

## **ATARAXIA** (HOMEOSTATICOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** A *ataraxia* é a condição de homeostasia caracterizada pela imperturbabilidade da consciência perante circunstâncias, contingências, realidades ou pararealidades, de origens intra ou extraconscientes, resultante do autodomínio das emoções (Psicossomatologia) e do predomínio da razão (Mentalsomatologia).

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O termo *ataraxia* deriva do idioma Francês, *ataraxie*, e este do idioma Grego, *ataraxía*, “ausência de perturbação; calma; tranquilidade da alma”, constituído de *a*, “negação; privação”, e *tarássó*, “mover-se; agitar; perturbar; por em agitação interior”. Surgiu, no idioma Português, no Século XIX. O vocábulo foi cunhado por Demócrito de Abdera (460–370 a.e.c.).

**Sinonimologia:** 01. Serenidade. 02. Inabalabilidade. 03. Calma. 04. Tranquilidade. 05. Impassibilidade. 06. Equilíbrio íntimo. 07. Pacificação. 08. Quietude. 09. Indiferença racional. 10. Desprendimento cosmoético.

**Cognatologia.** Eis, na ordem alfabética, 6 cognatos derivados do vocábulo *ataraxia*: *ataráctica*; *atarático*; *atarática*; *atarático*; *ataráxica*; *ataráxico*.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *ataraxia somática*, *ataraxia retrobiográfica* e *ataraxia social* são neologismos técnicos da Homeostaticologia.

**Antonimologia:** 01. Perturbabilidade. 02. Ansiosismo. 03. Excitabilidade. 04. Desassossego. 05. Euforia. 06. Entropia. 07. Tensão. 08. Preocupação. 09. Alheação. 10. Desprezo.

**Estrangeirismologia:** a *peace of mind*; a condição *stress free*.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao autodomínio pensênico.

**Megapensologia.** Eis 1 megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Ataraxia: placidez pensênica*.

**Citaciologia.** Eis a citação pertinente de Demócrito, propositor do termo: – *A felicidade é prazer, bem-estar, harmonia, simetria e ataraxia*.

**Filosofia.** Na Grécia Antiga, a *ataraxia* era o ideal de sabedoria dos filósofos céticos, epicuristas e estoicos.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopensene pessoal do equilíbrio; os ortopenses; a ortopensividade vivenciada; a retilinearidade autopensênica; a autorganização pensênica.

**Fatologia:** a ataraxia; o equilíbrio emocional; a homeostase holossomática; a libertação do ansiosismo; a libertação das paixões; a libertação das preocupações; a libertação dos medos dos males; o humor fleumático; a reação pacífica; a ausência de problemas; a pacificação íntima; a *ascese filosófica*; a moderação das necessidades, das opiniões e dos desejos; a investigação das causas naturais dos fenômenos e fontes dos temores humanos; a autopesquisa; a autorreeducação; o megadesassombro; a renúncia; a afasia; a autabnegação; a equanimidade; a terapia cognitiva; o descarte dos medicamentos ataráxicos; a força intraconsciente impondo-se sobre as adversidades; a vivência da autoliberdade frente às heterocoerções; a refratariedade emocional; a sabedoria volitiva; a intencionalidade cosmoética; o fluxo da megafaternidade; a megatranquilidade qualificando a interassistencialidade; o autocentramento no megafoco; a sabedoria vivenciada; a solidariedade pertinente; a Conviviologia assentada na homeostase; a condição da ataraxia como meio para a evolução consciencial.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; a projeção lúcida de mentalsoma; a megaeuforização; o tenepessismo; o ofiexismo; a autovivência da pararreabilidade mentalsomática; a cosmoconsciência.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** a autovivência da sincronicidade dos fluxos cósmicos.

**Principiologia:** o princípio avançado da sabedoria evolutiva; o princípio da incorruptibilidade; o princípio da constância; o princípio da supremacia de manifestação do veículo mais evoluído da consciência, o mentalsoma; o princípio da descrença.

**Codigologia:** o código pessoal de Cosmoética (CPC).

**Teoriologia:** a teoria do *Homo sapiens serenissimus*.

**Tecnologia:** a técnica da autopenalização a partir do pen; a técnica da retilinearidade autopenalética; as técnicas avançadas da consciência lúcida; as técnicas avançadas de autossuperação; as técnicas conscienciológicas eudemônicas.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autoconscienciometrologia; o laboratório conscienciológico da Paraeducação; o laboratório conscienciológico da Serenologia (*Serenarium*); o laboratório conscienciológico da Pensenologia.

**Efeitologia:** os efeitos da Ficha Evolutiva Pessoal (FEP) no condicionamento emocional; o efeito halo da ataraxia no ambiente circundante.

**Ciclogia:** o ciclo de primaveras energéticas (cipriene).

**Enumerologia:** a autorganização pensênica; o autodesassédio emocional; o autocontrole psicossomático; o autodomínio energético; o autoconhecimento holossomático; a autodisciplina continuada; a autoblindagem cosmoética.

**Binomiologia:** o binômio admiração-discordância.

**Interaciologia:** a interação processo-télos; a interação sabedoria-libertação; a interação libertação-pacificação; a interação discernimento-holomaturidade; a interação tenepessismo-imperturbabilidade; a interação ataraxia-interassistencialidade; a interação desperticidade-ataraxia.

**Trinomiologia:** o trinômio aponia-atambia-eudemonia; o trinômio higidez-homeostase-harmonia; o trinômio estado vibracional-sentimentos elevados-pensamentos benévolos.

**Antagonismologia:** o antagonismo alienação / imperturbabilidade; o antagonismo egocentrismo / felicidade; o antagonismo apatia / acalmia; o antagonismo fechadismo / destemor; o antagonismo escapismo / mentalsomaticidade; o antagonismo eustresse / estresse; o antagonismo fleuma do desperto / insensibilidade do serial killer.

**Politicologia:** a lucidocracia; a evoluciorracia.

**Filiologia:** a helenofilia; a cogniciofilia.

**Fobiologia:** a erradicação de todos os medos.

**Maniologia:** o fim da mania dos ansiolíticos.

**Mitologia:** a queda do mito do temor divino; a queda do mito da morte; a queda do mito da salvação através da dor.

**Holotecologia:** a serenoteca; a cosmoeticoteca; a psicossomatoteca; a energoteca; a filofoteca; a maturoteca; a rexoteca.

**Interdisciplinologia:** a Homeostaticologia; a Harmoniologia; a Filosofia; a Psicossomatologia; a Mentalsomatologia; a Energossomatologia; a Autodesassediologia; a Raciocinologia; a Discernimentologia; a Holomaturologia; a Autevoluciorracia; a Serenologia.

### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin ataraxica; o ser desperto; a semiconsciex.

**Masculinologia:** o ansioso; o transtornado; o desequilibrado; o temeroso; o reciclante existencial; o inversor existencial; o autoconsciencioterapeuta; o autoconscienciômetra; o proexis-

ta; o reaprendente; o cognopolita; o voluntário; o amparador intrafísico; o tenepessista; o amparador extrafísico; o evolucionólogo; o Serenão.

**Femininologia:** a ansiosa; a transtornada; a desequilibrada; a temerosa; a reciclante existencial; a inversora existencial; a autoconsciencioterapeuta; a autoconscienciômetra; a proexista; a reaprendente; a cognopolita; a voluntária; a amparadora intrafísica; a tenepessista; a amparadora extrafísica; a evolucionóloga; a Serenona.

**Hominologia:** o *Homo sapiens ataraxor*; o *Homo sapiens homeostaticus*; o *Homo sapiens rationabilis*; o *Homo sapiens aequilibratus*; o *Homo sapiens felix*; o *Homo sapiens harmonicus*; o *Homo sapiens euthymicus*; o *Homo sapiens serenissimus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** *ataraxia somática* = a impassibilidade diante da doença grave pessoal; *ataraxia holobiográfica* = a imperturbabilidade perante a identificação retrobiográfica patológica; *ataraxia social* = a serenidade frente à tragédia planetária.

**Culturologia:** a *cultura dos sentimentos elevados*; a *cultura da retratabilidade continuada*; a *cultura da autolibertação*; a *cultura da cognição cosmoética*.

**Neoparadigma.** O ideal da sabedoria e os meios para se alcançar a ataraxia propostos pelos estóicos (domínio das paixões), epicuristas (hedonismo) e céticos (suspensão dos julgamentos) evidenciam a transcendência da Conscienciologia sobre o Helenismo. A superação dos respectivos conceitos intelectivos ocorre a partir da apreensão técnica e lúcida do *paradigma consciencial multidimensional* fundamentado no *princípio da descrença* e na *inteligência evolutiva* (IE).

**Tabelologia.** Segundo a *Experimentologia*, a condição da ataraxia manifesta-se na conscin reeducada através de reações, posturas e hábitos cosmoéticos, já desenvolvidos na diuturnidade e assentados em *contrapontos evolutivos*, a exemplo destes 25 relacionados na tabela abaixo, na ordem alfabética:

Tabela – Ataraxia: Contrapontos Evolutivos

| N <sup>os</sup> | Manifestações emocionais | Manifestações atarácicas      |
|-----------------|--------------------------|-------------------------------|
| 01.             | <b>Acidentabilidade</b>  | <b>Previsibilidade</b>        |
| 02.             | <b>Angústia</b>          | <b>Satisfação íntima</b>      |
| 03.             | <b>Ansiedade</b>         | <b>Cosmovisão</b>             |
| 04.             | <b>Arrebatamento</b>     | <b>Calculismo cosmoético</b>  |
| 05.             | <b>Autovitimização</b>   | <b>Autoconscienciometria</b>  |
| 06.             | <b>Carência</b>          | <b>Autossuficiência</b>       |
| 07.             | <b>Cobiça</b>            | <b>Economia evolutiva</b>     |
| 08.             | <b>Cólera</b>            | <b>Autopacificação</b>        |
| 09.             | <b>Culpa</b>             | <b>Autoincorrupção</b>        |
| 10.             | <b>Desafeição</b>        | <b>Intercompreensão</b>       |
| 11.             | <b>Desejo fugaz</b>      | <b>Vontade inquebrantável</b> |

| N <sup>os</sup> | Manifestações emocionais | Manifestações atarácicas |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|
| 12.             | Desequilíbrio somático   | Autodomínio energético   |
| 13.             | Entusiasmo               | Parapsiquismo lúcido     |
| 14.             | Excesso                  | Comedimento              |
| 15.             | Impulsividade            | Autorreflexão            |
| 16.             | Indiferentismo           | Fraternismo vivenciado   |
| 17.             | Inquietude               | Autovigilância           |
| 18.             | Paixão                   | Universalismo            |
| 19.             | Precipitação             | Maturidade               |
| 20.             | Preocupação              | Ação prioritária         |
| 21.             | Sucumbência              | Homeostase holossomática |
| 22.             | Tanatofobia              | Projetabilidade lúcida   |
| 23.             | Temor                    | Autoconfiança            |
| 24.             | Tensão                   | Libertação               |
| 25.             | Vulnerabilidade pontual  | Refratariedade contínua  |

## VI. Acabativa

**Remissiolgia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a ataraxia, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocontrole:** Holomaturologia; Homeostático.
02. **Autodiscernimento:** Holomaturologia; Homeostático.
03. **Autoincorruptibilidade:** Cosmoeticologia; Homeostático.
04. **Autopesquisologia:** Experimentologia; Homeostático.
05. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
06. **Equilíbrio mental:** Homeostaticologia; Homeostático.
07. **Eudemonia cosmoética:** Homeostaticologia; Homeostático.
08. **Eutimia:** Homeostaticologia; Homeostático.
09. **Eustresse:** Homeostaticologia; Homeostático.
10. **Holofilosofia:** Holomaturologia; Homeostático.
11. **Propósito ansiolítico:** Mentalsomatologia; Homeostático.
12. **Reação exagerada:** Psicossomatologia; Nosográfico.

**A HEGEMONIA DIUTURNA MULTIDIMENSIONAL DA AUTORGANIZAÇÃO PENSÊNICA FRENTE AOS EMOCIONALISMOS AUTASSEDIADORES LASTREIA A IMPERTURBABILIDADE TEÁTICA DA CONDIÇÃO ATARÁXICA MÁXIMA.**

**Questionologia.** Qual o grau de imperturbabilidade já alcançado por você, leitor ou leitora, perante os percalços da cotidianidade da vida humana? Você já domina as emoções mais comuns e avassaladoras da lucidez ou ainda subjuga-se a tais condições?

D. D.