

## AUTORRESPEITO MULTIDIMENSIONAL (AUTOCONSCIENCIOMETROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *autorrespeito multidimensional* é a condição pessoal de a consciência agir e atuar multidimensionalmente de modo cosmoético, com respeito e consideração, perante os valores pessoais ou intraconscienciais, em harmonia com os valores alheios, mantendo a integridade íntima nos mais variados contextos da vida.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O primeiro elemento de *auto* vem do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O termo *respeito* provém do idioma Latim, *respectus*, “ação de olhar para trás; consideração; respeito; atenção; conta; acolhida; refúgio; asilo”. Surgiu no Século XIV. O segundo elemento de composição *multi* deriva também do idioma Latim, *multus*, “muito; numeroso; em grande quantidade; extenso; espaçoso; importante; considerável”. O vocábulo *dimensão* procede do mesmo idioma Latim, *dimensio*, “dimensão; medida”. Apareceu no Século XVI. A palavra *dimensional* surgiu no Século XIX.

**Sinonimologia:** 1. Autoconsideração multidimensional. 2. Atenção própria; autoacolhimento. 3. Autoapreço. 4. Autestima. 5. Autadmiração. 6. Autocuidado. 7. Autamparo. 8. Lealdade.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *autorrespeito multidimensional*, *autorrespeito multidimensional inicial*, *autorrespeito multidimensional intermediário* e *autorrespeito multidimensional avançado* são neologismos técnicos da Autoconscienciometrologia.

**Antonimologia:** 1. Autodesrespeito. 2. Autodesatenção; autodescaso; desacolhimento. 3. Autonegligência. 4. Baixa autestima. 5. Autossubmissão. 6. Autodescuido. 7. Violação. 8. Autodesamparo.

**Estrangeirismologia:** o *acid test*; o *respect de soi* diuturno.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto aos valores pessoais e os alheios.

**Megapensenologia.** Eis 1 megapensene sintetizando o tema: – *Autorrespeito multidimensional: megaintegridade*.

**Coloquiologia.** Eis duas frases relativas ao tema, apontando a dificuldade consciencial em demonstrar heterorrespeito e impondo a necessidade do autorrespeito: – *Ninguém dá aquilo que não tem. Respeito é bom e eu gosto*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do respeito próprio multidimensional; o holopensene pessoal da coerência íntima; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade; os patopensenes; a patopensenedade; a lucidez frente aos autopensenes (palavras e ações).

**Fatologia:** o autorrespeito multidimensional; o reconhecimento perante o Curso Intermissivo (CI) quanto às autopotencialidades; o bem tratar-se; o uso dos trafores conscienciais; os resultados profícuos alimentando a autestima desnutrida; o direito cosmoético conquistado; o desenvolvimento da autoliderança tarística; a priorização do sadio; a desrepressão; a anticamuflagem consciencial; a *glasnost* colocando os *pingos nos is*; a saída da condição murista; a coesão e a coerência pessoal; a flexibilidade com discernimento (antirrigidez); o ato de priorizar o “eu”, sem esquecer do “nós”; o ato de *desatar dos nós* íntimos; as antigenuflexões; a necessidade da argumentação no posicionamento quanto ao autorrespeito; a necessidade de ouvir; a autoridade moral perante si mesmo; o papel da Mesologia influenciando no desenvolvimento do autorrespeito; a mãe ou pai superprotetor(a) impedindo a criança de desenvolver os próprios potenciais; os

estigmas verbais interferindo negativamente no desenvolvimento do autorrespeito; a obediência amaurótica; o autorrespeito fragmentado; o anacronismo quanto a própria realidade íntima; a anti-autovitimização; a profilaxia da manipulação consciencial; o respeito aos próprios limites; o ato de não abandonar-se; a culpa solapando o melhor já conquistado; o pseudoposicionamento pessoal multidimensional; a força presencial; a autodefesa multidimensional perante os assediadores; os conflitos íntimos mal resolvidos eclipsando o autorrespeito multidimensional; o fato de assumir-se como se é, sem acomodação perante os melhoramentos pessoais a curto, médio e longo prazo; a paciência perante o traço não consolidado; a autossustentabilidade (o *pau da barraca*); as análises retrospectivas complementando os diagnósticos atuais; o ato de desculpar-se; o ato de conhecer-se até do avesso; o ato de calcular as ações para ser mais assertivo; o corte cirúrgico dos pensões autossabotadores; a promoção da auto e heterodignidade consciencial; o interesse pelas dificuldades, dilemas, conflitos e problemas humanos; a necessidade de saber impor limites nos relacionamentos multidimensionais; a expansão da qualidade da manifestação pessoal frente às conscins e consciexes.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; os ataques extrafísicos; o autassédio multidimensional; o desassédio holossomático multidimensional; a tenepes; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); as projeções reveladoras dos autopotenciais; a quebra dos bolsões da Baratrosfera.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo patológico autodesrespeito-autagressão*; o *sinergismo autorrespeito-autorreparação*; o *sinergismo autorrespeito multidimensional-heterorrespeito multidimensional*.

**Principiologia:** o *princípio da descrença*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética* (CPC); o *código grupal de Cosmoética* (CGC).

**Tecnologia:** a *técnica do xeque-mate*; a *técnica do conscienciograma*; a *técnica da Inventariologia*; a *técnica da conscin-cobaia*; a *técnica da conscin-trafor*; a *técnica do registro das manifestações conscienciais* (Grafopensenologia).

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia*; o *laboratório conscienciológico do estado vibracional*; o *laboratório da Mentalsomatologia*; o *laboratório da Pensenologia*; o *laboratório da Cosmoética*; o *laboratório da Paragenética*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível dos Despertos*.

**Efeitologia:** o *efeito do utorrespeito multidimensional favorecendo e fortalecendo a força presencial*; o *efeito do autorrespeito multidimensional influenciando no equilíbrio holossomático*; o *efeito do autorrespeito fortalecendo as convicções íntimas*; o *efeito corrosivo da autodesrespeitabilidade*; o *efeito da consolidação do autorrespeito perante às demais consciências*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses das recéxis e recins visando a conquista do autorrespeito multidimensional*.

**Ciclogia:** o *ciclo sinceridade íntima-sinceridade com outrem-sinceridade extrafísica*; o *ciclo questionar-refletir-decidir-agir-reavaliar*; o *ciclo conscientização-reciclagem-manutenção-consolidação da recin*.

**Enumerologia:** o respeito próprio; a autestima sadia; a valorização dos autointeresses; o posicionamento firme; a incorruptibilidade multidimensional; a autocoerência lúcida; a expansão consciencial.

**Binomiologia:** o *binômio incorruptibilidade-autorrespeito*; o *binômio autorrespeito-antibelicismo*.

**Interaciologia:** a *interação autorrespeito-autestima sadia*; a *interação autenticidade Cosmoética-autorrespeito*; a *interação autorrespeito-heterorrespeito*.

**Crescendologia:** o *crescendo negligência-corruptibilidade-acidentes de percurso*; o *crescendo autorrespeito-harmonização íntima*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autorreparação-autorresgate-autorrespeito*; o *trinômio autoacolhimento-autencaminhamento-autorientação*; o *trinômio autenfrentamento-persistência-autossuperação*.

**Polinomiologia:** o *polinômio mesologia-autorrepressão-submissão-autodesrespeito*; o *polinômio (aliteração) autorrevisão-autorreducação-autorreciclagem-autorrespeito*; o *polinômio alimentação equilibrada-exercício físico-sexualidade sadia-exames periódicos-atenção ao sono*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo autorrespeito / egoísmo*; o *antagonismo rigidez / flexibilidade discernida*; o *antagonismo liberdade íntima / repressão*; o *antagonismo autoliderança / submissão*; o *antagonismo autorrespeito / bifrontismo*; o *antagonismo autossuficiência / dependência*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de assistir aos outros e não ser assistencial para consigo*.

**Politicologia:** a democracia; a meritocracia; a evolucionocracia.

**Legislogia:** a *lei de causa e efeito*; a *lei dos Direitos Humanos*; a *lei Maria da Penha*; a *lei do maior esforço nas renovações íntimas*.

**Filiologia:** a cosmoeticofilia; a racionofilia; a neofilia.

**Fobiologia:** a fobia da rejeição.

**Sindromologia:** a *síndrome da rainha*; a *síndrome do capacho*; a *síndrome do carrasco*; a *síndrome da autovitimização*; a *síndrome do João Ninguém*; a *síndrome da Maria vai com as outras*; a *síndrome do caçula*.

**Mitologia:** o mito da santificação; o mito de fazer somente o desejado como sendo sinal de autorrespeito; o mito da possibilidade de agradar a todos.

**Holotecologia:** a egoteca; a psicossomatoteca; a pensoteca; a cosmoeticoteca; a Conscienciometroteca.

**Interdisciplinologia:** a Autoconscienciometrologia; a Holomaturologia; a Autodefinologia; a Autorganizaciologia; a Coerenciologia; a Criteriologia; a Cosmoeticologia; a Paradireitologia; a Volociologia; a Metodologia; a Holocarmologia; a Assediologia; a Autassediologia; a Autocuroterapia; a Conviviologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin eletrônica; a conscin antipermissiva.

**Masculinologia:** o submisso; o murista; o escritor inglês John Wilmot (Segundo Conde de Rochester, 1647–1680); o homem de respeito; o homem íntegro; o amparador extrafísico; o tertuliano; o intermissivista; o verbetólogo; o verbetógrafo; o conscienciômetra.

**Femininologia:** a submissa; a murista; a personagem Macabéa; a mulher de respeito; a mulher íntegra; a amparadora extrafísica; a tertuliana; a intermissivista; a verbetóloga; a verbetógrafa; a conscienciômetra.

**Hominologia:** o *Homo sapiens cohaerens*; o *Homo sapiens lucidus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens vigilans*; o *Homo sapiens recyclans*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** autorrespeito multidimensional *inicial* = o da conscin aplicando o *não* quando necessário; autorrespeito multidimensional *intermediário* = o da conscin posicionando-se frente à Mesologia; autorrespeito multidimensional *avançado* = o da conscin atuando em múltiplas dimensões, respeitando a si e aos demais, autêntica em todas as atuações, sem estupros evolutivos.

**Culturologia:** a evitação da *cultura do deixa como está para ver como fica*; a *cultura patológica da humildade*; a *cultura machista de o homem mandar e a mulher obedecer*.

**Posturas.** Tendo em vista a *Autenganologia*, eis 10 posturas, em ordem alfabética, não alinhadas com o autorrespeito multidimensional:

01. **Desrepressão:** *ainda não é autorrespeito.*
02. **Medo:** *ainda não é autorrespeito.*
03. **Narcisismo:** *ainda não é autorrespeito.*
04. **Obediência:** *ainda não é autorrespeito.*
05. **Orgulho:** *ainda não é autorrespeito.*
06. **Perfeccionismo:** *ainda não é autorrespeito.*
07. **Piedade:** *ainda não é autorrespeito.*
08. **Rebeldia:** *ainda não é autorrespeito.*
09. **Rigidez:** *ainda não é autorrespeito.*
10. **Valentia:** *ainda não é autorrespeito.*

**Condições.** Do ponto de vista da *Assistenciologia*, há, pelo menos, duas condições a serem ponderadas perante o tema proposto:

1. **Consréus.** De acordo com a *escala evolutiva das consciências*, a consréu ainda não desenvolveu nível de autorrespeito mínimo perante a realidade multidimensional e multiexistencial, no entanto, merece o heterorrespeito.

2. **Evoluciólogos.** De acordo com a *escala evolutiva das consciências*, embora a maioria de nós não possua nível de autorrespeito avançado, recebe, conscientemente ou não, direta ou indiretamente, por parte dos evolucionólogos, o heterorrespeito.

**Análise.** Eis, por exemplo, em ordem alfabética, 26 aspectos avaliados, a partir de várias Especialidades da Conscienciologia, a serem considerados e analisados pela consciência visando o desenvolvimento do autorrespeito multidimensional:

01. **Analiticologia.** O *fato* do autorrespeito exigir auto, heteranálises e reavaliações contínuas perante as ações multidimensionais.

02. **Assediologia.** O *fato* de todo assediador fazer uso do desrespeito, das mais variadas formas, a fim de perturbar o microuniverso consciencial da conscin assediada.

03. **Assistenciologia.** O *fato* de todo amparador fazer uso do respeito, das mais variadas formas, a fim de equilibrar o microuniverso consciencial do assistido.

04. **Coerenciologia.** O *fato* do bem-estar íntimo poder ser balizador frente a conquista do autorrespeito multidimensional.

05. **Consciencimetrologia.** O *fato* da Consciencimetrologia auxiliar o pesquisador a avaliar e identificar em quais situações já conquistou o autorrespeito e em quais ainda lhe falta tal atributo.

06. **Criminologia.** O *fato* de algumas organizações criminais exigirem respeito por parte dos subordinados perante aos chefes e a falta de tal demonstração, muitas vezes levar a assassinatos e violência, demonstrando o emprego patológico em relação ao tema exposto.

07. **Criteriologia.** O *fato* de não valer a pena a consciência satisfazer-se com “qualquer coisa a qualquer preço”.

08. **Desassediabilidade.** O *fato* de a consciência necessitar conhecer e utilizar técnicas para promover o autodesassédio diante das situações críticas de manipulações externas, a fim de não ceder frente aos posicionamentos pessoais, mantendo-se imperturbável.

09. **Despertologia.** O *fato* do autodesrespeito dificultar o alcance da desperticidade.

10. **Egocarmologia.** O *fato* de toda consciência ser a pessoa mais importante para si mesma.

11. **Grupocarmologia.** O *fato* de os pais poderem auxiliar a criança a desenvolver o senso de respeito próprio contribuindo para a conscientização da importância do heterorrespeito.

12. **Harmoniologia.** O *fato* de se dever ressaltar o melhor de si, o melhor dos outros e o melhor das situações.

13. **Incorruptibilidade.** O *fato* de a incorruptibilidade aplicada demarcar nível de autorrespeito multidimensional avançado.

14. **Interassistenciologia.** O *fato* de acertar mais quem se assiste a fim de manter-se hígido para assistir às demais consciências.

15. **Inventariologia.** O *fato* de as anotações pessoais servirem de fonte de autopesquisa e parâmetro para se medir a renovação íntima.

16. **Multidimensionalidade.** O *fato* de a consolidação do autorrespeito gerar efeitos e / ou repercussões multidimensionais.

17. **Paradireitologia.** O *fato* de toda consciência merecer respeito.

18. **Parapatologia.** O *fato* de a consciência não aceitar ajuda como sinal de autodesrespeito e egoísmo.

19. **Parapoliticologia.** O *fato* de a aplicação do autorrespeito multidimensional ser ato parapolítico perante si.

20. **Prioriologia.** O *fato* de ser mais inteligente evolutivamente a consciência escolher o melhor ao pior.

21. **Proxêmica.** O *fato* de a consciência necessitar, em alguns casos, distanciar-se da situação e / ou da consciência dificultadora do desenvolvimento do autorrespeito.

22. **Recexologia.** O *fato* da possibilidade de ocorrer erros pessoais, bem como o fato de se poder recomeçar apesar das consequências geradas pelos mesmos.

23. **Ressomática.** O *fato* de o uso dos autopotenciais e do retrossoma em vidas anteriores poder se refletir na condição do autorrespeito multidimensional na vida atual.

24. **Retrocognição.** O *fato* de ser possível superar traços pessoais lidando com os efeitos antes mesmo de saber o motivo gerador de tal manifestação íntima.

25. **Serenologia.** O *fato* de o Serenão extrapolar a condição do autorrespeito, na vivência lúcida da policarmalidade.

26. **Universalismo.** O *fato* de a consciência *não* ser o centro do Universo.

**Contextos.** Segundo a *Intrafisicologia*, há contextos sociais nos quais a consciência deve estar atenta, lúcida e vigilante quanto a ser tratada e tratar-se com autorrespeito multidimensional, a exemplo destes 4, abaixo relacionados em ordem alfabética:

1. **Comércio em geral.**
2. **Família.**
3. **Instituições de ensino.**
4. **Trabalho.**

**Terapeuticologia.** A dissecação dos fatos e parafatos (situações e consciências), a Consciencimetrologia aliada à Consciencioterapia e a criação de estratégias de recins para as respectivas casuísticas são a solução racional ou a cura eficaz para o autodesrespeito.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o autorrespeito multidimensional, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Afetividade:** Psicossomatologia; Neutro.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
04. **Autodesrespeito:** Autoconsciencimetrologia; Nosográfico.
05. **Autoimunidade consciencial:** Despertologia; Homeostático.

06. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
07. **Autotortura:** Autoconscienciometrologia; Nosográfico.
08. **Autovitimização:** Parapatologia; Nosográfico.
09. **Centrifugação do egão:** Egologia; Homeostático.
10. **Integridade consciencial:** Autevoluciologia; Homeostático.
11. **Intersubjetividade:** Conviviologia; Neutro.
12. **Reciclagem prazerosa:** Recexologia; Homeostático.
13. **Saúde emocional:** Autoconscienciometrologia; Homeostático.
14. **Taxologia das análises:** Experimentologia; Neutro.
15. **Zona de conforto:** Autorrecexologia; Neutro.

**A INTEGRIDADE FRENTE AOS VALORES PESSOAIS  
DESENVOLVE O AUTORRESPEITO MULTIDIMENSIONAL  
CONDIÇÃO ESTA SINE QUA NON PARA SE ALCANÇAR  
O RESPEITO A TODAS AS CONSCIÊNCIAS DO COSMOS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, usufrui da condição do autorrespeito multidimensional? Se não, quais fatores dificultam tal vivência?

**Bibliografia Específica:**

1. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 102 filmes; 40 ilus.; 7 índices; 3 infografias; 102 sinopses; 25 tabs.; glos. 241 termos; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 268, 546 a 552, 714, 751 e 1.098.

A. P. S.