

## BINÔMIO RESILIÊNCIA-EXEMPLARISMO (INTERASSISTENCIOLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** O *binômio resiliência-exemplarismo* é a capacidade, qualidade, atributo, característica ou traço-força (*trafor*) da conscin resiliente, aplicando os efeitos do exemplarismo pessoal a partir das autossuperações de adversidades e *tombos* existenciais enquanto instrumento interassistencial da tarefa do esclarecimento (*tares*).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *binômio* vem do idioma Latim, *binomius*, constituído por *bis*, “dois”, e *nomen*, “nome; termo”. Surgiu no Século XIX. O vocábulo *resiliência* deriva do idioma Inglês, *resilience*, “elasticidade; capacidade rápida de recuperação”, e este do idioma Latim, *resiliens*, particípio presente de *resilire*, “saltar para trás; voltar; ser impelido, relançado; repuxar; recuar precipitadamente; fugir; esquivar-se”. Surgiu, no idioma Inglês, no Século XIX. A palavra *exemplo* procede do idioma Latim, *exemplum*, “cópia; imitação; reprodução; exemplar; traslado”. Apareceu no Século XIV. O sufixo *ismo* provém do idioma Grego, *ismos*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico, político ou religioso; ato, prática ou resultado de; peculiaridade de; ação; conduta; hábito ou qualidade característica de; quadro mórbido; condição patológica”.

**Sinonimologia:** 1. *Binômio autossuperação–exemplarismo cosmoético*. 2. *Binômio fortaleza intraconsciencial–autoridade moral*.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *binômio resiliência-exemplarismo*, *binômio resiliência-exemplarismo primário*, *binômio resiliência-exemplarismo avançado* e *binômio resiliência-exemplarismo extrafísico* são neologismos técnicos da Interassistenciologia.

**Antonimologia:** 01. *Binômio autovitimação–antiexemplarismo*. 02. *Binômio fraqueza moral–autoderrotismo*. 03. Autexemplicação anticosmoética. 04. Rigidez antifraterna. 05. Mau exemplo antiassistencial. 06. Fracasso tarístico. 07. Atitude antimpactoterapêutica. 08. Autopulsanimidade antifraterna. 09. Contágio interconsciencial nosográfico. 10. *Prova de Orgulho*.

**Estrangeirismologia:** o *attachment* interassistencial; o *rapport* conscin resiliente–conscin vulnerável; a *recovery* evolutiva pós-intempéries existenciais; a *holding* da conscin resiliente; o *know-how* assistencial.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do senso de oportunidade interassistencial.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Bons exemplos assistem*.

**Coloquiologia.** A atitude de *levantar, sacudir a poeira e dar a volta por cima*; o ato de *fazer do limão limonada*.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do exemplarismo; o holopensene pessoal da interassistencialidade; os reciclopensenes; a reciclopensenedade; os impactopensenes; a impactopensenedade; os praxipensenes; a praxipensenedade; os ortopensenes; a ortopensenedade.

**Fatologia:** a resiliência exemplarista; a resiliência autassistencial; as fortalezas intraconscienciais; as oportunidades interassistenciais; as cicatrizes evolutivas; os queloides existenciais; a impactoterapia; a verpon impactante; a autoridade moral da autossuperação do problema; a imunidade evolutiva; a holomemória interassistencial; a inteligência evolutiva (IE) pessoal; o impacto tarístico do exemplarismo; as autossuperações exemplares; a lição de vida; os mecanismos cosmoéticos de proteção e autopreservação da conscin resiliente; os fatores de risco; os pilares sustentadores da resiliência interassistencial; as estratégias pessoais de *coping*; a criatividade

e o bom humor como técnicas de autossuperação; a eliminação das vulnerabilidades evolutivas; as fortalezas interassistenciais; a flexibilidade existencial; a coragem consciencial de superar gargalos evolutivos; a credibilidade interassistencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o amparo extrafísico de função da conscin resiliente-exemplarista cosmoética; a pararesiliência interassistencial da equipe extrafísica (equipex).

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo tarístico do exemplarismo pessoal*.

**Principiologia:** o *princípio da vacina evolutiva; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP); o princípio da empatia evolutiva*.

**Codigologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

**Teoriologia:** a *teoria da competência social; a teoria da vulnerabilidade social*.

**Tecnologia:** a *técnica do coping evolutivo; a técnica do espelhamento evolutivo; a técnica da conscin-cobaia*.

**Voluntariologia:** o esforço resiliente-exemplarista do *voluntariado da Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*, atuante no contrafluxo da Socin ainda patológica.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da Recexologia; o laboratório conscienciológico da Paragenética*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Interassistenciologia; o Colégio Invisível da Recexologia; o Colégio Invisível da Cosmoeticologia; o Colégio Invisível da Dessomatologia; o Colégio Invisível da Consciencimetrologia*.

**Efeitologia:** o *efeito cascata do exemplarismo pessoal; o efeito bola de neve de assistir a poucos e impactar muitos*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses adquiridas pelo exercício contínuo de autossuperar-se e interassistir*.

**Ciclogia:** o *ciclo adversidade-superação-autassistência-exemplarismo-teres-gescon-interassistência*.

**Binomiologia:** o *binômio resiliência-exemplarismo; o binômio resiliência-vulnerabilidade; o binômio resiliência-trafores*.

**Interaciologia:** a *interação tutor de resiliência-amparador de função*.

**Crescendologia:** o *crescendo resiliência interassistencial da conscin-pararesiliência interassistencial do amparador extrafísico-megapararesiliência interassistencial do evolucionólogo; o crescendo ataque-defesa-fortalecimento-resiliência-assistência; o crescendo tacon-teres*.

**Trinomiologia:** o *trinômio autossuperar-exemplificar-interassistir; o trinômio resiliência-teres-impactoterapia*.

**Polinomiologia:** o *polinômio inteligência intraconsciencial-inteligência interconsciencial-inteligência interassistencial-inteligência evolutiva*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo sucesso evolutivo / fracasso evolutivo; o antagonismo autossuperação / autovitimização*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo de a superação da antiga vulnerabilidade produzir neoforça*.

**Politicologia:** as políticas públicas de enfrentamento às vulnerabilidades da infância e da adolescência; as políticas públicas de promoção de resiliência infantojuvenil.

**Legislogia:** a *lei do maior esforço interassistencial a partir das autossuperações*.

**Filiologia:** a *interassistenciofilia; a evolucionofilia; a desafiofilia; a impactofilia; a proexofilia; a sociofilia; a cosmoeticofilia*.

**Sindromologia:** a *síndrome da autovitimização; a síndrome da mediocrização*.

**Mitologia:** o *mito do herói morto*.

**Holotecologia:** a interassistenciotecca; a recexoteca; a terapeuticoteca; a cosmoeticoteca; a verbacioteca; a volicioteca; a mentalsomatoteca; a convivioteca; a exemploteca.

**Interdisciplinologia:** a Interassistenciologia; a Verbaciologia; a Autodecidologia; a Autoconsciencioterapia; a Interaciologia; a Reeduaciologia; a Cosmoeticologia; a Sociologia; a Psicologia; a Exemplogia; a Taristicologia; a Prevenciologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista; a conscin minipeça interassistencial.

**Masculinologia:** o amparador intrafísico; o intermissivista; o compassageiro evolutivo; o completista; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o psiquiatra austríaco Viktor Emil Frankl (1905–1997), sobrevivente de 4 campos de concentração nazistas na *Segunda Guerra Mundial* (1939–1945) e propositador da *Logoterapia*, a terapia do sentido da vida; o pintor e escritor irlandês Christy Brown (1932–1981), portador de paralisia cerebral, publicando 19 livros, entre eles a autobiografia *My Left Foot* (1954), transformada em filme em 1989; o reeducador; o epicon lúcido; o exemplarista; o reciclante existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista.

**Femininologia:** a amparadora intrafísica; a intermissivista; a compassageira evolutiva; a completista; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a neurologista italiana Rita Levi-Montalcini (1909–), centenária, ganhadora do *Prêmio Nobel de Medicina*, perseguida pelo fascismo e o nazismo durante a *Segunda Guerra Mundial* (1939–1945); a neurocientista estadunidense Jill Bolte Taylor (1959–), autora do livro *A Cientista que curou o Próprio Cérebro* (*My Stroke of Insight*, 2006), no qual relata a superação de acidente vascular cerebral ocorrido aos 37 anos de idade; a reeducadora; a epicon lúcida; a exemplarista; a reciclante existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista.

**Hominologia:** o *Homo sapiens resiliens*; o *Homo sapiens exemplaris*; o *Homo sapiens impactotherapeuticus*; o *Homo sapiens interassistens*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens amparator*.

#### V. Argumentologia

**Exemplogia:** *binômio resiliência-exemplarismo primário* = a consciência autossuperadora psicossomática em discurso consolador; *binômio resiliência-exemplarismo avançado* = a consciência autossuperadora mentalsomática publicando livro técnico sobre a própria autodepuração evolutiva; *binômio resiliência-exemplarismo extrafísico* = a consciência extrafísica autossuperadora, parexemplarista, amparadora de função.

**Culturologia:** a cultura da resiliência interassistencial substituindo a cultura da resiliência comercialoide e piegas dos reality shows.

**Caracterologia.** Sob a ótica da *Evolucilogia*, eis 13 personalidades denotadoras do *binômio resiliência-exemplarismo*, em ordem crescente de resolutividade, da tarefa da consolação (*tacon*) para a tarefa do esclarecimento (*tares*):

01. **Etilista:** o alcoolista em recuperação, palestrante dos *Alcoólicos Anônimos* (AA).
02. **Toxicômano:** o dependente químico em abstenção, monitor dos *Narcóticos Anônimos* (NA).
03. **Músico:** o cantor famoso, ex-favelado, financiando projetos culturais na periferia.
04. **Soropositivo:** o portador da *Síndrome da Imunodeficiência Adquirida* (HIV), incentivando o uso de preservativo em campanha pública.

05. **Progenitora:** a mãe fundadora de ONG para valorização da vida, Diza Gonzaga (1953–), após perder filho em acidente automobilístico.

06. **Refém:** a ex-senadora, Ingrid Betancourt (1961–), refém da narcoguerrilha por 6 anos, escritora de autobiografia.

07. **Amputada:** a professora Andréa Salgado (1970–), com pernas amputadas em acidente aquático, palestrante sobre automotivação.

08. **Desatenta:** a psiquiatra Ana Beatriz Barbosa Silva (1966–), superando o *Transtorno de Déficit de Atenção* (TDA) e publicando 9 livros sobre Psicopatologia e saúde mental.

09. **Sobreviventes:** os 33 mineiros chilenos soterrados por 69 dias, sobrevivendo a partir do trabalho em equipe, exemplo de resiliência coletiva.

10. **Corajoso:** o autopesquisador escrevendo livro acerca da vitória sobre o medo.

11. **Sindrômica:** a docente-autora, itinerante internacional, relatando síndrome evolutivamente incapacitante e lançando livro tarístico.

12. **Equemista:** a pedagoga, docente e voluntária de instituição conscienciocêntrica, sobrevivente de duas *Experiências de Quase Morte* (EQMs), autora de livro sobre autovivência.

13. **Maxidissidente:** o voluntário e docente da Conscienciologia, ex-padre católico, relatando em livro a superação do holopense religioso e a maxidissidência.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o *binômio resiliência-exemplarismo*, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Acabativa interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.

02. **Altruísmo:** Policarmologia; Homeostático.

03. **Assistência inegoica:** Interassistenciologia; Homeostático.

04. **Assistência sem retorno:** Interassistenciologia; Homeostático.

05. **Autossuperação específica:** Experimentologia; Homeostático.

06. **Conscin benévola:** Consciencimetrologia; Homeostático.

07. **Crise de crescimento:** Recexologia; Neutro.

08. **Evolução tacon-tares:** Interassistenciologia; Homeostático.

09. **Exemplologia:** Parapedagogiologia; Neutro.

10. **Força presencial:** Intrafisiologia; Neutro.

11. **Impactoterapia:** Paraterapeuticologia; Homeostático.

12. **Lição de vida:** Conviviologia; Neutro.

13. **Princípio do exemplarismo pessoal:** Cosmoeticologia; Homeostático.

14. **Resiliência consciencial:** Holomaturologia; Neutro.

15. **Verbaciologista:** Verbaciologia; Homeostático.

## **A VIVÊNCIA DO BINÔMIO RESILIÊNCIA-EXEMPLARISMO É IMPRESCINDÍVEL À CONSCIN INTERMISSIVISTA LÚCIDA PARA A RELEVÂNCIA DA TARES POR MEIO DA FORÇA EXEMPLIFICATIVA DAS AUTOSSUPERAÇÕES EVOLUTIVAS.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, tem realizado interassistência usando as próprias autossuperações? Já tornou *público* o autexemplo de vida através do autorado cosmoético?

**Bibliografia Específica:**

01. **Ayan, Steve**; *Rir é o Melhor Remédio*; *Mente&Cérebro*; Revista; Mensário; Ano XVI; N. 198; 13 fotos; 1 ilus.; *Duetto Editorial*; São Paulo, SP; Julho, 2009; capa (chamada) e páginas 36 a 43.
02. **Kostman, Ariel**; “*Não Adianta Chorar*”; Entrevista: Andréa Salgado; *Veja*; Semanário; Ed. 1.852; Ano 37; N. 18; 1 foto; *Abril*; São Paulo, SP; 05.05.04; páginas 13 a 17.
03. **Leite, Marcelo**; *Grupo tenta Convencer Jovens a Não Dirigir Depois de Beber*; *Folha de São Paulo*; Jornal; Diário; Caderno: *Cotidiano*; Seção: *Trânsito*; 1 foto; São Paulo, SP; 15.05.99; página 4.
04. **Lutfi, Luci**; *Voltei para Contar: Autobiografia de Uma Experimentadora da Quase-morte*; pref. Hernan-de Leite; 248 p.; 14 caps.; 2 cronologias; 51 filmografias; 2 ilus.; 40 musicografias; 201 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2006; páginas 45, 50, 56 e 61.
05. **Luz, Marcelo da**; *Onde a Religião termina?*; pref. Waldo Vieira; revisores Erotides Louly; Helena Araujo & Valana Ferreira; 486 p.; 5 seções; 17 caps.; citações; 12 documentários e minisséries; 33 enus.; 22 filmografias; 1 foto; 79 infografias; 1 microbiografia; 571 refs.; 2 apênds.; alf.; geo.; ono.; 21 x 14 x 3 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 373 a 383.
06. **Manfroí, Eliana**; *Resiliência Interassistencial: A Força do Exemplo*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 36; 4 enus.; 23 refs.; *International Academy of Consciousness (IAC)*; Évoramonte; Portugal; 2007; páginas 427 a 435.
07. **Melillo, Aldo**; & **Ojeda, Elbio Néstor Suárez**; *Resiliência: Descobrimo as Próprias Fortalezas (Resiliencia: Descubriendo las Proprias Fortalezas)*; trad. Valério Campos; 160 p.; 12 caps.; 163 refs.; 23 x 21 cm; br.; *Artmed*; Porto Alegre, RS; 2005; páginas 18, 22, 61, 62, 67, 71, 131 e 136.
08. **Petry, André**; “*O Diabo vive Nesta Selva*”; Entrevista: Ingrid Betancourt; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 2.183; Ano 43; N. 38; Seção: *Especial*; 9 fotos; *Abril*; São Paulo, SP; 22.09.10; páginas 138 a 219
09. **Rogar, Silvia**; “*Eu me achava Uma Burra*”; Entrevista: Ana Beatriz Barbosa Silva; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 2.132; Ano 42; N. 39; 1 foto; *Abril*; São Paulo, SP; 30.09.09; páginas 10 a 13.
10. **Vicenzi, Luciano**; *Coragem para Evoluir*; pref. Málu Balona; 188 p.; 8 caps.; 5 enus.; glos. 37 termos; 50 refs.; ono.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 2001; páginas 17, 79, 86, 87, 149 e 151.

E. M. M.