

VIGÍLIA CONTÍNUA (AUTOLUCIDOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *vigília contínua* é a condição íntima evoluída da consciência lúcida quando existe, o tempo todo, em qualquer dimensão existencial, autoconsciente e acordada com hiperacuidade quanto às automanifestações, sem perder o atilamento taquirrímico dos sentidos, percepções e parapercepções, dispensando até a milenar imposição do sono natural.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O termo *vigília* vem do idioma Latim, *vigilia*, “vigília; insônia; privação de sono; guarda noturna; alguma das 4 partes em que os romanos dividiam a noite; vigia; guarda; atalaia; posto; trabalho assíduo; cuidado vigilante”. Apareceu no Século XIII. A palavra *contínua* procede também do idioma Latim, *continuus*, “contínuo; sem descontinuidade”. Surgiu igualmente no Século XIII.

Sinonimologia: 1. Vigilância contínua. 2. Autodespertamento continuado. 3. Autoconsciência ininterrupta. 4. Autolucidez contínua. 5. Atalaia permanente. 6. Autovigília permanente.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 4 cognatos derivados do vocábulo *vigília*: *vigil*; *vigilância*; *vigilante*; *vigilar*.

Neologia. As 3 expressões compostas *vigília contínua*, *vigília contínua serenológica* e *vigília contínua livre* são neologismos técnicos da Autolucidologia.

Antonimologia: 1. Alternância vigília-sono. 2. Autoinconsciência alternante. 3. Inconsciência periódica.

Estrangeirismologia: a *wide awake life*; o ato evolutivo de *keep paraeyes always open and working para-hands*; o *modus ratiocinandi* da razão superior; a panorâmica segura do próprio *timeline* existencial; a *awareness* contínua; a *penetralia mentis*.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturescência da lucidez pessoal.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da lucidez permanente; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os taquipenses; a taquipensinidade; os ortopensenes; a ortopensinidade; os hiperpensenes; a hiperpensinidade; os cosmopensenes; a cosmopensinidade; os evolucionopensenes; a evolucionopensinidade; a autopensenização retilínea imperturbável; a megaorganização pensênica permitindo a hiperlucidez intraconsciencial incessante.

Fatologia: a *vigília contínua*; o estado de consciência contínua; o sono incluído dentre os codesaparecimentos dessomáticos.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a insonolência parafisiológica; a hiperacuidade mentalsomática permanente; a megaestabilidade emocional sempiterna; a isenção pessoal do sono reparador extrafísico; a dispensa pessoal da reequilibração consciencial através da letargia do sono natural; a autossuperação evolutiva do onirismo anestesiante e alienante; a usina consciencial de energias conscienciais (ECs) benévolas funcionando em moto-contínuo; a intermissão prolongada prolífica; a autopercuciência quanto à Cronologia Holobiográfica, intrafísica, intermissiva, pessoal e alheia.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo Holofilosofia-Principiologia-Autexperimentologia*; o *sinergismo autevolutivo comunicabilidade-intelectualidade-paraperceptibilidade*; o *sinergismo autevolutivo vontade inquebrantável-intencionalidade cosmoética-autorganização eficaz*; o *sinergismo reflexão científica-autopesquisa evolutiva*; o *sinergismo descenciológico autoquestionamento-heteroquestionamento-omniquestionamento*; o *sinergismo tarístico autoposicionamento-verbação-teática*; o *sinergismo pensenização focada-conteúdo tarístico-expressão didática*; o *sinergismo autolucidez-autoparapsiquismo*; o *sinergismo hiperacuidade-holomaturidade*.

Principiologia: o *princípio do exemplarismo pessoal (PEP)*; o *princípio dos fatos corroborarem os argumentos*; o *princípio da descrença a partir do autoparapsiquismo*; os *princípios parapsíquicos de recuperação dos cons magnos pessoais na área da Paraperceptiologia*; o *princípio do corpo objetivo*; o *princípio do paracorpo do autodiscernimento*; o *princípio básico da maxifraternidade*; o *princípio do maximecanismo multidimensional interassistencial*; o *princípio evolutivo do trabalho consciencial incessante, continuado e multimodo*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da inteligência evolutiva (IE)*.

Tecnologia: a *técnica de viver coerentemente*; as *técnicas autoconscienciométricas depurando a autoverbação*; a *técnica de viver evolutivamente*; as *técnicas conscienciométricas, verbaciológicas e interassistenciais de resgate da responsabilidade evolutiva*; a *Paratecnologia Intelectiva Assistencial*; a *habilidade paratécnica, intelectual, pessoal*; os *paraconstructos-chave na Paratecnologia da inteligência*; a *paratécnica da ofíex*; os *frutos da técnica das 5 horas de reflexão*; as *técnicas de recuperação dos cons*; as *técnicas de conservação da autolucidez crescente até a dessoria*; as *técnicas avançadas de descanso psíquico não oníricas*.

Voluntariologia: o *paravoluntariado da minipeça autoconsciente do maximecanismo interassistencial multidimensional*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico da Evoluciologia*; o *laboratório conscienciológico da Mentalsomatologia*; o *laboratório conscienciológico Serenarium*; o *laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia*; o *laboratório conscienciológico básico da existência diuturna*; o *laboratório conscienciológico da Pensenologia*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Experimentologia*; o *Colégio Invisível da Convivologia*; o *Colégio Invisível da Sociologia*; o *Colégio Invisível dos Epicons*; o *Colégio Invisível dos Despertos*; o *Colégio Invisível dos Evoluciólogos*; o *Colégio Invisível dos Serenões*; o *Colégio Invisível dos Intermisivistas*.

Efeitologia: os *efeitos da lucidez quanto à Afisiologia das manifestações extrafísicas*.

Ciclogia: o *ciclo autolucidez intrafísica-autolucidez extrafísica*.

Enumerologia: a *autoconsciência sem hiatos*; a *despertez sem descontinuidade*; a *vigilância sem falhas*; a *memória sem lacunas*; o *autodesassédio sem gaps*; o *labor sem descompasso*; a *cosmoconsciencialidade sem intervalos*.

Binomiologia: o *binômio autocognição teática-tares eficaz*; o *binômio autocriticidade sincera-autoinocorruptibilidade*; o *binômio cérebro-paracérebro*; o *binômio paramicrochip-ponteiro consciencial*; o *binômio coadjuvação intrafísica-protagonismo extrafísico*; o *binômio discrição intrafísica-superexposição extrafísica*; o *binômio faculdades mentais-percepções extrasensoriais*; o *binômio nível da autolucidez-nível autevolutivo*; o *binômio lucidez-priorização*; o *binômio lucidez-atilamento*; o *binômio hololucidez-holomaturidade*.

Interaciologia: a *interação percepções somáticas-parapercepções holossomáticas*; a *interação soma-macrossoma*; a *interação neoverpon-Paratécnica*; a *interação Tecnologia Convencional-Paratecnologia Inortodoxa*; a *interação polimatia-autoparapercepção*; a *interação autocognição-parapsicoteca*; a *interação Genética-Paragenética*; a *interação verbação-anticonflituosidade*; a *interação aportes existenciais-diretrizes da autoproéxis*; a *interação lucidez intrafísica-lucidez extrafísica*; a *interação lucidez-aceleração evolutiva*.

Crescendologia: o *crescendo da Holofilosofia ao neoparadigma consciencial*; o *crescendo da moral vulgar à Cosmoética*; o *crescendo dos efeitos às causas*; o *crescendo do particular ao geral*; o *crescendo do simples ao composto*; o *crescendo da tacon à tares*; o *crescendo do intrafísico ao extrafísico*; o *crescendo cosmovisiológico princípios newtonianos-cartesianos—princípios do paradigma consciencial*; o *crescendo lucidez descontínua—lucidez continuada—hiperlucidez progressiva*; o *crescendo evolutivo hipolucidez—hiperlucidez—hololucidez*; o *crescendo cosmovisiológico na vivência da vigília contínua*.

Trinomiologia: a produtividade ininterrupta através do *trinômio automotivação-trabalho-lazer*.

Antagonismologia: o *antagonismo extremo vigília contínua / paracomatose*.

Paradoxologia: o *paradoxo evolutivo de ser preferível a dura realidade à mais bela ilusão* (onirismo; autoficção).

Politicologia: a *lucidocracia*; a *cognocracia*; a *conscienciocracia*; a *evoluciorracia*; a *proexocracia*; a *cosmoeticocracia*; a *democracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço evolutivo*.

Filiologia: a *lucidofilia*.

Holotecologia: a *evolucioteca*; a *cognoteca*; a *tecnoteca*; a *mnemonicoteca*; a *parapsicoteca*; a *sinaleticoteca*; a *cosmoconsciencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autolucidologia*; a *Autoparapercucienologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Holomaturologia*; a *Raciocinologia*; a *Holomnemônica*; a *Autocogniciologia*; a *Mentalsomatologia*; a *Energossomatologia*; a *Parapercepciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *verbetógrafo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *verbetógrafa*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens expertus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens lucidologus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens logicus*; o *Homo sapiens epicentricus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *vigília contínua serenológica* = a condição existencial do *Homo sapiens serenissimus* ou *Serenão*; *vigília contínua livre* = a condição existencial da *Consciex Livre (CL)*.

Culturologia: a *Paraculturologia da Lucidologia*; a cultura da hiperacuidade intracosciençial.

VI. Acabativa

Remissiolgia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a vigília contínua, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acrobacia mentalsomática:** Heuristicologia; Neutro.
02. **Amplificador da consciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autoconsciencialidade:** Holomaturologia; Homeostático.
04. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
05. **Autolucidez antecipada:** Autolucidologia; Homeostático.
06. **Autolucidez consciencial:** Holomaturologia; Homeostático.
07. **Autolucidez parapsíquica:** Autolucidologia; Neutro.
08. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
09. **Despertez:** Autopercucienciologia; Neutro.
10. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
11. **Escala da consciência contínua:** Evoluciologia; Homeostático.
12. **Hiperacuidade:** Holomaturologia; Neutro.
13. **Lucidologia:** Autoconscienciologia; Homeostático.
14. **Nível de lucidez:** Autolucidologia; Homeostático.
15. **Pico máximo da inteligência:** Mentalsomatologia; Homeostático.

À CONSCIN INTERMISSIVISTA IMPORTA ESTAR ATENTA AO GRAU DA AUTOVIGÍLIA ATUAL, POIS VIVERÁ A CONDIÇÃO DA VIGÍLIA CONTÍNUA, NATURAL, DO SERENÃO, INEVITAVELMENTE, EM FUTURO PRÓXIMO OU REMOTO.

Questionologia. O sono ainda pesa muito para você, leitor ou leitora, na vigília física ordinária? Você vive satisfeito com o nível da própria vigilância?