

ENERGIA CONSCIENCIAL GASTA (ENERGOSSOMATOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *energia consciencial gasta* é aquela dispendida pela conscin, em particular, aqui, à autoconsciente quanto ao estado vibracional (EV), nos autesforços evolutivos da cotidianidade diuturna.

Tematologia. Tema central neutro.

Etimologia. O termo *energia* vem do idioma Francês, *énergie*, derivado do idioma Latim, *energia*, e este do idioma Grego, *enérgeia*, “força em ação”. Surgiu no Século XVI. A palavra *consciência* provém do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e esta do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo *gastar* procede também do idioma Latim, *vastare*, “tornar (algum lugar) deserto; deixar sem sinais de vida; pilhar e destruir (algum país); arruinar; devastar; assolar; transtornar; perturbar”. Surgiu no Século XIV.

Sinonimologia: 1. Energia consciencial dispendida. 2. EC gasta. 3. EC queimada.

Cognatologia. Eis, na ordem alfabética, 11 cognatos derivados do vocábulo *energia*: *Bioenergética; Energética; energético; energetismo; enérgica; enérgico; energismo; energização; energizada; energizado; energizar*.

Neologia. As duas expressões compostas *energia consciencial gasta excessivamente* e *energia consciencial gasta equilibradamente* são neologismos técnicos da Energossomatologia.

Antonimologia: 1. Energia consciencial acumulada. 2. EC recuperada.

Estrangeirismologia: o *rapport* bioenergético; os abusos do *workaholism*; o *ill-spent* energético.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às ECs, à sinalética energética e ao nível de autoparaperceptibilidade.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da Energossomatologia; os holopensenes vampirizadores; os xenopensenes; a xenopensenidade; os nosopensenes; a nosopensenidade; o desperdício energético na autopensenização dispersa; o malgasto energético nos monoideísmos pensênicos; o exaurimento energético proveniente da patopensenização; a autopensenização despriorizada esbanjando o precioso tempo evolutivo; a carência dos ortopensenes; a ortopensenidade; os nexopensenes; a nexopensenidade; os lucidopensenes; a lucidopensenidade; os paratecnopensenes; a paratecnopensenidade; os parapenses; a parapensidade.

Fatologia: as mioclonias de longo curso do soma; as mioclonias (estremecimentos, *tremeliques*) do adolescente ao urinar; as mioclonias da pessoa sonolenta ao bocejar vigorosamente; os desbloqueios das ECs usadas; as estratégias pessoais de redução do estresse da vida diária.

Parafatologia: a energia consciencial gasta; as ECs como essência da vida; a consciência na condição de usina consciencial; o gasto natural, inevitável, das ECs por parte de toda pessoa viva; a autovivência do estado vibracional profilático; a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a paraaspsia energética; as parestesias de bases exclusivamente energéticas; o limite do fôlego energético pessoal; a tenepes; o arco voltaico craniochacral; a ofiex; a *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o reforço das ECs da conscin assistencial promovido pelo amparador extrafísico de função; o banho extrafísico de ECs; a energosfera pessoal; a primener; o cipriene; a dimener.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo das energias conscienciais a 3* (amparador extrafísico–assistente humano–assistido).

Principiologia: o *princípio da inesgotabilidade das ECs*; o *princípio das trocas energéticas onipresentes*; o *princípio da interassistencialidade*; o *princípio da fatura das ECs*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética* (CPC) aplicado no uso das ECs pessoais.

Teoriologia: a *teoria da vida humana energética*; a *teoria da assimilação energética simpática* (assim).

Tecnologia: a *técnica do arco voltaico craniochacral*; a *técnica da assim e desassim*; a *inabilidade no emprego da técnica da desassim*.

Voluntariologia: os *doadores voluntários de ECs sadias*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico do EV*; o *laboratório conscienciológico da sinalética parapsíquica*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*.

Efeitologia: os *efeitos do EV*; os *efeitos energeticamente revigorantes da convivialidade sadia*; os *efeitos da Higiene Consciencial na autossustentação energética*.

Ciclogia: o *ciclo carga-descarga-recarga das ECs*; o *ciclo alternante patológico vampirizador-vampirizado*; o *ciclo dos acidentes de percurso evitáveis*; o *ciclo energossomático absorção-exteriorização*.

Enumerologia: o *cansaço extremo*; o *enfraquecimento somático*; a *exaustão emocional*; a *estafa intelectual*; a *drenagem energética*; o *esmorecimento volitivo*; a *subjugação consciencial*.

Binomiologia: o *binômio consciência–energia imanente* (EI); o *binômio consciência–energia consciencial*; o *binômio desconforto íntimo–dificuldade interconsciencial*.

Interaciologia: a *interação consciência-EC*; a *interação emocionalismos–bloqueios energéticos*; a *interação carência afetiva–desequilíbrio energético*; a *interação desmotivação–desenergização*; a *interação intencionalidade doentia–ressaca energética*; a *interação intenção–energia gasta*.

Crescendologia: o *crescendo egoísmo autointoxicante–insensibilidade interconsciencial*; o *crescendo estado vibracional–sinalética energética*.

Trinomiologia: o *trinômio energia-simpatia-alegria*; o *trinômio atimia-atonía-adinamia*; o *trinômio autoconceito negativo–autestima baixa–autorrebaixamento presencial*; a *autorrestauração energética contínua no trinômio automotivação–trabalho–lazer*.

Polinomiologia: o *polinômio soma-energossoma-psicossoma-mentalsoma*; o *polinômio revitalizante dieta balanceada–ginástica moderada–sono repousante–EV profilático*.

Antagonismologia: o *antagonismo gasto excessivo de ECs / gasto equilibrado de ECs*; o *antagonismo gasto energético consciente / gasto energético inconsciente*; o *antagonismo doação energética / esvaimento energético*; o *antagonismo fechadismo energossomático / abertismo energossomático*; o *antagonismo coragem evolutiva / covardia evolutiva*.

Paradoxologia: o *paradoxo do exaurimento das ECs pelas consciências inscientes da autoimersão existencial em EIs inexauríveis*; o *paradoxo da patopensenização da consciência em repouso poder ser mais exaustiva energeticamente se comparada ao desempenho de atividade extenuante prolífica*.

Politicologia: a *lucidocracia*; a *conscienciocracia*; a *política pessoal de exteriorização de ECs homeostáticas para o Cosmos*.

Legislogia: as *leis da Fisiologia*; as *leis da Parafisiologia*; as *leis da interação dos veículos holossomáticos*; a *lei do menor esforço bioenergético*; a *lei da interassistencialidade bioenergética*.

Filiologia: a *energofilia sadia*.

Fobiologia: a *ausência da energofobia*.

Sindromologia: a *síndrome de Burnout*; a *síndrome da fadiga crônica*; a *síndrome do exaurimento energossomático*; a *síndrome da patopensenidade*; a *síndrome da dispersão consciencial*.

Maniologia: a nostomania.

Mitologia: o *mito do esgotamento bioenergético possível*.

Holotecologia: a *energossomatoteca*; a *pesquisoteca*; a *parapsicoteca*; a *qualitoteca*; a *desperptoteca*; a *discernimentoteca*; a *fenomenoteca*.

Interdisciplinologia: a *Energossomatologia*; a *Parapercepciologia*; a *Neurologia*; a *Cerebrologia*; a *Cerebelologia*; a *Paraprofilaxia*; a *Experimentologia*; a *Autopesquisologia*; a *Parafenomenologia*; a *Interassistenciologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autocogniciologia*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *consciênçula*; a *consréu ressomada*; a *consener*; a *conscin baratrosférica*; a *conscin drenadora*; a *conscin eletrônica*; a *conscin lúcida*; a *isca humana inconsciente*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *pré-serenão vulgar*; o *projedor consciente*; o *sistemata*; o *tertulia-no*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

Femininologia: a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *pré-serenona vulgar*; a *projedora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

Hominologia: o *Homo sapiens energeticus*; o *Homo sapiens energovibratorius*; o *Homo sapiens evolutiens*; o *Homo sapiens energossomaticus*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens maxifraternus*; o *Homo sapiens experimentatus*; o *Homo sapiens paraperceptivus*.

V. Argumentologia

Exemplologia: energia consciencial gasta *excessivamente* = a das atividades da conscin ansiosa, vítima da *síndrome da dispersão*; energia consciencial gasta *equilibradamente* = a das atividades da conscin ponderada, autorganizada e praticante veterana do EV.

Culturologia: a *incultura bioenergética*; a *cultura da Energossomatologia*.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a energia consciencial gasta, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abordagem bioenergética:** Energossomatologia; Neutro.
02. **Abuso das energias conscienciais:** Energossomatologia; Nosográfico.
03. **Acoplador energético:** Energossomatologia; Homeostático.
04. **Assim:** Energossomatologia; Neutro.
05. **Ausência energética:** Energossomatologia; Neutro.
06. **Autodefesa energética:** Paraprofilaxiologia; Homeostático.
07. **Autodiscernimento energético:** Energossomatologia; Homeostático.
08. **Balonamento:** Energossomatologia; Neutro.
09. **Central Extrafísica de Energia:** Extrafisiologia; Homeostático.
10. **Cipriene:** Energossomatologia; Homeostático.
11. **Dimener:** Energossomatologia; Neutro.
12. **Energosfera pessoal:** Energossomatologia; Neutro.
13. **Estado vibracional:** Energossomatologia; Homeostático.
14. **Impedimento ao estado vibracional:** Energossomatologia; Nosográfico.
15. **Primener:** Energossomatologia; Homeostático.

A AUTOPESQUISA DA QUALIDADE DO DISPÊNDIO DAS ENERGIAS CONSCIENCIAIS EVITA QUEIMAR ECs EM EXCESSO E CORTA ETAPAS NO DESENVOLVIMENTO SADIO DO PARAPSIQUISMO, EM GERAL, DA CONSCIN LÚCIDA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, tem plena autoconsciência quanto ao emprego das próprias ECs? Você despende mais ECs ou apenas o necessário?