

ANTIBAGULHISMO ENERGÉTICO (AUTORRECEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. O *antibagulhismo energético* é a eliminação dos objetos desnecessários, excessivos, ultrapassados, evocativos de holopensenes retrógrados ou carregados de energias gravitantes patológicas, influenciando o ambiente e a pensenidade da conscin, homem ou mulher.

Tematologia. Tema central homeostático.

Etimologia. O prefixo *anti* procede do idioma Grego, *antí*, “de encontro; contra; em oposição a”. Apareceu no Século XVI. O termo *bagulho* vem de *bago*, derivado de *baga*, e este do idioma Latim, *bacca*, “fruto; miúdo; bola; tudo o que tem ou lembra a forma de baga”. Surgiu no Século XV. O sufixo *ismo* provém do idioma Grego, *ismós*, “doutrina; escola; teoria ou princípio artístico, filosófico; político ou religioso; ato, prática ou resultado de; peculiaridade de; ação; conduta; hábito ou qualidade característica de; quadro mórbido; condição patológica”. O vocábulo *energético* procede também do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Apareceu no Século XX.

Sinonimologia: 1. Eliminação desassediadora de pertences. 2. Depuração objetal. 3. Descarte do bagulho energético.

Neologia. As 3 expressões compostas *antibagulhismo energético*, *antibagulhismo energético esporádico* e *antibagulhismo energético habitual* são neologismos técnicos da Autorreexologia.

Antonimologia: 1. Doação de mimo energético; acumulação de objeto energizado homeostático. 2. Antibagulhismo pensênico. 3. Antibagulhismo somático.

Estrangeirismologia: o corte do *link* baratrosférico; o *junk place*; o *house leaving*; o ambiente *clean*; o *to make room*; o *Tenepessarium*.

Atributologia: predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto às energias gravitantes patológicas.

Megapensenologia. Eis 2 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Bagulhismo: colecionismo patológico*. *Antibagulhismo: desanuviamento holopensênico*.

Filosofia: o anticonsumismo; o antimaterialismo.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal de reciclagem existencial (recéxis); os reciclopenases; a reciclopensenidade; os ortopenseses; a ortopensenidade; os prioropenseses; a prioropensenidade; a pensenidade hígida.

Fatologia: o antibagulhismo energético; o antibagulhismo objetal; o descarte dos bagulhos e das posses ociosas; a eliminação de todos os bagulhos energéticos afins ao distúrbio pessoal antigo; o levantamento dos bagulhos energéticos escritos; as rotinas de limpeza; os descartes periódicos dos pertences inúteis; a resistência tranquila ao holopensene superconsumista da Socin Patológica; o corte dos excessos de requintes e suntuosidades; o despojamento quanto aos objetos amados e de alto valor material contudo sem valor evolutivo; o desapego emocional aos vínculos patológicos; a residência proexogênica; os objetos funcionais; a relação equilibrada entre espaço físico e quantidade de objetos necessários; a acumulação selecionada de objetos; o aumento da autocosmoeticidade e da auto coerência; a facilitação à Higiene Consciencial; o bem-estar consciencial.

Parafatologia: a autovivência do estado vibracional profilático (EV); a sinalética energética e parapsíquica pessoal; a psicometrização do recheio decorativo do ambiente; a limpeza das energias gravitantes; a parasepsia ambiental; o holopensene favorável ao parapsiquismo sa-

dio e à prática da tenepes; a alcova energeticamente blindada; a desassimilação energética (desassim); a eliminação de autassédios e heterassédios pelo descarte de objetos; a suspensão das evocações patológicas; a dispensa do objeto conector tráfegar-Baratrosfera.

III. Detalhismo

Sinergismologia: o *sinergismo patológico Era da Fatura–consumismo frenético*; o *sinergismo desassédio holopensênico–potencialização parapsíquica*; o *sinergismo antibagulhismo–reciclogenia*; o *sinergismo higiene ambiental–Higiene Consciencial*.

Principiologia: o *princípio evolutivo “se não presta, não adianta fazer maquilagem”*; o *princípio da funcionalidade evolutiva*; o *princípio do descarte cosmoético*; o *princípio da usabilidade*.

Codigologia: o *código de valores pessoais*; o *código pessoal de Cosmoética (CPC) aplicado ao gerenciamento dos objetos pessoais*.

Teoriologia: a *teoria do compléxis na proéxis*.

Tecnologia: a *técnica da reciclagem existencial*; a *técnica de viver evolutivamente*; a *técnica da Higiene Consciencial*; a *técnica da psicometria*; a *técnica da Inventariologia Pessoal*; a *técnica de jogar 50 coisas fora*; a *técnica da padronização*.

Voluntariologia: a *condição do voluntário organizado*.

Laboratoriologia: o *laboratório conscienciológico da autorganização*; o *laboratório conscienciológico da sinalética energética*.

Colegiologia: o *Colégio Invisível da Recexologia*.

Efeitiologia: os *efeitos nocivos das energias gravitantes*; os *efeitos positivos da minirreurbanização doméstica na autopenalização*; os *efeitos homeostáticos do antibagulhismo na potencialização da esfera de ação pessoal*.

Neossinapsologia: as *neossinapses necessárias aos novos hábitos*; a *reciclagem das retransinapses a partir do antibagulhismo*.

Ciclogia: o *ciclo possessividade–doação*; o *ciclo dispensa do obsoleto–neoaquisições*; o *ciclo aumento do sadio–diminuição do doentio*.

Enumerologia: o *objeto útil*; o *objeto ergonômico*; o *objeto limpo*; o *objeto rapport sadio*; o *objeto mentalsomático*; o *objeto desassediado*; o *objeto atualizado*.

Binomiologia: o *binômio nosográfico espaço ocioso–energia parada*; o *binômio critério de aquisição–critério de doação*; o *binômio autorganização extraconsciencial–autorganização intraconsciencial*; o *binômio mais objetos–mais doações*; o *binômio utilidade–funcionalidade aplicado aos objetos pessoais*.

Interaciologia: a *interação antibagulhismo energético–faxina no holopensene pessoal*; a *interação desconexão holopensênica–mudança de ego*; a *interação antepassado de si mesmo–automimeses dispensáveis*; a *interação patológica autocorrupção–zona de conforto*.

Crescendologia: o *crescendo patológico bagulho autopensênico–bagulho energético*; o *crescendo recéxis–recin*; o *crescendo evolutivo doação de objetos materiais–doação de ideias avançadas*; o *crescendo homeostático holopensene higienizado–dia matemático–vida matemática*; o *crescendo evolutivo desaparego sadio–autolibertação*.

Trinomiologia: o *trinômio Era da Fatura–Era da Supercomunicação–Era das Oportunidades de aquisição*; o *trinômio antibagulhismo–desapego sadio–reciclagem consciencial*.

Polinomiologia: o *polinômio nosográfico consumismo desmedido–apego doentio–acumulação inútil–bagulhismo energético*; o *polinômio homeostático autocrítica–autoincorrupção–autorganização–autodesassédio*.

Antagonismologia: o *antagonismo bagulhismo / reciclagem existencial*; o *antagonismo (imiscibilidade holopensênica) bagulhismo energético / produtividade*; o *antagonismo casa puramente estética / casa funcional*; o *antagonismo lixo limpo / lixo sujo*; o *antagonismo desaparego voluntário / desaparego compulsório*; o *antagonismo perfil miserê / perfil large*; o *antagonismo investimento no pé-de-meia / consumismo*; o *antagonismo bagulho energético / detalhismo*; o anta-

gonismo duplista bagulhista / duplista antigagulhista; o antagonismo acúmulo sadio / acúmulo doentio.

Paradoxologia: *o paradoxo de o menos poder ser mais.*

Politicologia: a lucidocracia; a parapsicocracia; a conscienciocracia; a cosmoeticocracia; a evolucionocracia.

Legislogia: *a lei do maior esforço aplicada à seleção dos pertences pró-evolutivos.*

Filiologia: a disciplinofilia; a metodofilia; a neofilia; a energofilia; a ergonofilia.

Fobiologia: a neofobia; a reciclofobia; a tanatofobia; a parapsicofobia.

Sindromologia: *a síndrome da acumulação; a síndrome da abstinência da Baratrofera (SAB); a síndrome do antepassado de si mesmo; a síndrome do colecionismo doentio; a síndrome da ectopia afetiva (SEA); a síndrome da dispersão consciencial; a síndrome do desviacionismo.*

Maniologia: a mania de colecionar objetos inúteis; a mania de guardar supérfluos; a mania de acumular bagulhos energéticos atravancadores; a mania de comprar antiguidades em leilões e antiquários; a mania de entulhar os ambientes; a mania de fazer da própria residência verdadeiro museu.

Holotecologia: a recexoteca; a organizacioteca; a metodoteca; a higienoteca; a proexoteca.

Interdisciplinologia: a Autorrecexologia; a Intrafisiologia; a Energossomatologia; a Recexologia; a Consciencioterapia; a Habitologia; a Paraprofilaxia; a Homeostaticologia; a Reciclopsenologia; a Cosmoeticologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin organizada; a personalidade prática; a conscin tenepessista.

Masculinologia: o agente exemplificador; o amparador intrafísico; o antibagulhista; o autodecisor; o cognopolita; o completista; o comunicólogo; o conscienciólogo; o conscienciômetra; o consciencioterapeuta; o conviviólogo; o duplista; o duplólogo; o epicon lúcido; o escritor; o evolucionólogo; o exemplarista; o intermissivista; o inversor existencial; o macrossômata; o maxidissidente ideológico; o homem de ação; o ofiexista; o parapercepcicologista; o pesquisador; o proexista; o proexólogo; o projetor consciente; o reciclante existencial; o reeducador; o sistemata; o teleguiado autocrítico; o teletertuliano; o tocador de obra; o verbetógrafo; o verbetólogo; o voluntário.

Femininologia: a agente exemplificadora; a amparadora; intrafísica; a antibagulhista; a autodescora; a cognopolita; a completista; a comunicóloga; a consciencióloga; a conscienciômetra; a consciencioterapeuta; a convivióloga; a duplista; a duplóloga; a epicon lúcida; a escritora; a evolucionóloga; a exemplarista; a intermissivista; a inversora existencial; a macrossômata; a maxidissidente ideológica; a mulher de ação; a ofiexista; a parapercepcicologista; a pesquisadora; a proexista; a proexóloga; a projetora consciente; a reciclante existencial; a reeducadora; a sistemata; a teleguiada autocrítica; a teletertuliana; a tocadora de obra; a verbetógrafa; a verbetóloga; a voluntária.

Hominologia: *o Homo sapiens ordenatus; o Homo sapiens sanus; o Homo sapiens energossomaticus; o Homo sapiens intermissivista; o Homo sapiens proexologus; o Homo sapiens autolucidus; o Homo sapiens tenepessista; o Homo sapiens holomaturologus.*

V. Argumentologia

Exemplologia: antibagulhismo energético *esporádico* = o descarte aleatório dos bagulhos energéticos devido à mudança de local, ação das intempéries ou dessora do proprietário; antibagulhismo energético *habitual* = o descarte consciente dos bagulhos energéticos enquanto parte da rotina útil da conscin.

Culturologia: a cultura da limpeza energética; a cultura da convivialidade sadia; a cultura da frugalidade complexa.

Perfil. Segundo a *Consciencimetrologia*, cabe apresentar, ao menos, 9 exemplos de perfis conscienciais, os quais podem ser confundidos com a conscin antibagulhista, listados na ordem alfabética:

1. **Conscin aventureira:** vive *sem lenço, sem documento*.
2. **Conscin com desapego patológico:** não desenvolveu ainda o apego sadio.
3. **Conscin com voto de pobreza:** é antagônica à acumulação de bens materiais.
4. **Conscin dinheirista:** vende tudo em busca de dinheiro.
5. **Conscin impulsiva:** joga fora os objetos sem ponderação.
6. **Conscin multívola:** *enjoa* com facilidade das coisas; gosta de mudanças sucessivas.
7. **Conscin negligente:** é desleixada quanto aos próprios objetos, costuma perdê-los.
8. **Conscin perdulária:** esbanja as posses pessoais podendo tornar-se estróina.
9. **Conscin socialite:** transforma os objetos em descartáveis para evitar trabalho.

Justificativas. Consoante a *Comunicologia*, eis, no mínimo, 20 exemplos de justificativas frequentemente utilizadas pelas conscins apegadas aos bagulhos domésticos, listados na ordem alfabética:

01. **Afetividade:** “foi fulano quem me deu, não posso me desfazer”.
02. **Aquisição:** “acabei de adquirir”.
03. **Comemoração:** “ganhei de casamento”; “ganhei de formatura”; “ganhei no aniversário de 15 anos”.
04. **Costume:** “me acompanha há 20 anos”.
05. **Dúvida:** “e se, algum dia, eu precisar disso?”.
06. **Emagrecimento:** “estou esperando emagrecer para poder usar”.
07. **Esforço:** “tive de juntar dinheiro para conseguir comprar”.
08. **Espaço:** “na casa tem espaço, não vejo problema nenhum em guardar”.
09. **Generalização:** “mas todo mundo tem...”.
10. **Ignorância:** “acho besteira esse negócio de bagulho energético”.
11. **Lembrança:** “é a única lembrança da minha juventude”.
12. **Marca:** “não existe mais a marca do produto”.
13. **Posteridade:** “vou guardar para os descendentes”.
14. **Preço:** “custou caro”.
15. **Predileção:** “é o meu objeto predileto”.
16. **Qualidade:** “não se fabricam mais iguais, nem da mesma qualidade”.
17. **Souvenir:** “trouxe da viagem”.
18. **Tempo:** “quando eu tiver tempo, vou mexer com isso”.
19. **Tradição:** “faz parte da tradição familiar ter esse tipo de objeto em casa”.
20. **Uso:** “nunca usei”.

Caracterologia. De acordo com a *Assediologia*, eis, listados na ordem alfabética, dentre outros, 18 tipos de bagulhos energéticos característicos, refletindo traços nosográficos dos respectivos donos:

01. **Aditivos:** chocolate na dispensa do chocólatra; sala de jogos em ambiente de ludopata; remédio desnecessário na minifarmácia doméstica de hipocondríaco; TV por assinatura em casa de *viciado na telinha*.
02. **Anacrônicos:** objeto de herança familiar inquestionável; presente ganho de personalidade ilustre; móvel indescartável; objeto intocável; *reliquias modernas*.
03. **Anticosmoéticos:** pirataria; fantasias de perfis baratroféricos; quadros e objetos de arte com conteúdos patológicos.
04. **Antifraternos:** bichos empalhados; bonsai; gaiolas ornamentais; objetos relativos à escravidão, abatedouro ou tortura.

05. **Antipáticos:** objetos cuja aplicação, cores, formas, tamanhos, modelos, marcas, evocação de quem presenteou ou de onde veio, por algum motivo, desagradem o dono ou a dona.

06. **Antirrecin:** material pornô em casa de conscin promíscua em convalescença; roupas *sexys* no guarda-roupa da *derrubadora de homens* em convalescença; objetos sacros (inclusive velas) no ambiente doméstico de religioso em convalescença; material esportivo no *closet* de ex-desportista inveterado em convalescença; material de conteúdo agressivo nos guardados de belicista em convalescença.

07. **Autassediadores:** ostentação no lar de perfil autocrata; arte em casa de perfil emocionalista; painel de fotos pessoais na decoração de perfil artístico; espelhos por toda parte na residência de morador narcisista; troféus e medalhas ou equivalentes na estante de pessoa competitiva; diplomas e títulos de cursos expostos na parede da moradia da conscin teoricona.

08. **Bélicos:** coleção de armas ou imitações (inclusive artesanais, ao modo das indígenas); símbolos militares; miniaturas de tanques militares e aviões de guerra; espingarda ou similar em casa de caçador.

09. **Carregados:** qualquer objeto piorando o holopense da casa, possível desencadeador de doenças, desavenças, desvios, dentre outros estados patológicos.

10. **Desviantes:** tudo aquilo secundário ou terciário, demandante de muita manutenção; coleção de bibelôs na moradia do escritor sem secretária do lar para limpá-los.

11. **Emocionalistas:** música de fossa na musicoteca de conscin deprê; filmes de ação na filmoteca da pessoa agressiva; decoração *fru-fru* em casa de mulher romântica; parede de fotos do passado no lar de conscin saudosista; cores quentes na decoração de residência do proprietário com perfil agitado.

12. **Estigmatizantes:** blusa usada no dia da dessoria do filho, marcando a data da tragédia; álbum de casamento da divorciada; fotos de acidentes; peça decorativa feita com sobras de terremoto.

13. **Evocadores:** urna contendo cinzas de ente querido; objetos íntimos ou prediletos da conscin dessorada; altar em homenagem aos ancestrais; pôster-foto da ex-conscin na parede; bilhetes, cartas e presentes artesanais feitos pela ex-conscin.

14. **Excessivos:** verdadeiras lojas domésticas de roupas; sapatos; louças; eletrodomésticos; cosméticos; objetos decorativos; eletrônicos; móveis; objetos de cama, mesa e banho.

15. **Inúteis:** relógios parados; máquinas ultrapassadas; louça lascada; abajures sem funcionar; móveis estragados.

16. **Materialistas:** suntuosidades; excessos tecnológicos desnecessários; últimos lançamentos fúteis; coleções de objetos caros (por exemplo, obras de arte milionárias); patrimônio *mi-liardário*.

17. **Retropensênicos:** bebida e bar decorativo na sala de visita do ex-alcoólatra; cinzeiros espalhados pela residência do ex-tabagista; crucifixo e livros sacros nos aposentos do ex-religioso; DVDs de shows nas coleções do ex-músico; apetrechos técnicos de esporte radical nos armários do ex-riscomaníaco.

18. **Sentimentalistas:** lembranças de ex-relacionamentos (ex-namorado, ex-namorada, ex-marido, ex-esposa, ex-caso, ex-amante), ao modo de fotos e filmagens; álbum de casamento; cartas, cartões ou *e-mails* amorosos; presentes; aditivos sexuais; roupas; souvenir de viagens; músicas; cama; objetos prediletos.

Encaminhamentos. Eis, listados em ordem lógica, 8 encaminhamentos possíveis, a título de exemplo, de acordo com o tipo do objeto:

A. Objetos novos ou seminovos sem energias negativas:

1. **Doação.**
2. **Bazar beneficente.**
3. **Venda ou troca.**

B. Objetos em mau estado de conservação:

4. **Lixo.**

C. Objetos recicláveis:**5. Reciclagem.****D. Objetos nocivos e / ou com energias negativas:****6. Destruição.****7. Enterramento.****8. Jogar no mar.****VI. Acabativa**

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o antibagulhismo energético, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Abandonador:** Autopriorologia; Neutro.
02. **Autassédio:** Parapatologia; Nosográfico.
03. **Autorganização livre:** Intrafisiologia; Homeostático.
04. **Bem:** Intrafisiologia; Neutro.
05. **Desopressão holopensênica:** Holopensenologia; Homeostático.
06. **Dia da arrumação:** Recexologia; Homeostático.
07. **Frugalidade complexa:** Holomaturologia; Homeostático.
08. **Funcionalidade:** Intrafisiologia; Homeostático.
09. **Holopensene desassediado:** Holopensenologia; Homeostático.
10. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
11. **Miudeza:** Autodiscernimentologia; Neutro.
12. **Objeto ajustado:** Intrafisiologia; Neutro.
13. **Objeto ritual:** Autexperimentologia; Neutro.
14. **Omnidepuração:** Autorrecexologia; Homeostático.
15. **Residência proexogênica:** Intrafisiologia; Homeostático.

O DESCARTE DOS BAGULHOS ENERGÉTICOS É O PASSO INICIAL NA RECÉXIS DA CONSCIN VISANDO ALCANÇAR A RECIN AUTODESASSEDIADORA DO ANTIBAGULHISMO PENSÊNICO, RUMO À VIVÊNCIA DIÁRIA DA COSMOÉTICA.

Questionologia. Você, leitor ou leitora, já aplica o antibagulhismo energético? Quais resultados tem obtido a partir dessa prática?

Bibliografia Específica:

1. **Blanke, Gail;** *Jogue Fora 50 Coisas: Livre-se da Bagunça, simplifique seu Dia a Dia e torne sua Vida mais Feliz* (*Throw out Fifty Things: Clear the Clutter, find your Life*); trad. Ana Carolina Bento Ribeiro; 246 p.; 25 caps.; 52 enus.; 22 tabs.; 1 apênd.; 21 x 13,5 cm; br.; *Ediouro*; Rio de Janeiro, RJ; 2010; páginas 97 a 112, 119 a 124 e 139 a 141.
2. **Guzzi, Flávia;** *Uma Experiência com Bagulho Energético*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 3; N. 3; Seção: *Autopesquisa da Consciência*; 1 ref.; *Centro de Altos Estudos da Consciência* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 1999; páginas 180 e 181.
3. **Vieira, Waldo;** *Bagulho Energético* Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 3; N. 3; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 11 enus.; 40 refs.; *Centro de Altos Estudos da Consciência* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 1999; páginas 111 a 116.
4. **Idem;** *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro*

de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 307, 686 e 784.

5. **Idem; *Homo sapiens reurbanisatus***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.665 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 389.

K. A.