

RETROSPECTIVA DECENAL (AUTOPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *retrospectiva decenal* é a técnica de avaliação pormenorizada das ações pessoais, por parte da consciência lúcida, a cada década de autovivência intrafísica, cotejando realisticamente a planificação anterior com a realização efetiva, atual, da autoproxéxis, a fim de melhorar o autodesempenho no rumo do compléxis.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O vocábulo *retrospecto* vem do idioma Latim, *retrospectus*, e este do verbo *retrospicere*, “olhar para trás”. O sufixo *ivo* procede também do idioma Latim, *ivu*, formador de adjetivos a partir de radicais verbais. A palavra *retrospectiva* surgiu no Século XIX. O termo *decenal* provém do mesmo idioma Latim, *decenalis*, “de 10 anos”, e este de *decenium*, “espaço de 10 anos”, derivado de *decem*, “10” e *annus*, “ano”. Apareceu igualmente no Século XIX.

Sinonimologia: 01. Retrospeção decenal. 02. Retrospectiva decenal; retrospectividade decenal. 03. Autoditagem existencial decenal. 04. Autanálise retrospectiva decenal; levantamento existencial decenário. 05. Retrospectiva proexológica. 06. Retrospectiva intrafísica. 07. *Técnica do balanço existencial decenal*. 08. Inventário existencial decenal. 09. Retrospectiva evolutiva humana. 10. Retrospectiva pré-dessomática.

Neologia. As 3 expressões compostas *retrospectiva decenal*, *primeira retrospectiva decenal* e *última retrospectiva decenal* são neologismos técnicos da Autoproexologia.

Antonimologia: 01. Retrospectiva evolutiva intermissiva. 02. Retrospectiva pós-dessomática. 03. Retrospeção pós-dessomática. 04. Retrospectiva existencial. 05. Balanço existencial. 06. Inventário existencial. 07. Parauditagem existencial extrafísica. 08. Pararretrospectiva existencial intermissiva. 09. Paralevramento existencial extrafísico. 10. Retrospectiva seriexológica.

Estrangeirismologia: o *right timing* evolutivo; o *full time* interassistencial; o *Proexarium*; o *checkup* autobiográfico decenal; a profilaxia do *existential vacuum*.

Atributologia: domínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à Autoproexologia.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal proexológico; os ortopensenes; a ortopensenidade.

Fatologia: a retrospectiva decenal; a autorretrospectiva a cada década; o levantamento dos dados autobiográficos a cada 2 lustros; as atividades em cada exercício decenal; as 7 décadas da vida humana média; o realizado de década em década; a década psicossomática; a década mentalsomática; a retrodécada; a neodécada; as autorreflexões proexológicas; o tempo útil; a administração do tempo; a análise cronográfica; o cumprimento dos prazos a tempo; o proexograma; as encruzilhadas da existência humana; a fase preparatória da vida humana; a fase executiva da vida humana; a avaliação proexológica do inversor existencial; a avaliação proexológica do reciclante intraconsciencial; o fato de quanto mais cedo melhor na avaliação proexológica pessoal; a primeira avaliação proexológica aos 20 anos de idade; a segunda avaliação proexológica aos 30 anos de idade; a fase humana da maturidade consciencial; a Inventariologia egoica; as conquistas da década anterior; o balanço de cada período humano; a comparação com as primeiras décadas; as emoções; a condição real da dupla evolutiva; os trabalhos intelectuais; as interassistências; as leituras; a biblioteca pessoal; a autoconscienciometria; a megagescon; as perspectivas realistas para a próxima década; as 5 décadas do jubileu evolutivo; a APEX; a Prospectiva Pessoal; a Cronobiologia.

Parafatologia: o desenvolvimento da autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o balanço decenal do autoparapsiquismo; as práticas da tenepes no período; os extrapolacionismos da década passada; as euforins; as primeneres; os ciprienes; os parafenômenos vivenciados; a década parapsíquica pessoal; a ofiex pessoal aos 46 anos de idade; a conquista da condição da autodespeticidade.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo autanálise retrospectiva-autodiscernimento*.

Principiologia: o *princípio da prioridade compulsória*.

Codigologia: o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*.

Teoriologia: a *teoria da personalidade autoconsciente*; a *teoria das cláusulas pétreas*.

Tecnologia: a *técnica evolutiva avançada pró-proéxis*; a *técnica evoluída da autavaliação proexológica*; a *técnica do crescendo proexológico*.

Voluntariologia: a avaliação, década a década, do desempenho pessoal no *voluntariado proexológico*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da proéxis*.

Legiologia: o *Colégio Invisível da Proexologia*.

Efeitologia: os *efeitos evolutivos da autorganização consciencial*.

Ciclogologia: o *ciclo planilha evolutiva-proexograma pessoal-manual de prioridades-retrospectiva decenal*; o *ciclo decenal de atualização das macroperspectivas*; o *ciclo decenal de avaliação-reperspectivação da vida humana*.

Binomiologia: o *binômio tempo-esforço*.

Interaciologia: a *interação retropensesenes-neopensesenes*; a *interação look back-look forward*; a *interação autenfrentamento-autorreciclagem existencial*.

Crescendologia: o *crescendo proexológico planificação-realização*; o *crescendo evolutivo sementeira-colheita*.

Trinomiologia: o *trinômio proexológico curto prazo-médio prazo-longo prazo*.

Polinomiologia: o *polinômio etário infância-adolescência-meia-idade-maturidade*.

Antagonismologia: o *antagonismo visão retrospectiva / visão prospectiva*; o *antagonismo década perdida / década prolífica*.

Paradoxologia: o *paradoxo das retroperspectivas gerando as neoperspectivas*.

Politicologia: a *proexocracia*.

Legislogia: a *lei do maior esforço*.

Filiologia: a *autocriticofilia*; a *priorofilia*; a *mnemofilia*; a *proexofilia*; a *evoluciofilia*; a *cronofilia*; a *decidofilia*.

Fobiologia: a *proexofobia*; a *reexofobia*.

Sindromologia: a *síndrome de Amiel*; a *síndrome da despriorização existencial*; a *síndrome da dispersão consciencial*; a *síndrome da mesmice*.

Mitologia: a *identificação dos mitos pessoais milenares por meio das autopesquisas retroativas*.

Holotecologia: a *proexoteca*; a *cronoteca*; a *experimentoteca*; a *metodoteca*; a *reexoteca*; a *evolucioteca*; a *consciencioteca*.

Interdisciplinologia: a *Autoproexologia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Intrafisiologia*; a *Paracronologia*; a *Inventariologia*; a *Retrospectivologia*; a *Autororganizaciologia*; a *Holomaturologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Historiografia Pessoal*.

IV. Perfilologia

Elencologia: a *conscin lúcida*; a *isca humana lúcida*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*.

Masculinologia: o acoplamentista; o agente retrocognitor; o amparador intrafísico; o atacadista consciencial; o autodecisor; o intermissivista; o cognopolita; o compassageiro evolutivo; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o macrossômata; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o proexista; o proexólogo; o reeducador; o epicon lúcido; o escritor; o evoluciente; o exemplarista; o intelectual; o reciclante existencial; o inversor existencial; o maxidissidente ideológico; o tenepessista; o ofiexista; o parapercepciólogista; o pesquisador; o projetor consciente; o sistemata; o tertuliano; o verbetólogo; o voluntário; o tocador de obra; o homem de ação.

Femininologia: a acoplamentista; a agente retrocognitora; a amparadora intrafísica; a atacadista consciencial; a autodecisora; a intermissivista; a cognopolita; a compassageira evolutiva; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a macrossômata; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a proexista; a proexóloga; a reeducadora; a epicon lúcida; a escritora; a evoluciente; a exemplarista; a intelectual; a reciclante existencial; a inversora existencial; a maxidissidente ideológica; a tenepessista; a ofiexista; a parapercepciólogista; a pesquisadora; a projetora consciente; a sistemata; a tertuliana; a verbetóloga; a voluntária; a tocadora de obra; a mulher de ação.

Hominologia: o *Homo sapiens proexologus*; o *Homo sapiens attentus*; o *Homo sapiens retrospectus*; o *Homo sapiens accumulator*; o *Homo sapiens temporalis*; o *Homo sapiens ordinatus*; o *Homo sapiens determinator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: *primeira* retrospectiva decenal = a auditoria existencial da conscin lúcida ao completar duas décadas de vida humana; *última* retrospectiva decenal = a auditoria existencial da conscin lúcida ao executar satisfatoriamente a megagescon ou o compléxis.

Culturologia: a cultura da Proexologia; a cultura da Cronêmica Cosmoética.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 10 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a retrospectiva decenal, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Aceleração da História pessoal:** Evoluciologia; Homeostático.
02. **Alavancagem da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
03. **Aproveitamento do tempo:** Autoproexologia; Homeostático.
04. **Autodesempenho proexológico:** Proexologia; Homeostático.
05. **Década:** Paracronologia; Neutro.
06. **Desafio da proéxis:** Proexologia; Homeostático.
07. **Jubileu evolutivo:** Intrafisiologia; Homeostático.
08. **Megadesafio do intermissivista:** Maxiproexologia; Homeostático.
09. **Primeiro tempo evolutivo:** Evoluciologia; Homeostático.
10. **Rotina útil:** Intrafisiologia; Homeostático.

A TÉCNICA DA RETROSPECTIVA EXISTENCIAL DECENAL FUNCIONA, COM SIGNIFICATIVA EFICÁCIA, PARA TODA CONSCIN, HOMEM OU MULHER, QUANDO AUTOMOTIVADA, A PARTIR DE QUALQUER IDADE INTRAFÍSICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já emprega a *técnica da retrospectiva existencial decenal*? Desde quando?