstração de disponibilidade e hiperacuidade interassistencial; o sinal evidente de interesse, atenção e consideração pelos demais; a maturidade consciencial explicitada em atos cosmoéticos sutilíssimos; o autodesconfiômetro calibrado; o acatamento dos heterolimites evitando condutas intrusivas; a *quebra do gelo*; a abertura à interlocução; a reciprocidade afetiva descompromissada; o conforto afetivo gerado nos envolvidos; a coerência etológica da conscin afeita à interassistencialidade consciencial; o prazer em ser útil; o senso de utilidade pessoal; os autobenefícios hauridos nas práticas solícitas rotineiras em favor de outros.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a ação inspirada por amparadores extrafísicos; a hiperacuidade multidimensional para identificação de requisições interassistenciais provenientes de consciexes amparadoras; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a abordagem solícita aparentemente casual promovendo *rapport*, doações energéticas e heterodesassêdios.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo boa vontade–boa intenção–discernimento cosmoético*; o *sinergismo disponibilidade interconsciencial–hiperacuidade multidimensional–prontidão interassistencial*; o *sinergismo prestação colaborativa–energização sadia–heterodesassédio discreto*.

**Principiologia:** o *princípio popular “fazer o bem faz bem”*; o *princípio da interdependência evolutiva*; o *princípio da responsabilidade interconsciencial*; o *princípio da inseparabilidade grupocármica*; o *princípio da empatia evolutiva*; o *princípio da evolução interassistencial*; o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*.

**Codigologia:** os *códigos cerimoniais e protocolares* de cada cultura; os *códigos de etiqueta*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* estabelecendo o limite das mordomias.

**Tecnologia:** a *técnica do detalhismo e da exaustividade aplicada à Conviviologia Interassistencial*; a *técnica assistencial do mimo energético*; a *técnica do gueixismo mútuo na dupla evolutiva*; as *técnicas paradiplomáticas*; as *técnicas conscienciométricas*; as *paratécnicas assistenciais*; a *técnica da omissão superavitária*.

**Voluntariadologia:** o voluntariado cosmoético.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Assistenciologia*.

**Efeitologia:** o *efeito bumerangue dos atos altruístas*; os *efeitos da práxis prestimosa na criação de empatias e fortalecimento de amizades*; os *efeitos revigorantes da assistência bem realizada*; os *efeitos educativos da ação exemplar*; o *efeito multiplicador do gesto simpático*; os *efeitos evolutivos sinérgicos das intercooperações evolutivas*; os *efeitos salutares da atmosfera convivencial harmônica*; os *efeitos autoevolutivos do repertório de comportamentos cosmoéticos*.

**Neossinapsologia:** a formação de *neossinapses cosmoéticas* da interassistencialidade multidimensional cotidiana.

**Ciclogia:** a alternância situacional no *ciclo assistente-assistido*; o discernimento assistencial no *ciclo hora de atuar–hora de omitir*; a tentativa fraterna de instalação do *ciclo estímulo positivo–resposta harmônica*; a destreza energética no *ciclo assim-desassim*; a dosagem cosmoética no *ciclo doação–recepção*; o atilamento proexológico no *ciclo recebimento–retribuição*; o saldo multiexistencial no *ciclo sementeira–colheita*.

**Enumerologia:** o *ato de agradar*; o *ato de mimosear*; o *ato de favorecer*; o *ato de encorajar*; o *ato de proteger*; o *ato de nutrir*; o *ato de servir*.

**Binomiologia:** o *binômio assistente afável–assistido abordável*; o *binômio metafórico peito aberto–porta aberta*; o *binômio finesse cosmoética–tato interassistencial*; o *binômio troca de gentilezas–permutas afetivas*; a dosificação inteligente do *binômio tacon-tares*; o *binômio admiração–discordância*; o *binômio autodesassédio–heterodesassédio*.

**Interaciologia:** a *interação boas maneiras–interassistencialidade*; a *interação autocosmovisão multidimensional–autodiscernimento evolutivo*.

**Crescendologia:** o *crescendo na aquisição do senso universalista*.

**Trinomiologia:** o *trinômio boa educação–boa conversa–boa convivência*; o *trinômio bem-intencionado–bem-visto–benquisto*; o *trinômio fâcies empática–sorriso franco–olhar amigável*; a autovigilância profilática ao *trinômio irritação–indelicadeza–inassistência*; o corte cosmoético do *trinômio semblante carregado–desvio do olhar–cara virada*; o *trinômio interassistencial acolhimento–orientação–encaminhamento*; o *trinômio bem-estar–felicidade–saúde*.

**Polinomiologia:** o autofraternismo explicitado pelo *polinômio postura–olhar–voz–gesto*; o hábito do *polinômio social por favor–obrigado–desculpe–com licença*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo fisionomia empática / carranca*; o *antagonismo olhar de fraternidade / olhar glacial*; o *antagonismo estender as mãos / voltar as costas*; o *antagonismo solicitude cosmoética / mesura demagógica*; o *antagonismo cortesia / bajulação*; o *antagonismo reverência sincera / mesura dissimulada*; o *antagonismo traquejo social / gafe*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo do auxílio aparentemente simples capaz de gerar grandes resultados cosmoéticos*.

**Politicologia:** a assistenciocracia; a cosmoeticocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço interassistencial; a lei da ação e reação; a lei do retorno positivo.

**Filiologia:** a assistenciofilia; a comunicofilia; a convíviofilia; a sociofilia; a conscienciologia; a cosmoeticofilia; a neofilia.

**Holotecologia:** a assistencioteca; a convíviooteca; a voluntarioteca; a etiquetoteca; a eticoteca; a cosmoeticoteca; a paradireitoteca.

**Interdisciplinologia:** a Interassistenciologia; a Energossomatologia; a Conviviologia; a Interaciologia; a Autocriticologia; a Criteriologia; a Priorologia; a Cosmoeticologia; a Paradireitologia; a Despertologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a consciência abordável; a conscin bem criada; a conscin benfeitora; a pessoa solícita; a pessoa prestativa; a conscin representante dos amparadores extrafísicos.

**Masculinologia:** o benfeitor; o bom samaritano; o generoso; o caridoso; o beneficente; o solidário; o protetedor; o tenepessista; o conscienciólogo; o bombeiro consciencial.

**Femininologia:** a benfeitora; a boa samaritana; a generosa; a caridosa; a beneficente; a solidária; a protetedora; a tenepessista; a consciencióloga; a bombeira consciencial.

**Hominologia:** o *Homo sapiens benignus*; o *Homo sapiens benevolus*; o *Homo sapiens donator*; o *Homo sapiens fraternus*; o *Homo sapiens amicus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens pacificus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** solicitude cotidiana *vistosa* = o ato de solidariedade espontânea realizado de maneira explícita, evidente, notado invariavelmente por todos os circunstantes; solicitude cotidiana *discreta* = o ato de solidariedade espontânea realizado de maneira comedida, silenciosa, notado somente por observador atento.

**Culturologia:** a cultura da convivialidade fraterna; a cultura da Interassistenciologia Parapsíquica Cosmoética.

**Taxologia.** Sob a ótica da *Conviviologia*, a solicitude cotidiana pode apresentar-se em 2 tipos básicos:

1. **Prevista:** a ação prevista nos *códigos culturais da boa educação*, tal qual fórmula comportamental preestabelecida; as regras de convivência; o dever cultural; a norma social; a obrigação cidadã.

2. **Inusitada:** a ação inabitual nas culturas em geral, derivada da autoconscientização pessoal e / ou grupal quanto às sutilezas da interassistencialidade evolutiva; as cláusulas cosmoéticas autoimpostas; os deveres cosmoéticos despercebidos pela maioria populacional.

**Manifestação.** Concernente à *Holossomatologia*, o ato solícito pode ser classificado, por exemplo, em 4 categorias de manifestação predominante, listadas em ordem funcional:

1. **Somática:** a ação motora assistencial.
2. **Energossomática:** a emissão energética balsâmica e revigoradora.
3. **Psicossomática:** o acolhimento afetivo e acalentador.
4. **Mentalsomática:** o aporte intelectual e / ou parapsíquico.

**Solicitudes.** De acordo com a *Etologia Assistencial*, eis, em ordem alfabética, 35 exemplos de solicitudes observadas na vida diária, seja por gentileza ou em resposta à necessidade alheia entrevista, realizadas em favor de conhecidos ou estranhos, deliberadas pelo autodiscernimento cosmoético do agente:

01. **Aconchego:** obter e assentar artefato otimizador do conforto físico de alguém.
02. **Agradecimento:** verbalizar o reconhecimento pelos préstimos recebidos.
03. **Arrumação:** reorganizar o local público usufruído para os futuros utilizadores.
04. **Assento:** liberar o lugar em ambiente ou transporte público.
05. **Banheiro:** deixar em bom estado para o próximo usuário.
06. **Carona:** oferecer prestativamente.
07. **Coffee-break:** compartilhar dando passagem à mesa de guloseimas.
08. **Deambulação:** favorecer a movimentação dando suporte firme e seguro.
09. **Desassédio:** iscar consener da psicofera da conscin vítima.
10. **Elevador:** segurar brevemente a porta para o apressado.
11. **Elogio:** mencionar sincera e justificadamente.
12. **Energias:** patrocinar aporte energético salutar e revitalizante.
13. **Entrada:** respeitar a prioridade de quem sai, aguardando.
14. **Escuta:** disponibilizar-se de maneira atenta, paciente e com silêncio respeitoso.
15. **Farol:** baixar ao cruzar veículo.
16. **Fila:** ceder a vez em momento oportuno.
17. **Holopense:** contribuir para a assepsia e expansão.
18. **Informação:** fornecer precisa e didaticamente, sem atropelos.
19. **Limpeza:** participar na retirada de sujeira acidental feita por outro.
20. **Lixo:** recolher o jogado ou esquecido inadvertidamente por outrem.
21. **Migalhas:** limpar para manter a higiene ambiental.
22. **Mimo:** presentear algo utilitário em qualquer tempo.
23. **Neoideia:** doar aparte ideativo inovador para a gescon alheia.
24. **Objeto:** pegar o caído e o devolver ao proprietário.
25. **Palavras:** pronunciar as alentadoras e esclarecedoras em circunstância precisa.
26. **Pedaço:** renunciar ao maior ou último de alimento repartido.
27. **Peso:** carregar a bagagem ou segurar pertences, quando sentado, para o dono de pé.
28. **Porta:** abrir, parar e deixar passar à frente.
29. **Recepção:** cercar o recém-chegado de atenções hospitaleiras.
30. **Refeição:** preparar caprichosamente ou financiar.
31. **Rótulo:** ler em voz alta para comprador com baixa acuidade visual.
32. **Rua:** auxiliar a atravessá-la.
33. **Saudação:** acenar gentilmente, *olhos nos olhos*, com sorriso franco.
34. **Socorro:** prontificar-se diante de situação emergencial.
35. **Trânsito:** dar passagem para carros e / ou pedestres.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a solicitude cotidiana, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Altruísmo:** Policarmologia; Homeostático.
02. **Assistência realista:** Interassistenciologia; Homeostático.
03. **Assistência sem retorno:** Interassistenciologia; Homeostático.
04. **Beneficência:** Interassistenciologia; Homeostático.
05. **Benignidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
06. **Campo de coexistência:** Geopoliticologia; Neutro.
07. **Convivência humana:** Conviviologia; Neutro.

08. **Gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
09. **Hiperacuidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
10. **Liturgia natural:** Intrafisiologia; Neutro.
11. **Perfil assistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
12. **Permutabilidade Interconsciencial:** Conviviologia; Homeostático.
13. **Satisfação benévola:** Psicossomatologia; Homeostático.
14. **Senso de gratidão:** Holomaturologia; Homeostático.
15. **Tempo assistencial:** Interassistenciologia; Neutro.

**A SOLICITUDE COTIDIANA É A POSTURA DE EMPENHO  
ZELOSO PELO BEM-ESTAR ALHEIO, FRUTO DA LUCIDEZ  
QUANTO ÀS REPERCUSSÕES BENÉFICAS E VANTAJOSAS  
DA GERAÇÃO DE CLIMA INTERCONSCIENCIAL SADIO.**

**Questionologia.** Para você, leitor ou leitora, as práticas solícitas são hábito rotineiro? Desde quando?

**Bibliografia Específica:**

1. **Braga, Rosana;** *O Poder da Gentileza: O Modo como você trata as Pessoas determina quem você é!*; 128 p.; 10 caps.; 6 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Qualymark*; Rio de Janeiro, RJ; 2010; páginas 1 a 5, 7 a 40 e 57 a 65.
2. **Forni, P. M.;** *Pessoas Gentis são mais Felizes: Como Agir quando alguém é Grosseiro com você (The Civility Solution)*; trad. Alexandre Rosas; 240 p.; 2 seções; 10 caps.; 1 ilus.; 1 microbiografia; 33 refs.; 20,5 x 13 cm; br.; *Best Seller*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 15 a 18, 21 a 53 e 55 a 84.
3. **Kalil, Gloria;** *Chic[érrimo]: Moda e Etiqueta em Novo Regime*; revisora Márcia Duarte; 256 p.; 6 caps.; 30 ilus.; 22 refs.; 22,5 x 15,5 cm; br.; *Códex*; São Paulo, SP; 2004; páginas 30, 31 e 40 a 51.
4. **Thaler, Linda Kaplan; & Koval, Robin;** *O Poder da Gentileza: Descubra como a Simpatia e a Delicadeza podem Transformar sua Vida (The Power of Nice)*; revisores José Tedein; Masé Sant'Anna; & Sérgio Bellinello Soares; trad. Sonia Coutinho; 138 p.; 10 caps.; 18 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Sextante*; Rio de Janeiro, RJ; 2008; páginas 11 a 25 e 127 a 130.
5. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 396, 403, 417, 418, 420 e 424.

A. L.